



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**NURIYATUL NISFIL LAILI
18.1101.1041**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**NURIYATUL NISFIL LAILI
18.1101.1041**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER

NURIYATUL NISFIL LAILI

NIM 18.1101.1041

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Maret 2023

Pembimbing I

Diyani Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP: 197011032005012002

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER

NURIYATUL NISFIL LAILI

NIM 18.1101.1041

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Maret 2023

1. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Mat (.....)
NIP 197012132005012001
2. Penguji II : Diyani Indriyani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat (.....)
NIP 197011032005012002
3. Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK: 1988092511703822

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto..S.Kep.,M.Kes
NPK. 197904161030535

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Maret 2023

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II

Diyah Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP: 197011032005012002

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuriyatul Nisfil Laili
NIM : 1811011041
Tempat, tanggal lahir : Jember, 05 Mei 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Curahmalang-Gumuksari, Rambipuji, Jember
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : S1- Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Self Efficacy dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu menyusui di
Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 7 Maret 2023
Yang membuat pernyataan,



(Nuriyatul Nisfil Laili)
NIM. 1811011041

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya ucapkan kepada ALLAH SWT atas segala rahmat, taufiq hidayah serta inayahnya yang telah memberikan kelancaran, kesabaran serta ketabahan dalam melakukan penyusunan tugas akhir ini. Tidak lepas pula terdapat dukungan, nasehat dan juga doa-doa atas orang-orang yang berada pada sekeliling saya diantaranya

1. Kepada Bapak dan Ibu saya, Bapak Erfan, Ibunda Umul Afidah dan Nenek Misten yang saya sayangi yang selalu mendoakan saya siang dan malam, dan sudah memberikan dukungan, motivasi dan semangat yang tiada henti, dan juga kepada kakak saya Devi Erlita Sari dan Deva Nurlita sari yang selalu memberikan arahan, motivasi dan juga nasehat kepada saya, tidak lupa juga kepada keponakan saya Miftahul Jannah yang telah memberikan semangat. Terimakasih orang-orang yang selalu menyayangi saya dikala susah maupun senang. Kesuksesan saya tidak akan lepas dari doa-doa orang yang secara tulus mendoakan saya, yang dapat mencintai serta menyayangi saya tanpa syarat, mereka adalah karunia terindah yang Allah berikan kepada hidup saya.
2. Terimakasih saya ucapkan kepada Dosen pembimbing saya ibu Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat dan juga ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan juga semangat yang tiada henti. Saya sangat bersyukur bertemu dengan orang yang baik seperti bapak ibu dosen yang dapat

- mengajarkan saya tentang banyak ilmu-ilmu yang dapat bermanfaat.
3. Terimakasih juga kepada Bapak dan Ibu Dosen yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih telah menjadi orang tua saya, terimakasih atas ilmunya yang telah banyak mengajarkan pada saya ketika saya menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Jember.
 4. Saya ucapkan banyak terimakasih juga kepada Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1 Ilmu Keperawatan, yang telah membantu dalam mewujudkan cita-cita saya.
 5. Saya ucapkan sangat terimakasih akan diri saya sendiri yang telah berjuang sampai titik ini yang tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses yang telah dilalui sampai saat ini.
 6. Terimakasih juga kepada teman yang selalu memberikan support dan arahan kepada saya para sahabat saya Andani Ageng, Deva Febrihana, Devi Febrihani, Diniya Rahayu, Luthfian Dwipayana dan rekan-rekan yang saya sayangi. Untuk teman-teman seperjuangan saya angkatan 2018 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember terutama kelas Nutrix yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan proposal ini.
 7. Kepada para pihak Puskesmas Jenggawah beserta perawat dan bidan yang juga sebagai support sistem yang telah mengizinkan saya, serta memberikan arahan pada saya dan membantu memberikan

tempat pada saat penelitian saya, semoga dilancarkan segala urusan kita semua.

8. Juga semua pihak yang telah membantu saya tanpa pamrih terimakasih, tidak bisa saya sebut satu persatu. Tanpa kalian saya tidak akan bisa seperti ini. Semoga semua orang baik yang saya temui ini selalu dibawah lindungan Allah SWT dan diberikan keselamatan dimanapun mereka berada di dunia maupun di akhirat kelak. Amiiin ya robbal alamin

Disini peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini yakni terkait penulisan dan juga sisi materi. Peneliti juga menerima kritik dan saran supaya skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya khususnya bagi pengembangan Ilmu Keperawatan.

Jember, 7 Maret 2023

Peneliti

MOTTO

“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan.”

(HR. Tirmidzi)

“Meskipun kamu merasa tidak berbakat, bukan berarti kamu tidak memiliki impian.”

(Nisfil)

“Mungkin ini proses yang lambat, tapi kamu bisa melakukannya secara perlahan.”

(Nisfil)

“Bukan dihancurkan oleh ujian tapi sedang dibentuk menjadi manusia yang kuat”

(Amira Shuhera)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq hidayah beserta inayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self efficacy* dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S-1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd , DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Shofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam

penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

6. Ns.Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
7. Kedua Orang tua saya Bapak Erfan dan ibu Umul Afidah yang telah memberikan motivasi, kasih sayang, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
8. Sahabat dan juga teman - teman khususnya kelas Nutrix dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 5 Maret 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep <i>Self Efficacy</i>	8
B. Konsep Perilaku	13
C. Konsep ASI Eksklusif	15
D. Konsep Ibu Menyusui	28
E. Penelitian Terkait	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	41
A. Kerangka Konsep.....	41
B. Hipotesis.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Populasi, Sampel Dan Sampling.....	42
C. Definisi Operasional	45
D. Tempat Penelitian	47
E. Waktu Penelitian.....	47
F. Etika Penelitian.....	47
G. Alat pengumpulan data.....	48
H. Prosedur Pengumpulan Data	49
I. Pengolahan Data	52
BAB V HASIL.....	56
A. Data Umum	56
B. Data Khusus.....	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
B. Keterbatasan Penelitian	72
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	73
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan.....	75

B. Saran..... 75
DAFTAR PUSTAKA..... 77



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep 41



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terkait.....	33
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 5. 1 Karakteristik responden berdasarkan usia.	56
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan tingkan pendidikan	57
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	58
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan agama	58
Tabel 5.5 Karakteristik responden berdasarkan suku.	59
Tabel 5.6 Karakteristik responden berdasarkan pendapatan keluarga.....	59
Tabel 5.7 Karakteristik responden berdasarkan keaktifan posyandu	60
Tabel 5.8 Karakteristik responden berdasarkan penyuluhan asi eksklusif.	60
Tabel 5.9 Karakteristik responden berdasarkan mencari informasi asi eksklusif .	61
Tabel 5.10 Karakteristik responden berdasarkan usia bayi.....	61
Tabel 5. 11 <i>Self Efficacy</i> ibu menyusui.....	62
Tabel 5.12 Perilaku pemberian asi eksklusif pada ibu menyusui.....	62
Tabel 5.13 Hubungan Self efficacy dengan perilaku pemberian asi eksklusif pada ibu menyusui.	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informen Consent*

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3. Data Umum

Lampiran 4 Lembar kuisisioner *Self efficacy*

Lampiran 5. Lembar kuisisioner Perilaku Pemberian ASI Eksklusif

Lampiran 6. Pengesahan Judul

Lampiran 7 Surat Izin Survey Pendahuluan

Lampiran 8 Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

