

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Mei 2023
Safira Bibi

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu
Persalinan Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Jember
Xvi+ 65 hal + 14 tabel + 1 bagan + 12 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Persalinan adalah proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun kedalam jalan lahir. Sementara itu persalinan normal itu sendiri adalah proses lahirnya bayi pada letak belakang kepala dengan ibu sendiri tanpa bantuan alat-alat serta tidak melukai ibu dan bayi, yang umumnya berlangsung kurang dari 24 jam. *Postpartum blues* merupakan masa transisi mood setelah melahirkan yang sering terjadi pada 50-70% wanita pasca melahirkan. Dalam kelahiran seorang anak akan menyebabkan timbulnya suatu tantangan mendasar terhadap struktur interaksi keluarga. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu persalinan normal sebanyak 52 responden dengan sampel 46 responden yang diambil secara *total sampling*, sedangkan teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi. **Hasil:** Berdasarkan uji statistik spearman ρ' dengan ($\alpha = 0,05$) di dapatkan *p value* 0,957 dengan keeratan hubungan yang kuat $r > 0,000$ selain itu juga didapatkan ada hubungan dukungan sosial dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu persalinan normal di wilayah kerja puskesmas ambulu jember . **Diskusi:** Rekomendasi penelitian ini adalah petugas kesehatan disarankan untuk melakukan kunjungan pada ibu hamil serta memberi wawasan kepada suami dan keluarga untuk memberi dukungan selama masa kehamilan dan setelah pasca persalinan.

Kata Kunci : Dukungan sosial, Ibu persalinan normal, *postpartum blues*.
Daftar Pustaka: 29 (2007-2018)

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING SCIENCE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, Mei 2023

Safira Bibi

The Relationship Between Social Support and Postpartum Blues Events in Normal Childbirth Women in the Working Area of the Ambulu Health Center Jember Xvi+ 65 pp + 14 tables + 1 chart + 12 appendices

Abstrak

Introduction: Childbirth is the process of opening and thinning the cervix and the fetus descending into the birth canal. Meanwhile, normal labor itself is the process of birth of the baby in the back of the head with the mother alone without the help of tools and does not injure the mother and baby, which generally lasts less than 24 hours. Postpartum blues is a period of mood transition after childbirth that often occurs in 50-70% of postpartum women. The birth of a child poses a fundamental challenge to the structure of family interaction. Method: This study design uses a correlation design with Cross Sectional approach. The population in this study was 52 normal delivery mothers with 46 respondents taken in total sampling, while the data collection technique used observation sheets. Results: Based on the statistical test of spearman rho' with ($\alpha = 0.05$) obtained p value 0.957 with a strong close relationship r 0.000 besides that it was also found that there was a relationship of social support with the incidence of postpartum blues in normal childbirth mothers in the work area of the Ambulu Jember Health Center. Discussion: The recommendation of this study is that health workers are advised to visit pregnant women and provide insight to husbands and families to provide support during pregnancy and after postpartum.

Keywords: Social support, Normal childbirth, postpartum blues.

Bibliography: 29 (2007-2018)