

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 2023
Adytia Budi Saputri

Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Remaja di Pondok Pesantren Bustanul Ulum Yosowilangun Lumajang

xix + 86 hal + 1 bagan + 16 tabel + 17 lampiran

Abstrak

Remaja mengalami perubahan yang signifikan sebagai akibat dari pergeseran terhadap lingkungan keluarga disekitar rumahnya ke lingkungan pesantren. Mereka diharuskan untuk belajar menyesuaikan diri dengan perubahan ini, sehingga remaja dapat merasa nyaman tinggal di kawasan asrama. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Korelasi Deskriptif* melalui pendekatan *Cross-Sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja tingkat awal atau siswa santri kelas 1 SMP yang berjumlah 45 orang di mana 18 laki-laki serta 27 perempuan. Hasil penelitian menunjukkan dukungan teman sebaya di Pondok Pesantren Bustanul Ulum Yosowilangun Lumajang mempunyai kategori **baik** yaitu 28 remaja (62,2%) dan penyesuaian diri remaja kategori **cukup** yaitu 24 remaja (53,3%). Hasil uji statistik *Spearman Rho* didapatkan nilai $pValue = 0,000$ dan nilai $\alpha = 0,05$ ($pValue = 0,000 < 0,05$), yang artinya ada hubungan dukungan teman sebaya dengan penyesuaian diri remaja serta terdapat hubungan keeratan **kuat** dengan koefisien korelasi $r = 0,554$. Keberhasilan remaja dalam penyesuaian dirinya di Pondok Pesantren Bustanul Ulum Yosowilangun Lumajang mempengaruhi proses adaptasi selama di pesantren. Penelitian selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian dengan variabel lain seperti menelaah faktor yang berpengaruh terhadap penyesuaian diri pada remaja santri, dan menelaah sumber dukungan lain seperti dukungan dari guru ataupun keluarga.

Kata Kunci: Dukungan sebaya, Penyesuaian diri, Remaja

Abstract
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 2023
Adytia Budi Saputri

The Relationship between Peer Support and Adolescent Adjustment at the Bustanul Ulum Islamic Boarding School Yosowilangun Lumajang

.xix + 86 pages + 1 chart + 16 tables + 17 appendices

Abstract

*Adolescents experience significant changes as a result of the shift from the family environment around their homes to the pesantren environment. They are required to learn to adapt to these changes, so that teenagers can feel comfortable living in the dormitory area. The research design used in this study is Descriptive Correlation through a Cross-Sectional approach. The population of this study were early-level teenagers or first-grade students of junior high school, totaling 45 people, 18 boys and 27 girls. The results showed that peer support at the Bustanul Ulum Islamic Boarding School Yosowilangun Lumajang had a **good category**, namely 28 adolescents (62.2%) and **moderate** adolescent adjustment, namely 24 adolescents (53.3%). The statistical test Spearman Rho results obtained $p\text{Value} = 0.000$ and $\alpha = 0.05$ ($p\text{Value} = 0.000 < 0.05$), which means that there is a relationship between peer support and adolescent adjustment and there is a **strong** relationship with the correlation coefficient $r = 0.554$. The success of adolescents in adjusting themselves to the Bustanul Ulum Islamic Boarding School Yosowilangun Lumajang influences the adaptation process while at the Islamic boarding school. Future research is expected to develop research with other variables such as examining the factors that influence the adjustment of young santri, and examining other sources of support such as support from teachers or family.*

Keywords: *Peer support, Adjustment, Adolescence*