



SKRIPSI

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
PERAWAKAN PADA BALITA DI POSYANDU
DUSUN KRAJAN DESA LOJEJER
KECAMATAN WULUHAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Indah Wulandari

21.1101.1170

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
PERAWAKAN PADA BALITA DI POSYANDU
DUSUN KRAJAN DESA LOJEJER
KECAMATAN WULUHAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh:
Indah Wulandari
21.1101.1170**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
PERAWAKAN PADA BALITA DI POSYANDU
DUSUN KRAJAN DESA LOJEJER
KECAMATAN WULUHAN

Indah Wulandari

NIM. 21.1101.1170

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk di
pertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Studi SI Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2023

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M.Kes.

NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0717078505

PENGESAHAN

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN PERAWAKAN PADA BALITA DI POSYANDU DUSUN KRAJAN DESA LOJEJER KECAMATAN WULUHAN

Indah Wulandari

NIM. 21.1101.1170

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)
(NIP.197012132005012001)
2. Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M.Kes. (.....)
(NIP.197206 200501 2001)
3. Penguji III : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes. (.....)
(NIDN.0717078505)

Mengetahui,

Dekan



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes.)

NPK.1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2023

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

(NIP.197012132005012001)

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes.

(NIP.1972062005012001)

Penguji III

Ns. Zuhroyul Eka Yulis A, S.Kep.,M.Kes.

NIDN.0717078505

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Wulandari

NIM : 21.1101.1170

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 31 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Indah Wulandari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillaahir-rohmaanir-rohiim

1. Alhamdulillah Wasyukurlillah Wallaillahailallah Allahuakbar, sujud syukurku kusembahkan kepada Allah SWT yang Maha pengasih, Maha Penyayang, Maha Tinggi dan yang Maha Agung. Alhamdulillah atas takdirmu yang telah menjadikan hamba manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman, bersyukur dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagi hamba untuk mencapai cita-cita Aamiin.
2. Lantunan Al-fatihah beriring Sholawat dalam timpukku merintih, menandakan doa dalam Syukur yang tiada terkira, terimakasihku untukmu. Kupersembahkan kepada Ayahandaku Wagiono dan Ibundaku Tugimah tercinta, yang tiada hentinya selama ini memberi sebuah Doa untukku, sebuah dukungan, semangat, nasehat, dan kasih sayang tiada tara serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada di depanku. Terimakasih Bapak, Bunda, dan kakakku Intan Kristianti beserta sepupuku St. Nur Setiana tercinta.
3. Kepada ibu Nikmatur Rohmah Dosen Pembimbing I dan Ibu Zuhrotul Eka Yulis A Dosen Pembimbing II terimakasih selama ini telah menjadi pembimbing yang selalu sabar, teliti serta tak luput ku haturkan terimakasih untuk bimbingannya dan semoga ilmu yang telah diberikan bermanfaat untuk saya dan orang lain. Sekali lagi terimakasih untuk ibu Nikmatur Rohmah dan Ibu Zuhrotul Eka Yulis A selama ini.

MOTTO

“Apa saja diantara rahmat Allah yang dianugerahkan kepada manusia, maka tidak ada yang dapat menahannya; dan apa saja yang ditahannya maka tidak ada yang sanggup untuk melepaskannya setelah itu. Dan Dialah Yang Maha Perkasa, Maha Bijaksana”.

(Q.S. Fatir :2)

“Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat”.

(Q.S. Al-Mujadilah: 11)

“Sesungguhnya seseorang muktasipantasnya untuk menjadikan dunia sebagai tempat tinggalnya dan merasa tenang di dalamnya, akan tetapi sepatutnya dia di dunia ini bagaikan orang yang sedang melakukan perjalanan”.

(Jami'ulUlulwalHikam)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “*Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Perawakan Pada Balita di Dusun Krajan Desa Lojejer Kecamatan Wuluhan*”. Proposal ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan, dukungan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku Dosen penguji 1 saya di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Nikmatur Rohmah.S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan sedikit waktunya untuk saya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan sedikit waktunya untuk saya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Wagiono dan Ibu Tugimah, selaku orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung saya selama ini untuk kelancaran skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Desa Lojejer dan para staf tenaga kesehatan yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Lojejer dan kader di Posyandu saya ucapkan banyak terimakasih karena telah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.

Dalam penyusunan proposal ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti sangat berharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini. Semoga peneliti dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, yang khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Mei 2023

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
HALAMANPERSETUJUAN.....	ii
LEMBARPENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
HALAMANPERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vii
KATAPENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Balita	8
1. Pengertian Balita	8
2. Karakteristik Balita	8
3. Tumbuh Kembang Balita	9
4. Kebutuhan Utama Proses Tumbuh Kembang	12
B. Konsep Berat Badan Lahir	14
1. Definisi Berat Badan Lahir	14
2. Klasifikasi Berat Badan Lahir	14
3. Klasifikasi Berdasarkan Masa Gestasi atau Umur Kehamilan	15
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Lahir	15
C. Konsep Berat Badan Lahir Rendah.....	19
1. Pengertian Berat Badan Lahir Rendah	19
2. Epidemiologi Berat Badan Lahir Rendah	19
3. Etiologi Berat Badan Lahir Rendah	19
4. Dampak yang terjadi Pada Berat Badan Lahir Rendah.....	20
5. Manifestasi Klinis Berat Badan Lahir Rendah.....	23
6. Pencegahan Berat Badan Lahir Rendah	23
7. Penanganan Berat Badan Lahir Rendah.....	24
D. Konsep Perawakan	25
1. Definisi Perawakan	25

2. Etiologi Perawakan	28
3. Klasifikasi Perawakan.....	28
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perawakan.....	28
5. Penyebab Perawakan.....	31
6. Tanda dan Gejala Perawakan	33
7. Penanganan Perawakan.....	33
E. Penelitian Terkait	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	37
C. Definisi Operasional.....	40
D. Tempat Penelitian.....	42
E. Waktu Penelitian	42
F. Etika Penelitian	42
G. Alat Pengumpulan Data	43
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
I. Analisis Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Analisa Hasil Penelitian	51
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Keperawatan.....	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

3.1 Kerangka Konsep.....	35
--------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi berdasarkan Indeks.....	26
Tabel 2.2 Bagan Gagal Tumbuh Antar Generasi	31
Tabel 4.1 Jumlah Balita di Posyandu Dusun Krajan Desa Lojejer Kecamatan Wuluhan	39
Tabel 4.2 Definisi Operasional	41
Tabel 4.3 Kategori Nilai r hitung (koefisien) pada analisa data Spearman rho'	50
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu	52
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ayah	52
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah	53
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	54
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Ayah.....	55
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Anak	55
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	56
Tabel 5.10 Berat Badan Lahir	57
Tabel 5.11 Perawakan	58
Tabel 5.12 Hubungan Berat Badan Lahir dengan Perawakan Pada Balita	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Petunjuk Pengisian Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Data Demografi Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi X dan Y
- Lampiran 6 Tabulasi Data Analisis Univariat
- Lampiran 7 Data Khusus Berat Badan Lahir
- Lampiran 8 Lembar Observasi Perawakan
- Lampiran 9 Data Demografi SPSS
- Lampiran 10 *Crosstabs*
- Lampiran 11 Uji *Spearman Rho*
- Lampiran 12 Cara Menghitung TB/U z-scor
- Lampiran 13 SOP Panjang Badan atau Tinggi Badan Balita
- Lampiran 14 SOP Berat Badan Balita
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 17 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 18 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi