

# JOURNAL

## The Indonesian Journal of Health Science

Metode Pembelajaran Reproduksi Sehat Di Pesantren Tradisional

Ipteks Bagi Masyarakat (Ibm) Kelompok Wanita Premenopause

Pernikahan Dini Dalam Perspektif Kesehatan Reproduksi

Perkembangan Anak Pra Sekolah Kaitannya Dengan Status Gizi Anak

Pengaruh Faktor Lingkungan Terhadap Perilaku Seks Pra Nikah  
Di Kalangan Mahasiswa Tahun 2014  
(Survei Di Akademi Kebidanan Bina Husada Jember)

Perbedaan Jumlah Sel-Sel Spermatisit Primer Dan Spermatisid Setelah  
Pemberian Nikotin Antara 2 Minggu Dan 3 Minggu Pada Mencit  
(*Mus Musculus*)

Analisis Strategi Bina Suasana Dalam Pelaksanaan Kemitraan Bidan  
Dan Dukun Bayi

Manajemen Keperawatan Menggunakan Psikoedukasi *Computerized  
Based* terhadap Klien Depresi Ringan

Metode Belajar Dalam Model Pembelajaran Klinik Keperawatan Terpadu

Efektifitas Paket Edukasi Postnatal (Pep) Terhadap Perilaku  
Optimalisasi Produksi Asi Pada Ibu Primipara Muda  
Di Rsd. Dr. Soebandi Jember

Keefektifan *Balance Training* Dalam Meningkatkan Fungsi  
Keseimbangan Lansia : Meta Analisis

**DITERBITKAN OLEH FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

---

# Jurnal Ilmu Kesehatan

---

Volume 4, No. 2, Juni 2014

ISSN 2087-5053

Terbit minimal 2 kali setahun pada bulan Juni dan Desember. Berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian dan kajian analisis-kritis di bidang ilmu kesehatan.

Susunan Redaksi *The Indonesian Journal Of Health Science*

No. SK : 421/II.3.AU/FIKES/KEP/F/2010

**Pelindung (Patron)**

Diyani Indriyani, M.Kep., Sp.Mat.

**Penasehat (Advisor)**

Nikmatur Rohmah, A.Per.Pen, S.Kep.Ners.,M.Kes.  
Asmuji, S.K.M., M.Kep.

**Penyunting :**

**Ketua Penyunting (Chief Editor)**

Yunita Satya Pratiwi, S.P.,M.Kes.

**Sekretaris**

Defi Efendi, S.Kep.,Ners.  
Mad Zaini, S.Kep.,Ners.  
Zulfatul A'la, S.Kep.,Ners  
Ginangar Sasmito Adi, S.Kep.,Ners.  
Sri Wahyuni. A, S.Kep.,Ners

**Bendahara**

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
Luh Titi, S.Kep.,Ners, M.Kes

**Anggota**

Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J.  
Supriyadi, S.Kep.Ners.  
Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked.

**Penelaah Ahli/ Mitra Bestari (Editorial Board)**

Prof. Dr. Ir. Hj. Tedjasari, M.Sc. (FTP dan FKM UNEJ)  
Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) (PSIK UNAIR)  
Dr. Juniastuti, dr. M.Kes.(FK UNAIR)

**Asisten Penyunting (Editorial Assistant)**

Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep.Ners, M.Kes  
Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,Ners  
Hendra Kurniawan, S.Kep.,Ners.

Alamat Penyunting dan tata Usaha : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah,  
Jember, JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331)332240, 336728 Fax. 337957. Email: [jurnal-fikesumj@yahoo.com](mailto:jurnal-fikesumj@yahoo.com).

---

Penyunting menerima sumbangan tulisan yang belum pernah diterbitkan dalam media lain. Naskah di ketik kertas A4 spasi *single* sepanjang lebih kurang 20 halaman, dengan format seperti tercantum pada petunjuk bagi penulis JKK di bagian belakang jurnal ini. Naskah yang masuk dievaluasi dan disunting untuk keseragaman format, istilah dan tata cara lainnya.

---

JURNAL ILMU KESEHATAN diterbitkan sejak bulan Desember 2010 oleh Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah, Jember.

# Jurnal Ilmu Kesehatan

Volume 4, No.2, Juni 2014

ISSN 2087-5053

## DAFTAR ISI (CONTENT)

	HALAMAN (PAGES)
1. Susunan Redaksi The Indonesian Journal Of Health Science .....	i
2. Daftar Isi Jurnal .....	ii-iii
3. Editorial .....	iv
4. Metode Pembelajaran Reproduksi Sehat Di Pesantren Tradisional oleh Awatiful Azza, Cipto Susilo, M.Ali Hamid .....	90-98
5. Ipteks Bagi Masyarakat (Ibm) Kelompok Wanita Premenopause oleh Diyan Indriyani, Susi Wahyuning Asih.....	99-111
6. Pernikahan Dini Dalam Perspektif Kesehatan Reproduksi oleh Cipto Susilo, Awatiful Azza.....	112-120
7. Perkembangan Anak Pra Sekolah Kalfannya Dengan Status Gizi Anak oleh D.Efendi, M. Z.A'la, M.A. Hamid .....	121-128
8. Pengaruh Faktor Lingkungan Terhadap Perilaku Seks Pra Nikah Di Kabungan Mahasiswa Tahun 2014 (Survei Di Akademi Kebidanan Bina Husada Jember) oleh Dewi Rahmawati.....	129-134
9. Perbedaan Jumlah Sel-Sel Spermatis Primer Dan Spermatid Setelah Pemberian Nikotin Antara 2 Minggu Dan 3 Minggu Pada Mencit (Mus Musculus) oleh Iis Rahmawati .....	135-143
10. Analisis Strategi Bina Suasana Dalam Pelaksanaan Kemifraan Bidan Dan Dukun Bayi oleh Elok Permatasari, Siti Kholifah .....	144-155

# Jurnal

---

## Ilmu Kesehatan

---

Volume 4, No.2, Juni 2014

ISSN 2087-5053

### DAFTAR ISI (CONTENT)

	HALAMAN (PAGES)
1. Susunan Redaksi The Indonesian Journal Of Health Science .....	i
2. Daftar Isi Jurnal .....	ii-iii
3. Editorial .....	iv
4. Metode Pembelajaran Reproduksi Sehat Di Pesantren Tradisional oleh Awatiful Azza, Cipto Susilo, M.Ali Hamid .....	90-98
5. Ipteks Bagi Masyarakat (Ibm) Kelompok Wanita Premenopause oleh Diyan Indriyani, Susi Wahyuning Asih.....	99-111
6. Pernikahan Dini Dalam Perspektif Kesehatan Reproduksi oleh Cipto Susilo, Awatiful Azza.....	112-120
7. Perkembangan Anak Pra Sekolah Kaitannya Dengan Status Gizi Anak oleh D.Efendi, M. Z.A'la, M.A. Hamid .....	121-128
8. Pengaruh Faktor Lingkungan Terhadap Perilaku Seks Pra Nikah Di Kalangan Mahasiswa Tahun 2014 (Survei Di Akademi Kebidanan Bina Husada Jember) oleh Dewi Rakhmawati.....	129-134
9. Perbedaan Jumlah Sel-Sel Spermatis Primer Dan Spermatis Setelah Pemberian Nikotin Antara 2 Minggu Dan 3 Minggu Pada Mencit (Mus Musculus) oleh Iis Rahmawati .....	135-143
10. Analisis Strategi Bina Suasana Dalam Pelaksanaan Kemitraan Bidan Dan Dukun Bayi oleh Elok Permatasari, Siti Kholifah .....	144-155

<b>11. Manajemen Keperawatan Menggunakan Psikoedukasi Computerized Based terhadap Klien Depresi Ringan oleh Mad Zaini.....</b>	<b>156-165</b>
<b>12. Metode Belajar Dalam Model Pembelajaran Klinik Keperawatan Terpadu oleh Nikmatur Rohmah, Mohammad Ali Hamid, Saiful Walid .....</b>	<b>166-175</b>
<b>13. Efektifitas Paket Edukasi Postnatal (Pep) Terhadap Perilaku Optimalisasi Produksi Asi Pada Ibu Primipara Muda Di Rsd. Dr. Soebandi Jember oleh Sasmiyanto, Elok Permata Sari .....</b>	<b>176-187</b>
<b>14. Keefektifan Balance Training Dalam Meningkatkan Fungsi Keseimbangan Lansia : Meta Analisis oleh Sofia Rhosma Dewi S.Kep., Ners .....</b>	<b>188-196</b>
<b>15. Sambutan Ketua Pengurus PPNI Kabupaten Jember .....</b>	<b>197</b>
<b>16. Panduan Menulis Naskah .....</b>	<b>198-200</b>
<b>17. Bukti Pengiriman dan Formulir Berlangganan .....</b>	<b>201</b>

# EDITORIAL

Memasuki abad ke 21, khususnya dengan diberlakukannya kawasan perdagangan bebas Asia Tenggara dan kawasan perdagangan bebas Asia Pasifik tahun 2010 serta tahun 2020 yang merupakan era pasar global memberikan dampak yang sangat luas bagi sendi-sendi kehidupan termasuk di dalamnya kebutuhan akan layanan kesehatan. Apalagi dengan ciri pasar global yang menekankan pendekatan regulasi yang diserahkan pada mekanisme pasar menimbulkan perubahan yang sistemik pada segenap layanan kesehatan. Hampir semua institusi layanan kesehatan mengembangkan sistem regulasi yang memungkinkan keberlangsungan viabilitasnya secara swadana. Sementara sistem jaminan layanan kesehatan, khususnya bagi masyarakat miskin belum sepenuhnya berjalan sesuai harapan. Outputnya bisa disaksikan berbagai keluhan dan unjuk rasa yang berkaitan dengan layanan kesehatan muncul dimana-mana, termasuk tuntutan kualitas layanan yang harus diberikan oleh institusi layanan kesehatan.

Apapun latar belakang berbagai masalah tersebut di atas, ada benang merah hikmah yang harus diapandang sebagai kewajiban hakiki bagi insan profesional yang berkecimpung di dunia kesehatan, yaitu kewajiban bagi tenaga kesehatan, termasuk insan perawat untuk meningkatkan dan mengembangkan diri secara profesional dalam fungsinya yang utama yaitu asuhan kepada klien. Terdapat tiga pilar utama yang menopang bangunan bidang kesehatan, yaitu pendidikan kesehatan, layanan kesehatan itu sendiri dan tidak kalah penting adalah riset bidang kesehatan. Ketiga pilar ini harus berinteraksi dan berkembang secara simultan dan sinergis satu sama lain. Tenaga kesehatan yang berkecimpung di layanan kesehatan harus didukung dengan latar belakang pendidikan yang berbasis kompetensi, sementara pendidikan kesehatan/keperawatan harus mengacu pada perkembangan dan tuntutan kebutuhan terkini yang dituntut oleh pengguna. Keadaan ini mengharuskan layanan kesehatan yang bersandar pada prinsip *evidence base*. Pemutakhiran dengan pendekatan *evidence base* inilah yang mengharuskan insan kesehatan untuk telaten melakukan inovasi melalui kegiatan penelitian.

Tergerak oleh hasrat untuk ikut mengembangkan dan mendesiminasikan berbagai informasi dan pengetahuan yang berkaitan dengan masalah kesehatan itulah, fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember menerbitkan jurnal kesehatan, dengan harapan dapat menjadi sumbangsih, khususnya pemikiran tentang masalah- masalah yang berhubungan dengan kesehatan, amin