

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, *BURNOUT*, *REWARD* DAN
PUNISHMENT TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA PT. SINERGI
GULA NUSANTARA PABRIK GULA GLENMORE KABUPATEN
BANYUWANGI**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas Akhir Dan Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Program Studi Manajemen (S1) Dan Memperoleh
Gelar Sarjana Manajemen**



Oleh :

**Risca Tri Arinda
19.1041.1104**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH JEMBER**

2023

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, *BURNOUT*, *REWARD* DAN
PUNISHMENT TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA PT. SINERGI
GULA NUSANTARA PABRIK GULA GLENMORE KABUPATEN
BANYUWANGI**



Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama

: MUHAMAD NAELY AZHAD Drs, M.Si

Dosen Pembimbing Pendamping

: JEKTI RAHAYU SE., M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risca Tri Arinda

NIM : 1910411104

PRODI : Manajemen

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah berupa skripsi yang berjudul “*PENGARUH WORK LIFE BALANCE, BURNOUT, REWARD DAN PUNISHMENT TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA PT. SINERGI GULA NUSANTARA PABRIK GULA GLENMORE KABUPATEN BANYUWANGI*” adalah hasil karya sendiri, Kecuali jika dalam beberapa kutipan substansi telah saya sebutkan sebenarnya, belum pernah diajukan kepada institusi manapun, serta bukan karya plagiat atau jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keaslian, keabsahan, dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta saya memperoleh sanksi akademik dan siap dituntut di muka hukum, jika ternyata di kemudian hari jika ada pihak pihak yang dirugikan dari pernyataan yang tidak benar tersebut.

Jember, 16 Mei 2023

Yang menyatakan



Risca Tri Arinda
1910411104



PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul **PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, *BURNOUT*, *REWARD* DAN *PUNISHMENT* TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA PT. SINERGI GULA NUSANTARA PABRIK GULA GLENMORE KABUPATEN BANYUWANGI** ,Telah diuji dan disahkan oleh fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Jember pada :

Nama : Risca Tri Arinda
NIM : 1910411104
Hari : Kamis
Tanggal : 22 Juni 2023
Tempat : Offline (Ruang Sidang)

Tim Penguji

Dr Trias Setyowati SH..SE..MM

NIP : 19720327105009477

Anggota `1

Anggota 2

Muhammad Naely Azhad.Drs.M.Si.

NIP : 196612311993031001

Jekti Rahayu SE..M.Si

NIP : 1972071111703793

Mengesahkan :



Maheni Ika Sari SE..MM
NIP : 197708112005012001

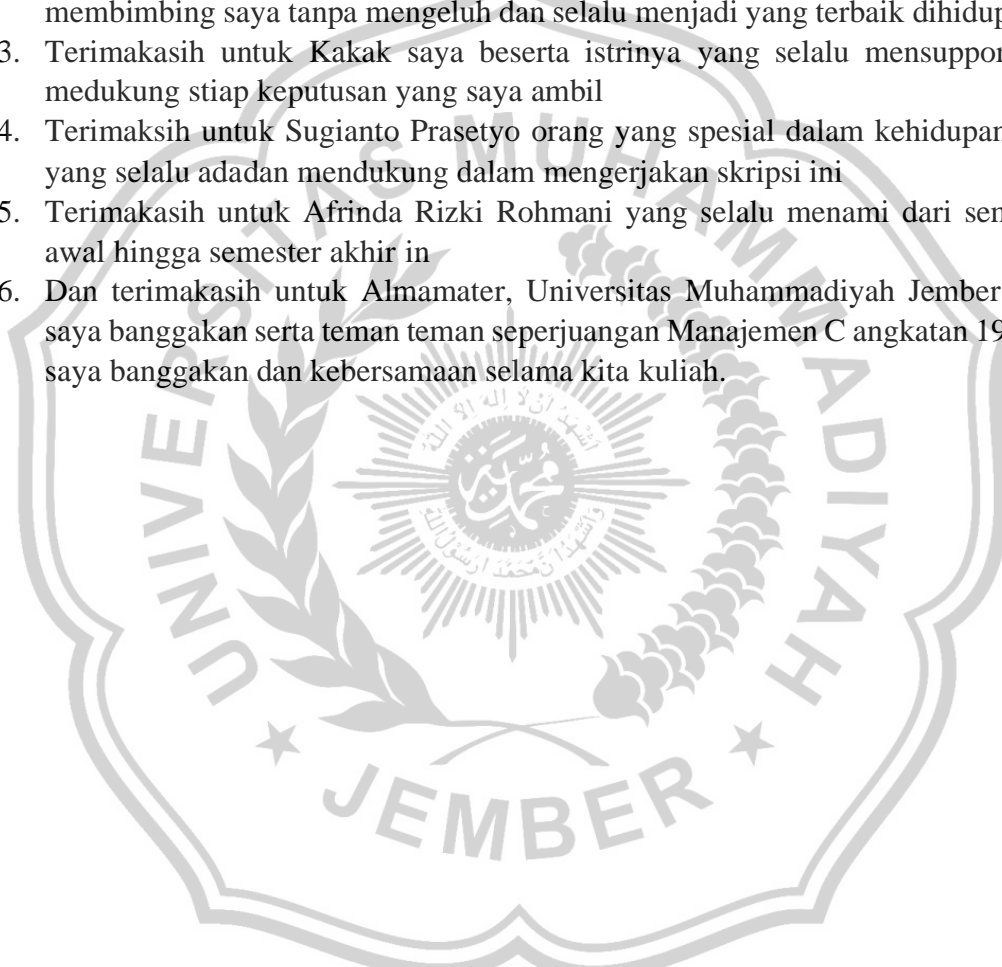
Ketua Program Studi

Dr. Trias Setyowati SH..SE..MM
NIP : 19720327105009477

PERSEMBAHAN

Yang Pertama puji syukur kepada Allah Swt atas terselesaikan Skripsi degan baik dan lancar. Oleh karena itu Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Yang pertama sembah sujud saya kepada Allah SWT. Atas kehendakmu kau jadikan manusia yang senantiasa beriman, berilmu, dan selalu berusaha serta berfikir dan tetap selalu bersabar dalam menjalani kehidupan didunia, semoga keberhasilan kali ini akan terus menjadi awal baik untuk kedepannya demi cita cita yang saya inginkan tercapai.
2. Terimakasih untuk Kedua orang tua saya yang selalu mendukung saya serta membimbing saya tanpa mengeluh dan selalu menjadi yang terbaik dihidupku.
3. Terimakasih untuk Kakak saya beserta istrinya yang selalu mensupport dan medukung stiap keputusan yang saya ambil
4. Terimakasih untuk Sugianto Prasetyo orang yang spesial dalam kehidupan saya yang selalu adadan mendukung dalam mengerjakan skripsi ini
5. Terimakasih untuk Afrinda Rizki Rohmani yang selalu menami dari semester awal hingga semester akhir in
6. Dan terimakasih untuk Almamater, Universitas Muhammadiyah Jember yang saya banggakan serta teman teman seperjuangan Manajemen C angkatan 19 yang saya banggakan dan kebersamaan selama kita kuliah.



Motto

Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba
melainkan sesuai dengan kemampuannya

(QS Al-Baqarah:286)

Permudahlah dan jangan mempersulit,
gembirakanlah dan jangan menakut nakuti

(Anas RA., dari Nabi saw)

Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah
mimpi yang tertunda

(Brando Windah Basudara)



KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Puji syukur saya panjatkan kehandiran Allah SWT atas limpahan segala rahmat dan karunia-Nya, dimana penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah (Skripsi) dengan judul “PENGARUH *WORK LIFE BALANCE, BURNOUT, REWARD* DAN *PUNISHMENT* TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA PT. SINERGI GULA NUSANTARA PABRIK GULA GLENMORE KABUPATEN BANYUWANGI “ini bisa diselesaikan dengan cepat dan tepat.

Maksud dan tujuan dari penulisan Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Manajemen (SM) pada program studi Ekonomi (S1) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember, dalam penyusunannya, dimana penulis memperoleh banyak bantuan dari berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Maheni Eka Sari SE.,MM. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember, Bu Norita Citra Yuliarti SE.,MM selaku Wakil dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Bapak Muhamad Nealy Azhad, Drs, M.Si Akan selaku dosen pembimbing I dalam penulisan Skripsi ini atas bimbinganya serta semua masukan, kesabaran yang diberikan pada penulis selama ini.
3. Ibu Jekti Rahayu, SE., M.Si selaku dosen pembimbing II dalam penulisan Skripsi ini atas bimbinganya serta semua masukan serta arahan kepada penulis guna sempurnanya penulisan Skripsi ini.
4. Ibu Trias Setyowati, S.E.,M.M selaku dosen penguji skripsi yang bersedia memberikan saran, bimbingan dan arahan yang bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.
5. PT. Sinergi Gula Nusantara Pabrik Gula Glenmore yang telah memberikan ijin, dan karyawan- karyawan yang membantu dalam pelaksanaan penelitian
7. Kedua orang tua saya serta kakak saya beserta istrinya yang selalu mendukung saya serta membimbing saya tanpa mengeluh dan selalu menjadi yang terbaik dihidupku
8. Serta teman teman seperjuangan Manajemen C angkatan 19 yang saya banggakan .

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Sumber Daya Manusia	6
2.1.2 <i>Work Life Balance</i> (Keseimbangan Kehidupan Kerja)	8
2.1.3 <i>Burnout</i>	9
2.1.4 <i>Reward</i>	11
2.1.5 Pengertian <i>Punishment</i>	13
2.1.6 Produktivitas Kerja.....	14
2.2 Penelitian Terdahulu	14
2.3 Kerangka Konseptual.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Identifikasi Variabel.....	23
3.2 Definisi Operasional Variabel.....	23
3.3 Desain Penelitian	25
3.4 Jenis dan Sumber Data.....	26
3.5 Populasi dan Sampel.....	26
3.5.1 Populasi.....	26

3.5.2 Sampel	26
3.6 Metode Pengumpulan data.....	27
3.7 Teknik Pengukuran Data.....	28
3.8 Metode analisis data.....	28
3.8.1 Uji Instrumen Data.....	28
3.8.2 Uji Asumsi Klasik.....	30
3.8.3 Uji Hipotesis	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN	32
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	32
4.1.1 PT. Sinergi Gula Nusantara	32
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan	33
4.2.1 Analisi Deskriptif.....	34
4.2.2 Pengujian Instrument Data.....	39
4.2.3 Analisis Regresi Linear Berganda	40
4.2.4 Pengujian Asumsi Klasik	41
4.2.5 Pengujian Hipotesis	43
4.2.6 Koefisien Determinasi	44
4.3 Pembahasan	45
4.3.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Produktivitas Kerja	45
4.3.2 Pengaruh <i>Burnout</i> Terhadap Produktivitas Kerja.....	45
4.3.3 Pengaruh <i>Reward</i> Terhadap Produktivitas Kerja.....	46
4.3.4 Pengaruh <i>Punishment</i> Terhadap Produktivitas Kerja	46
BAB 5 KESIMPULAN dan SARAN.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jam Kerja pada PT. Sinergi Gula Nusantara PG Glenmore Kabupaten Banyuwangi.....	4
Tabel 2.1 Dimensi reward.....	11
Tabel 2.2 Tabel penelitian terdahulu.....	15
Tabel 3.1 Jumlah Karyawan.....	26
Tabel 4.1 Responden berdasarkan jabatan/tugas.....	34
Tabel 4.2 Responden berdasarkan jenis kelamin.....	34
Tabel 4.3 Responden berdasarkan umur.....	34
Tabel 4.4 Responden berdasarkan lama bekerja.....	35
Tabel 4.5 Responden berdasarkan jenjang pendidikan.....	35
Tabel 4.6 Frekuensi Pernyataan Responden Terhadap <i>Work Life Balance</i>	36
Tabel 4.7 Frekuensi Pernyataan Responden Terhadap <i>Burnout</i>	36
Tabel 4.8 Frekuensi Pernyataan Responden Terhadap <i>Reward</i>	37
Tabel 4.9 Frekuensi Pernyataan Responden Terhadap <i>Punishment</i>	37
Tabel 4.10 Frekuensi Pernyataan Responden Terhadap Produktivitas Kerja.....	38
Tabel 4.11 Hasil Pengujian Validitas.....	39
Tabel 4.12 Hasil Pengujian Reliabilitas.....	40
Tabel 4.13 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	41
Tabel 4.14 Hasil Uji Multikolinearitas.....	42
Tabel 4.15 Hasil Uji t.....	44
Tabel 4.16 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	20
Gambar 4.1 Struktur Organisasi PT. SGN.....	33
Gambar 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	42
Gambar 4.3 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	43

