



KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS INTERVENSI *BALANCE EXERCISE* TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN *RISIKO JATUH* PADA LANSIA DI
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program

Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

MOCH ARIF SHOLEHUDIN

NIM: 2001021024

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS INTERVENSI *BALANCE EXERCISE* TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

★ MOCH ARIF SHOLEHUDIN

NIM: 2001021024

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 09 Juni 2023



Moch Arif Sholehudin
NIM. 2001021024

MOTTO

“Konsekuensi dari ketakutan adalah kekecewaan. Konsekuensi dari masa lalu adalah frustrasi. Peluang berlalu seperti awan yang berjalan, jadi manfaatkanlah peluang dengan baik.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Hidup itu harus berjalan dan mutlak untuk diperjuangkan, sedikit saja terlena dengan keterpurukan, maka kita akan terseret arusnya lalu tenggelam, karena hidup mengajarkan saya supaya tidak berlebihan untuk berharap apapun pada manusia.”

(Moch Arif Sholehudin)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS INTERVENSI *BALANCE EXERCISE* TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh :

MOCH ARIF SHOLEHUDIN

NIM: 2001021024

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2023

Pembimbing



(Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes.)

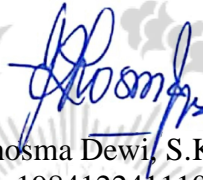
NPK. 19900420123031035

PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2023

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji III:



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIVITAS INTERVENSI *BALANCE EXERCISE* TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh :

MOCH ARIF SHOLEHUDIN

NIM: 2001021024

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1979030111203734
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.)

NPK. 19790416 1 0305358

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kedua orang tua saya, Bapak “Moh. Khasanan” dan Ibu “Pondanah” serta keluarga saya atas kesabaran, kasih sayang, do’a di setiap waktu-Nya, motivasi, dan materi sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan diploma.

6. Untuk staf UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember yang bersedia membantu dalam pengambilan data sampai melakukan asuhan keperawatan.
7. Sahabat dan teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan penyempurnaan, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini mendapat koreksi agar menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Jember, 09 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
PENGESAHAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Jatuh Pada Lanjut Usia.....	8
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	28
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain.....	39
3.2 Batasan Istilah	39
3.3 Unit Analisa.....	40
3.4 Lokasi dan Waktu.....	41
3.5 Pengumpulan Data	41
3.6 Uji Keabsahan Data.....	42
3.7 Analisa Data	42
3.8 Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil.....	46
4.2 Pembahasan	78
BAB V PENUTUP.....	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	46
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Klien	47
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 4.4 Perubahan Fungsi Kesehatan	51
Tabel 4.5 Analisa Data.....	53
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan	55
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan.....	58
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....	69



DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pathway Proses Menua25

