

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2023

Roza Riska Romadhoni

Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Usia 10-12 Tahun di SD Negeri Kepatihan 05 Jember *Berbasis Theory Problematic Smarthphone Use*

xvii + 96 Hal + 18 Tabel + 3 Gambar + 21 Lampiran

Penggunaan media sosial dapat menimbulkan dampak positif dan negatif, dampak negatif dapat menimbulkan gangguan pola tidur pada anak. Gangguan polatidur dapat dinilai dari kualitas dan kuantitas tidur. Namun sampai saat ini memerlukan bukti lebih lanjut tentang fenomena pada populasi anak usia sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan durasi penggunaan media sosial dengan gangguan pola tidur pada anak usia 10-12 tahun di SD Negeri Kepatihan 05 berbasis *Theory problematic smarthphone use*. Desain penelitian menggunakan *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi anak usia 10-12 tahun di SD Negeri Kepatihan 05 Jember sebanyak 250 responden. Penentuan pengambilan sampel rumus Slovin. Jumlah sampel 104. Sampling menggunakan simple random sampling. Pengumpulan data durasi penggunaan media sosial menggunakan lembar observasi sedangkan gangguan pola tidur menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan *sperman rho* dengan ketentuan  $\alpha \leq 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara durasi penggunaan media sosial dengan gangguan pola tidur pada anak usia 10-12 tahun. Korelasi pada penelitian ini menunjukkan nilai  $r$  0,230 yang mengidentifikasi derajat hubungan lemah,  $p$  value 0,019. Arah hubungan positif, semakin meningkat durasi penggunaan media sosial maka semakin meningkat pula gangguan pola tidur yang dialami. Penelitian ini menyimpulkan bahwa gangguan pola tidur pada anak banyak dialami ketika menggunakan media sosial dalam jangka waktu yang lama. Anak menggunakan media sosial dalam jangka waktu yang normal sedikit kemungkinan mengalami gangguan pola tidur. Oleh karena itu pemantauan orang tua mempunyai peran penting terhadap penggunaan media sosial pada anak.

Kata Kunci : Durasi penggunaan media sosial, Gangguan pola tidur,  
*Problematic smarthphone use*

Daftar Pustaka : 41 (2016-2022)

*Abstarct*

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
STUDY PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCINCE*

*Undergraduate Theses, Juli 2023*

*Roza Riska Romadhoni*

*Correlation Between Duration of Social Media Use and Sleep Pattern Disorders in Children Aged 10-12 Years at SD Negeri Kapatihan 05 Jember Based on Theory Problematic Smartphone Use*

*Xvii + 96 Pages + 18 Tables + 3 Picture + 21 attachments*

The use of social media can have positive and negative impacts, negative impacts can cause disruption of sleep patterns in children. Sleep pattern disturbances can be assessed from the quality and quantity of sleep. However, until now, more evidence is needed about the phenomenon in a population of school-age children. This study aims to analyze the relationship between the duration of social media use and sleep pattern disturbances in children aged 10-12 years at SD Negeri Kapatihan 05 based on the theory of problematic smartphone use. The research design uses a correlational approach with a cross sectional approach. The population of children aged 10-12 years at SD Negeri Kapatihan 05 Jember is 250 respondents. Slovin formula sampling determination. The number of samples is 104. Sampling uses simple random sampling. Data collection on the duration of social media use used an observation sheet while sleep pattern disturbances used a questionnaire sheet. Data analysis used rho sperm with the condition  $\alpha \leq 0.05$ . The results showed that there was a relationship between the duration of social media use and disturbed sleep patterns in children aged 10-12 years. The correlation in this study shows an r value of 0.230 which identifies the degree of weak relationship, p value 0.019. The direction of a positive relationship, the increasing the duration of social media use, the more disturbed sleep patterns experienced. This study concluded that many children experience disrupted sleep patterns when using social media for a long time. Children who use social media for a normal period of time are less likely to experience sleep pattern disturbances. Therefore parental monitoring has an important role in the use of social media in children.

*Key Words : Duration of social media use, sleep pattern disturbance, problematic smartphone use*

*Bibliography : 42 (2016-2022)*