



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PONDOK
PESANTREN BUSTANUL ULUM
YOSOWILANGUN LUMAJANG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Adytia Budi Saputri
19.1101.1024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PONDOK
PESANTREN BUSTANUL ULUM
YOSOWILANGUN LUMAJANG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Adytia Budi Saputri
19.1101.1024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PONDOK
PESANTREN BUSTANUL ULUM
YOSOWILANGUN LUMAJANG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Adytia Budi Saputri
19.1101.1024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PENYESUAIAN
DIRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN BUSTANUL ULUM
YOSOWILANGUN LUMAJANG

Adytia Budi Saputri

19.1101.1024

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2023

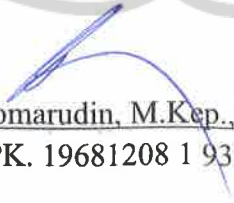
Pembimbing I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 19870414 1 1509643

Pembimbing II



Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 19681208 1 9305384

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PENYESUAIAN
DIRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN BUSTANUL ULUM
YOSOWILANGUN LUMAJANG**

Adytia Budi Saputri
19.1101.1024

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

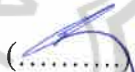
Jember, Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. (1979031 1 11203734)
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. (19870414 1 1509643)
3. Penguji II : Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. (19681208 1 9305384)


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2023

Penguji I



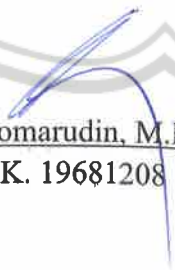
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979031 1 11203734

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19870414 1 1509643

Penguji III



Ns. Komarudin, M.Kep.Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adytia Budi Saputri
NIM : 19.1101.1024
Tempat, tanggal lahir : Batam, 22 September 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kaligondang Sumbermulyo Bambanglipuro Bantul,
Yogyakarta
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Remaja di Pondok
Pesantren Bustanul Ulum Yosowilangun Lumajang**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



(Adytia Budi Saputri)
NIM. 19.1101.1024

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT kita memuji-Nya, meminta pertolongan serta petunjuk kepada-Nya. Shalawat serta salam tercurah pada junjungan dan suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, serta sahabat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Keluarga tercinta, kedua orang tua saya, Bapak Budiyono, Ibu Sumarwanti, serta kakak tersayang saya Megah Budi Cahya Nugraha yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi baik secara moril maupun materil.
2. Almamater Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan seluruh bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu, motivasi, nasihat serta bimbingan nya selama ini.

MOTTO

“Keberuntungan menuju kepada orang-orang yang pikirannya telah siap menarik keberuntungan tersebut, seperti air yang mengalir ke samudra.”

-Napoleon Hill-

“Kita bagai tunas, pencari kehidupan yang mampu menghadapi rintangan menuju terang.”

-Penulis-



KATA PENGANTAR

Syukur kepada Allah SWT untuk hidayah serta rahmat-Nya yang sudah mendorong peneliti dalam menuntaskan skripsi “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Remaja di Pondok Pesantren Bustanul Ulum Yosowilangun Lumajang”. Skripsi ini dibentuk sebagai persyaratan untuk melaksanakan penelitian serta dipergunakan sebagai prasyarat tugas akhir untuk menuntaskan S1 Keperawatan dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini bisa dituntaskan dengan baik dikarenakan bimbingan, dorongan, serta bantuan beragam pihak. Sehingga peneliti dalam kesempatan ini ingin mengutarakan terima kasih untuk :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep.Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu, pikiran, dan sabar membimbing untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Ns. Komarudin, M.Kep.Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu, pikiran, dan sabar membimbing untuk penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu dengan penuh tanggung jawab.
7. Orang tua yang terus memberi doa serta menyemangati dalam proses menyusun skripsi ini.
8. Seluruh teman yang terus mendengar keluh kesah serta mendukung saya.

Semoga seluruh bimbingan serta bantuan yang sudah para pihak tersebut berikan memperoleh imbalan dari Allah SWT yang sesuai. Peneliti juga sadar skripsi ini belum sempurna, sehingga sangat diharapkan adanya kritik sekaligus saran dengan sifat membangun untuk penyempurnaan dari penelitian ini.

Jember, 9 Juni 2023

Penulis

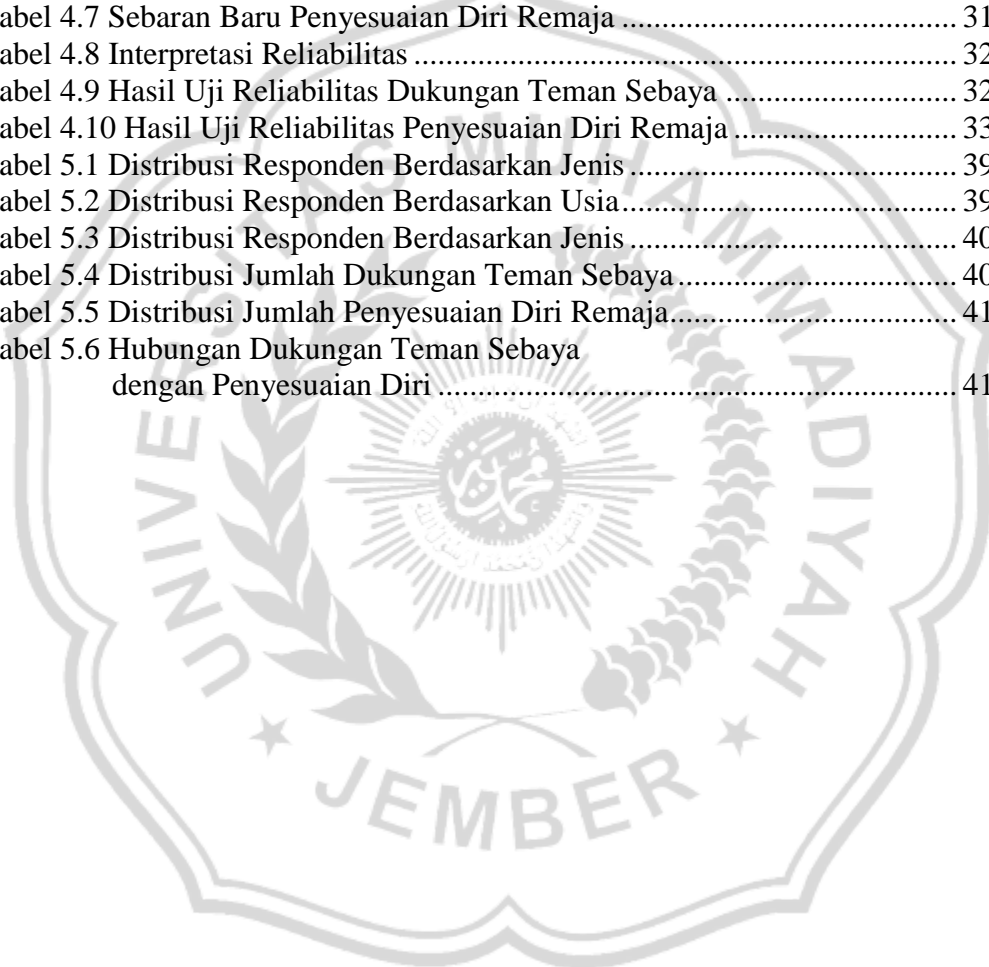
DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL LUAR	1
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
LEMBAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja	8
1. Pengertian remaja	8
2. Tugas perkembangan remaja	8
B. Konsep Penyesuaian Diri	9
1. Pengertian penyesuaian diri	9
2. Aspek-aspek penyesuaian diri	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	12
C. Konsep Dukungan Teman Sebaya	13
1. Pengertian dukungan teman sebaya	13
2. Aspek-aspek dukungan teman sebaya	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial	15
D. Penelitian Terkait (Terdahulu).....	15

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konseptual.....	18
B. Hipotesis	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	20
C. Definisi Oprasional	22
D. Tempat Penelitian	25
E. Waktu Penelitian.....	25
F. Etika Penelitian	25
G. Alat Pengumpulan Data	26
H. Validitas dan Reliabilitas	29
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
J. Analisa Data.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Data Umum.....	39
B. Data Khusus	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	54
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Teman Sebaya	27
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Penyesuaian Diri	28
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Dukungan Teman Sebaya	29
Tabel 4.5 Sebaran Baru Dukungan Teman Sebaya.....	30
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri Remaja.....	31
Tabel 4.7 Sebaran Baru Penyesuaian Diri Remaja	31
Tabel 4.8 Interpretasi Reliabilitas	32
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Teman Sebaya	32
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri Remaja	33
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis	39
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis	40
Tabel 5.4 Distribusi Jumlah Dukungan Teman Sebaya.....	40
Tabel 5.5 Distribusi Jumlah Penyesuaian Diri Remaja.....	41
Tabel 5.6 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri	41



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	Hal. 18
--------------------------------	------------



LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kuisisioner Dukungan Teman Sebaya
Lampiran 4	Kisi-Kisi Kuisisioner Dukungan Teman Sebaya
Lampiran 5	Kuisisioner Penyesuaian Diri Pada Remaja
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuisisioner Penyesuaian Diri Pada Remaja
Lampiran 7	Lembar Pengesahan Judul
Lampiran 8	Surat Pengantar Studi Pendahuluan Dari Fakultas
Lampiran 9	Surat Pengantar Bakesbanpol Lumajang
Lampiran 10	Surat Perizinan Melakukan Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Surat Komisi Etik Dari Fakultas
Lampiran 13	Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 14	Surat Pemberitahuan Penelitian Dari Bankesbanpol Lumajang
Lampiran 15	Surat Perizinan Melakukan Penelitian
Lampiran 16	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 17	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah
Lmpiran 19	Daftar Riwayat Hidup