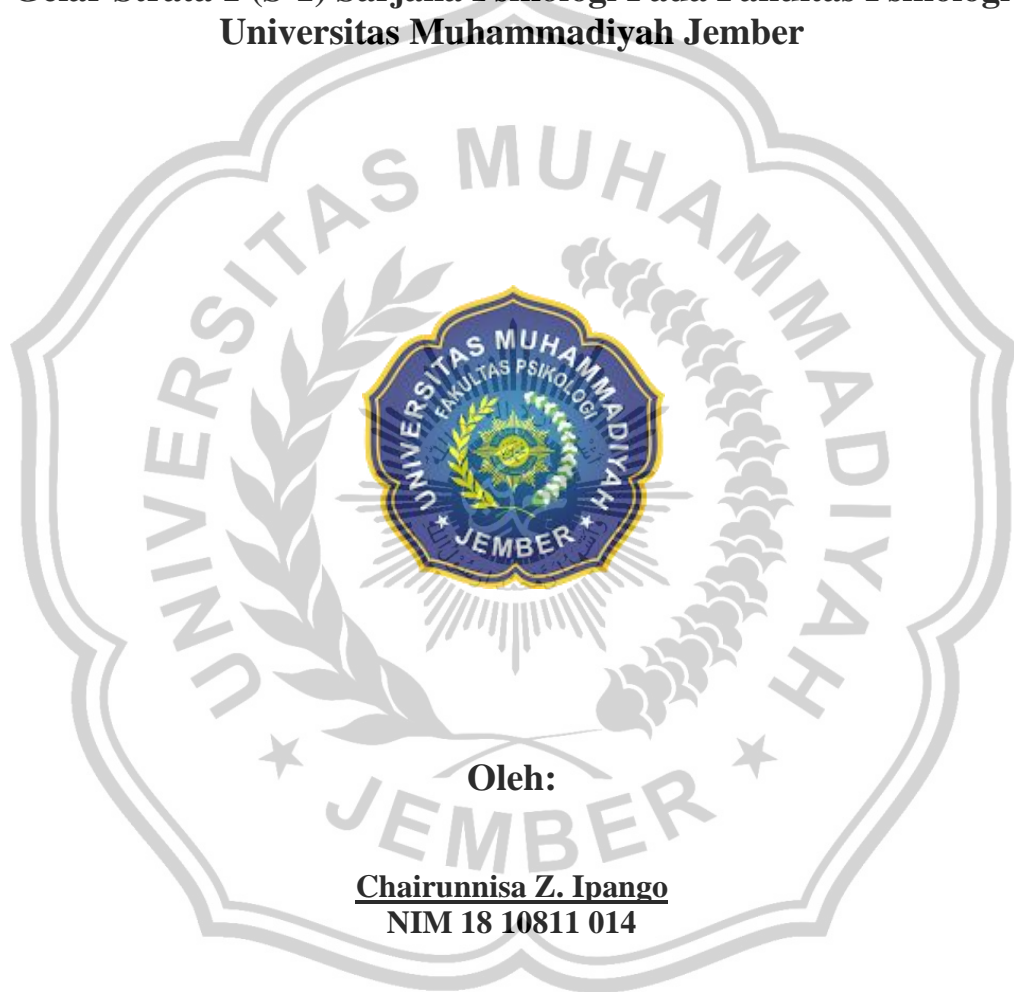


**MARITAL SATISFACTION PADA WANITA MENIKAH
YANG BELUM MEMILIKI ANAK**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Chairunnisa Z. Ipango

NIM 18 10811 014

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

12 Mei 2023

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurhela Widyaningrum, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

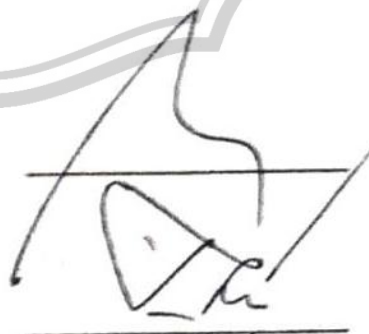
Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog

NIP : 197303032005012001

Istiqomah, S.Psi. M.Si., Psikolog

NPK : 1975053111312445



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, penulis :

Nama : Chairunnisa Z. Ipango

NIM : 1810811014

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicatu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal – hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka penulis bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah penulis peroleh.

Jember, 12 Mei 2023



Yang Menyatakan

Chairunnisa Z. Ipango
Chairunnisa Z. Ipango

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur atas rahmat Allah yang maha suci dan maha tinggi penulis bisa menyelesaikan skripsi ini guna untuk memenuhi gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi. Penulis persembahkan skripsi ini khusus untuk Orangtua, Suami, Anak – anak penulis yang senantiasa penuh kasih sayang dan selalu menjadi *support*

system penulis yaitu:

(Alm) Drs. Effendi Ipango M.Si (Papa)

Sri Asra Dewi Utiahman, S.E, M.Si (Mama)

Ismiadi Raharjo (Bapak)

Sri Rejeki, S.Pd (Ibu)

Hariati D. Tueno (Bibi)

Eri Ismi Rosyid Majiid (Suami)

Muhammad Wafiq Raihan Muzzaki (Anak)

Rayhanah Sabhrina Saqi (Anak)

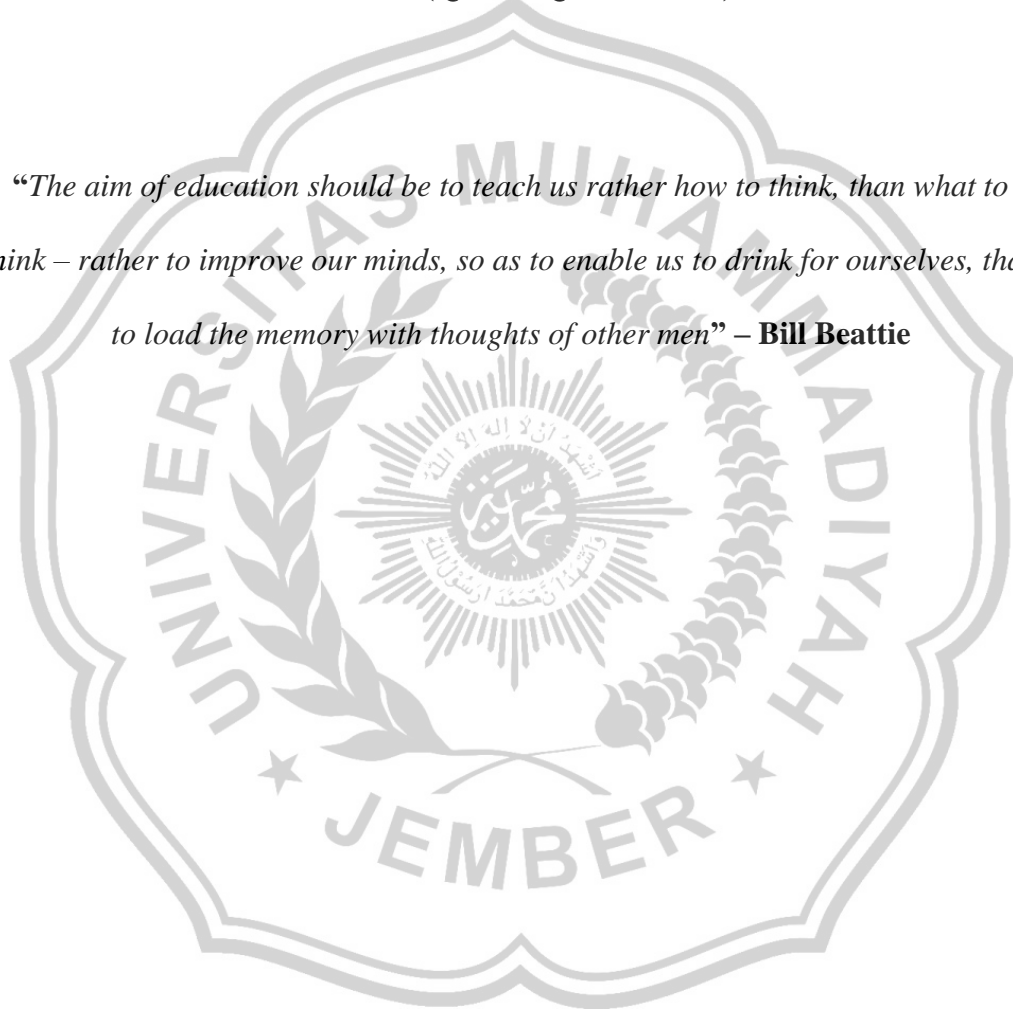
Ju Min Ten (Kucing)

Terimakasih atas semua cinta, perhatian, doa, dukungan dan pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis yang tak akan pernah terbalas oleh apapun.

HALAMAN MOTTO

“Dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kebahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan kebahagiaanmu dari (kenikmatan) duniawi.” (Q.S. Al Qashash – 77)

“The aim of education should be to teach us rather how to think, than what to think – rather to improve our minds, so as to enable us to drink for ourselves, than to load the memory with thoughts of other men” – Bill Beattie



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, rasa syukur kehadiran Allah yang maha suci dan maha tinggi yang telah memberi kekuatan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu Alaihi Wa Sallam yang telah membimbing kita dari zaman kebodohan hingga zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis telah banyak tantangan dan hambatan yang telah dilalui, namun dengan doa, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini bisa terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog selaku Dosen Penguji. Terima kasih telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Membantu penulis sejak awal penyusunan hingga akhir. Penulis berharap semoga semua ilmu dan semangat yang diberikan menjadi bekal dan bermanfaat.
3. Ibu Istiqomah, S.Psi. M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi sekaligus dosen pembimbing I, yang memberikan bimbingan dan dukungan dengan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi sekaligus dosen pembimbing II dan dosen wali, yang

telah membimbing dari semester awal hingga akhir dan juga selama proses pengerjaan skripsi telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak/Ibu Dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Kepada Admin Grup dan seluruh anggota program kehamilan yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan penelitian skripsi.
7. Kepada diri sendiri Chairunnisa Z. Ipango, karena sudah berjuang melawan ketidakyakinan dan pesimis terhadap masa depan, sudah berjuang sampai titik yang tidak bisa dibayangkan penulis, terimakasih sudah memaafkan kejadian, dan selalu menerima takdir, terimakasih selalu berikhtiar dan berdoa. Terimakasih untuk selalu percaya pada Allah yang MahaKuasa.
8. Kepada keluarga kecil penulis yang selalu mendoakan dan mendampingi penulis dalam keadaan senang dan sedih, Suami Eri Ismi Rosyiid Majiid, Anak laki – laki pertama penulis Muhammad Wafiq Raihan Muzzaki, Anak perempuan kedua penulis Rayhanah Sabhrina Saqi, dan Kucing kesayangan penulis Ju Min Ten dan anak – anaknya Narana, Kanara, Tanara.
9. Kepada orang tua penulis, khususnya (alm) papa Drs. Effendi Ipango M.Si yang selalu menunggu kedatangan penulis sebelum akhirnya meninggalkan kami lebih dulu, untuk mama Sri A.D Utiahman S.E, M.Si yang selalu mengusahakan keadaan baik – baik saja demi anak – anaknya berpendidikan tinggi, untuk bibi Hariati D. Tueno orang yang merawat penulis dari kecil hingga dewasa dan selalu menganggap penulis seperti anak sendiri.

10. Kepada kakak kandung Rachmat Arissaputra Ipango M.Kom dan adik kandung penulis Moh. Hidayatullah Ipango, yang sudah menyayangi, membantu, dan mendoakan penulis.
11. Juga kepada Kakak Ipar Penulis Vivi Venti Vera Sulila, M.Si dan Keponakan penulis terkasih Mohammad Akbar Ipango, yang sudah menghibur dan menyayangi penulis.
12. Kepada bapak Ismiadi Raharjo dan ibu Sri Rejeki, S.Pd mertua penulis, yang membantu, mengasihi, dan mendoakan kebaikan untuk penulis.
13. Kepada Putri Rahayu Kasim, S.I.Kom, Nurhayati Botutihe dan Mu'tashim Abulkhoir sahabat penulis sedari kecil, yang selalu mendukung, menghibur, memberikan kasih sayang kepada penulis.
14. Kepada Fadlun Juniaty Wahab, S.Farm dan Nurul Azizah Machmud, S.E yang juga mendukung, membantu, dan memberi doa kepada penulis.
15. Kepada sahabat saya selama di kampus yang menemani dan selalu memahami keadaan saya serta saling membantu satu sama lain Ana, Mia, Millen, Fina dan seluruh mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
16. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, baik yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Allah membalas amal kebaikan Anda semua.

Peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sangat demi

skripsi ini. Harapan penulis semoga penelitian ini bisa membawa manfaat untuk penulis dan pembaca.

Jember, 12 Mei 2023

Penulis



DAFTAR ISI

JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	II
HALAMAN PERNYATAAN.....	III
HALAMAN PERSEMBAHAN	IV
HALAMAN MOTTO	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
INTISARI	XVII
ABSTRACT.....	XVIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN PENELITIAN	12
C. MANFAAT PENELITIAN.....	13
1. Manfaat Teoritik.....	13
2. Manfaat Praktis.....	13
D. KEASLIAN PENELITIAN.....	13

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. <i>MARITAL SATISFACTION</i>	17
1. Pengertian <i>Marital Satisfaction</i>	17
2. Aspek – Aspek <i>Marital Satisfaction</i>	18
3. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi <i>Marital Satisfaction</i>	19
4. Perilaku Orang Yang Mengalami <i>Marital Satisfaction</i>	23
5. Dampak <i>Marital Satisfaction</i> Pada Wanita Menikah Belum Memiliki Anak.....	24
B. <i>SOCIAL EXCHANGE THEORY</i>	25
1. Pengertian <i>Social Exchange</i>	25
2. Tipologi <i>Social Exchange</i>	27
C. DINAMIKA <i>MARITAL SATISFACTION</i> PADA WANITA MENIKAH YANG BELUM MEMILIKI ANAK.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. JENIS PENELITIAN	35
B. IDENTIFIKASI VARIABEL	35
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	37
1. <i>Marital Satisfaction</i>	38
E. METODE PENGUMPULAN DATA	40
F. METODE ANALISIS DATA.....	42

1. Uji Instrumen.....	42
2. Uji Asumsi Klasik	44
3. Uji Analisis Deskriptif.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. ORIENTASI KANCAH DAN PERSIAPAN PENELITIAN	46
1. Orientasi Kancah	46
2. Persiapan Penelitian	46
B. ANALISA DATA	48
1. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur (Tryout)	48
2. Hasil Uji Validitas Alat Ukur	49
3. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	54
4. Uji Normalitas	55
5. Uji Deskriptif.....	56
C. PEMBAHASAN	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. KESIMPULAN.....	80
B. SARAN.....	81
1. Bagi wanita menikah yang belum memiliki anak	81
2. Bagi instansi yang berkaitan dengan pernikahan	81
3. Bagi peneliti selanjutnya :	82
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Marital Satisfaction	40
Tabel 2.. Hasil Uji Coba Validitas Skala ENRICH <i>Marital Satisfaction</i> Pada Wanita Menikah Yang Belum Memiliki Anak.....	49
Tabel 3. Hasil Validitas Skala ENRICH <i>Marital Satisfaction</i> Pengambilan Data Sesungguhnya Pada Wanita Menikah Yang Belum Memiliki Anak.....	52
Tabel 4. Hasil Reliabilitas Uji Coba Pada Wanita Menikah Yang Belum Memiliki Anak	54
Tabel 5. Hasil Reliabilitas Pengambilan Data Sesungguhnya Pada Wanita Menikah Yang Belum Memiliki Anak.....	55
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Pada Wanita Menikah Yang Belum Memiliki Anak	56
Tabel 7. Kategori Skor ENRICH <i>Marital Satisfaction</i> Keseluruhan Pada Wanita Menikah Yang Belum Memiliki Anak.....	56
Tabel 8. Kategori Skor ENRICH <i>Marital Satisfaction</i> Berdasarkan Aspek Pada Wanita Menikah Yang Belum Memiliki Anak	57
Tabel 9. Kategori Marital Satisfaction Berdasarkan Sosiodemografi Pada Wanita Menikah Yang Belum Memiliki Anak.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir Tipologi Social Exchange Lewis & Spanier (1980)
..... 34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informent Consent	90
Lampiran 2. Alat Ukur	92
Lampiran 3. Data Try Out.....	96
Lampiran 4. Data Uji Sebenarnya.....	101
Lampiran 5. Uji Validitas Try Out.....	105
Lampiran 6. Uji Validitas Data Sebenarnya	106
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Try Out	107
Lampiran 8. Uji Reliabilitas Data Sebenarnya.....	108
Lampiran 9. Uji Normalitas	109
Lampiran 10. Uji Deskriptif Skor Total.....	109
Lampiran 11. Uji Deskriptif Per Aspek	109
Lampiran 12. Uji Deskriptif Data Demografi (Usia).....	110
Lampiran 13. Uji Deskriptif Data Demografi (Usia Pernikahan).....	110
Lampiran 14. Uji Deskriptif Data Demografi (Pendidikan)	110
Lampiran 15. Uji Deskriptif Data Demografi (Pekerjaan).....	110
Lampiran 16. Uji Deskriptif Data Demografi (Suku Budaya).....	111
Lampiran 17. Uji Deskriptif Data Demografi (Lama Melakukan Program Kehamilan).....	111