



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN  
*POSTPARTUM BLUES* PADA IBU PERSALINAN NORMAL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU  
JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Safira Bibi**  
**21.1101.1168**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN  
*POSTPARTUM BLUES* PADA IBU PERSALINAN NORMAL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Safira Bibi**  
**21.1101.1168**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM BLUES PADA IBU PERSALINAN NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU JEMBER

Safira Bibi  
NIM. 21.1101.1168

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2023  
Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.  
NPK.19880925.1.1.1703822

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM BLUES PADA IBU PERSALINAN NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU JEMBER

Safira Bibi  
NIM. 21.1101.1168

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2023

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)  
NIP. 197206262005012001
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)  
NIP. 197012132005012001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK.19880925.1.1.1703822



Mengetahui,  
Dekan

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK.1979041610305358

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2023

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah. S.Kep., Ners., M.Kes.  
(NIP.197206 200501 2001)

Penguji II

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat.  
NIP. 197012132005012001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 19880925.1.1.1703822

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safira Bibi  
NIM : 21.1101.1168  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 31 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Safira Bibi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah hirabbil alamin*

Rasa syukur sebanyak-banyaknya penulis ucapkan kepada Allah S.W.T. Atas rahmad dan hidayah-Nya terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa shalawat serta Salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan penulis sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Untuk kedua orang tuaku (H. Abdul Salam dan Hj. Krim Aster Bibi) yang tak henti-hentinya memberiku doa, semangat, serta dukungan selama ini. Perjuanganku untuk kalian.
2. Untuk kakakku, dr Swinasis, Intan, Sokat Ali, dan Safket Sultana Bibi, terima kasih atas doa dan dukungannya.
3. Almamater FIKES S1 Keperawatan Reguler pagi Universitas Muhammadiyah Jember terima kasih telah membantu mewujudkan cita-citaku dan aku akan kenang.
4. Teman seperjuangan temen-temen kelas A dan B yang selama ini bersama-sama berjuang.

## HALAMAN MOTTO

“ Katakanlah sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanyalah  
untuk Allah SWT”

**(Q.S Al- An’am:216)**

“Barang siapa yang menghendaki kehidupan didunia maka wajib baginya  
memiliki ilmu, dan barang siapa yang menghendaki kehidupan akhirat, maka wajib  
baginya memiliki ilmu, dan barang siapa menghendaki keduanya maka wajib  
baginya memiliki ilmu”

**(Q.S Al- Baqarah: 216)**

“Ilmu itu lebih baik dari harta, ilmu menjaga engkau dan engkau menjaga harta,  
ilmu itu penghukum (hakim) dan harta terhukum, harta itu kurang apabila  
dibelanjakan tapi, ilmu bertambah apabila dibelanjakan”

**(Ali Bin Abi Thalib)**

Mimpi tidak pernah menyakiti siapapun jika dia terus bekerja tetap dibelakang  
mimpinya untuk mewujudkannya semaksimal mungkin.

**(F.W. Woolworth)**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmad dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadia Depresi *Postpartum Blues* Pada Ibu Persalinan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Jember.”

Dalam penyusunan skripsi ini saya banyak mendapat bimbingan, motivasi, dan pengetahuan baik pembimbing I maupun pembimbing II. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimah kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Nikmatur Rohmah. S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Dosen penguji 1 saya di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., Sp.Kep.Mat. Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan baik serta m,emberikan motivasi dan inspirasi kepada saya.
5. Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep. Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan baik serta memberikan motivasi dan inspirasi kepada saya.

6. Semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan baik dalam maupun luar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah dengan sabar dalam mengajar.
7. Kedua orang tua saya H. Abdul Salam dan Hj. Krim Aster Bibi, serta kakakku dr Swinasis, Intan, Sokat Ali, dan Sasket Sultana Bibi yang telah memberikan semangat, perhatian, kasih sayang, dukungan pada penulis serta bantuan secara moril, materi, maupun spiritual sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
8. Segenap keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril, materi, serta penghargaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua perawat dan karyawan di Puskesmas Ambulu Jember yang telah memberikan dukungan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada teman-teman sesama mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya.

penyusun skripsi ini saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan saya, maka dari itu saya mohon saran dan kritik yang bersifat membangun, guna kebaikan dalam penulisan. Sehingga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan.

Jember, Mei 2023

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGUJI PROPOSAL</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Dukungan Sosial .....	8
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	8
2. Jenis Dukungan Sosial .....	8
3. Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	10
4.Sumber – Sumber Dukungan Sosial.....	11
B. Konsep Adaptasi Maternal <i>Postpartum</i> .....	12
1. Pengertian <i>Postpartum</i> .....	12
2. Tahapan <i>Postpartum</i> .....	12
3. Adaptasi Psikologis .....	13
4. Respon Emosional.....	16
C. Konsep <i>Postpartum Blues</i> .....	17
1. Definisi <i>Postpartum Blues</i> .....	18
2. Penyebab <i>Postpartum Blues</i> .....	18
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Postpartum Blues</i> .....	23
4.Tanda dan Gejala <i>Postpartum Blues</i> .....	30
5. Penanganan <i>Postpartum Blues</i> .....	31
D. Konsep Persalinan.....	31
1. Pengertian Persalinan .....	31
2. Etiologi Persalinan .....	32
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	33
4. Tahapan-Tahapan Persalinan .....	35
5. Perubahan –Perubahan Yang Mempengaruhi Persalinan.....	36
E. Penelitian Terkait.....	38

<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	40
B. Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	42
B. Populasi, Sample, dan Sampling .....	43
C. Definisi Operasional .....	45
D. Tempat Penelitian .....	48
E. Waktu Penelitian .....	48
F. Etika Penelitian .....	48
G. Alat Pengumpulan Data .....	49
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
I. Analisis Data .....	51
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Data Umum .....	54
B. Data Khusus .....	57
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	59
B. Keterbatasan Penelitian .....	64
C. Implikasi Terhadap Keperawatan .....	65
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

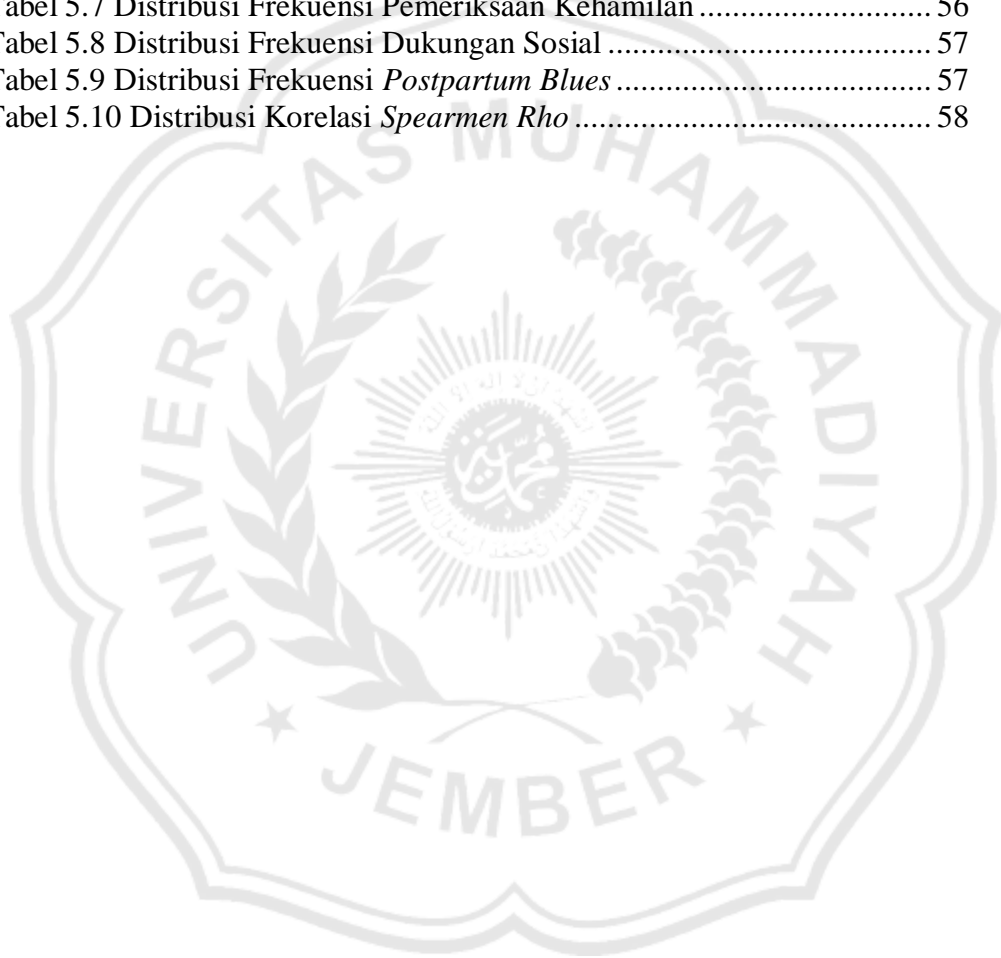
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3,1 Kerangka Konsep Penelitian .....	40
--	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi Usia .....	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kehamilan.....	55
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Penghasilan .....	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lama Pernikahan .....	56
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Kehamilan .....	56
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial .....	57
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi <i>Postpartum Blues</i> .....	57
Tabel 5.10 Distribusi Korelasi <i>Spearman Rho</i> .....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Kuesioner Data Umum
- Lampiran 5 : Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 6 : Kuesioner *Postpartum Blues*
- Lampiran 7 : Kisi –Kisi Kuesioner
- Lampiran 8 : Lembar Tabulasi Data Demografi
- Lampiran 9 : Lembar Tabulasi Data Khusus Dukungan Sosial
- Lampiran 10 : Lembar Tabulasi Data Khusus *Postpartum Blues*
- Lampiran 11 : Data SPSS
- Lampiran 12 : Crosstabs
- Lampiran 13 : Analisis Bivariat
- Lampiran 14 : Dokumentasi
- Lampiran 15 : Daftar Riwayat Hidup

