



SKRIPSI

**HUBUNGAN BULLYING DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADA REMAJA DI SMK 4 PANCASILA AMBULU JEMBER
BERBASIS *ADVANCED SOCIO-COGNITIVE ABILITY
THEORY***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan

Oleh:
Trias Maharani
19.1101.1040

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN BULLYING DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADA REMAJA DI SMK 4 PANCASILA AMBULU JEMBER
*BERBASIS ADVANCED SOCIO-COGNITIVE ABILITY
THEORY***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Trias Maharani

19.1101.1040

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN


HUBUNGAN BULLYING DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DI SMK 4 PANCASILA AMBULU JEMBER *BERBASIS ADVANCED SOCIO-COGNITIVE ABILITY THEORY*

Trias Maharani
1911011040

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji proposal pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhanmadiyah Jember

Jember, 4 Juli 2023

Pembimbing I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes.
NIP.19720626 200501 2001

Pembimbing II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0717078505

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN BULLYING DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DI SMK 4 PANCASILA AMBULU JEMBER *BERBASIS ADVANCED SOCIO-COGNITIVE ABILITY THEORY*

Trias Maharani
1911011040

Dewan Penguji Skripsi pada pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP.19701103 200501 2002
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes. (.....)
NIP.19720626 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN. 0717078505

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Subhanianto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juli 2023


Penguji I

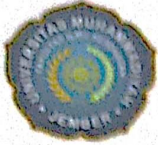

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP.19701103 200501 2002

Penguji II


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes.
NIP.19720626 200501 2001

Penguji III


Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0717078505



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Trias Maharani
NIM : 1911011040
Tempat, tanggal lahir : Jember, 12 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Tegal Gayang RT/RW 002/001 Kemuningsari Kidul
Jenggawah Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Bullying dengan Kecemasan Sosial pada Remaja di SMK 4 Pancasila Ambulu
Jember *Bersasis Advance Socio-Cognitive Ability Theory*

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 20____
Yang membuat pernyataan,



(1911011040)
NIM.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih Kepada :

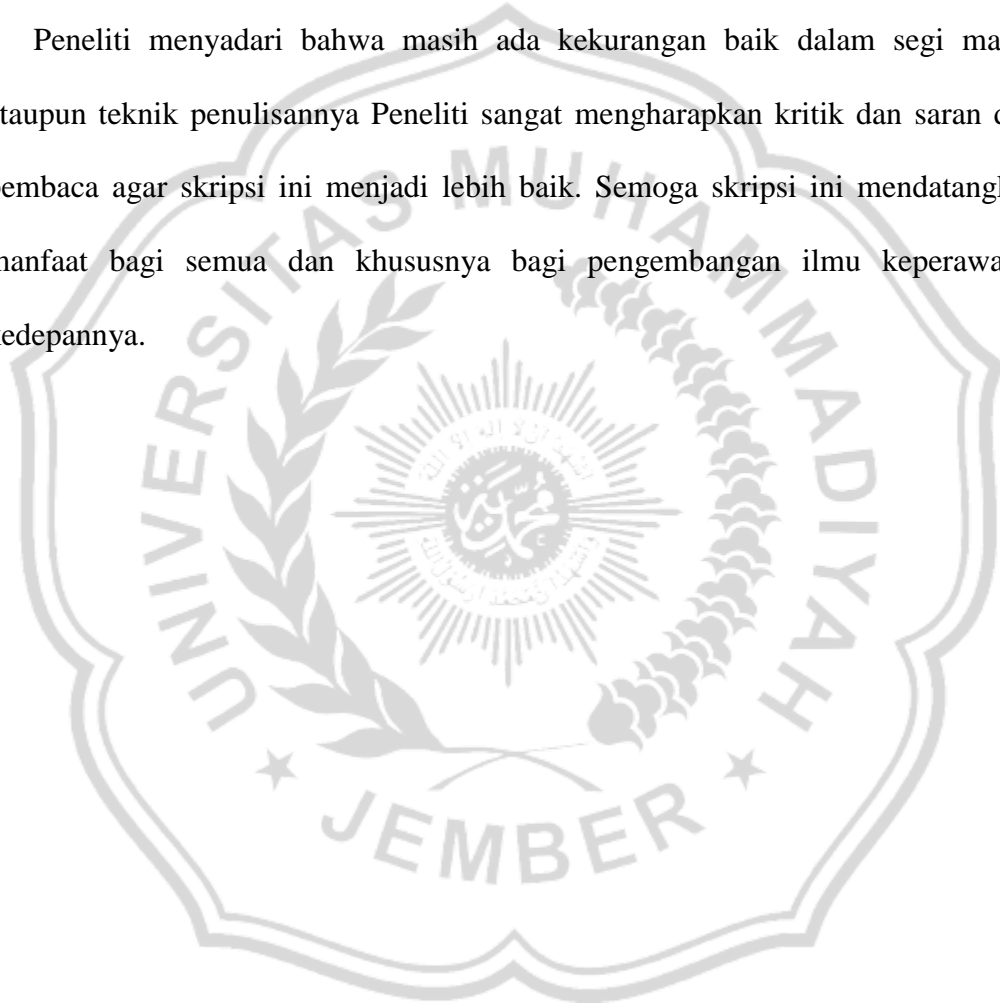
1. Alm. Subandi, seseorang yang biasa saya sebut ayah dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Alhamdulillah kini saya bisa berada di tahap ini, saya persembahkan skripsi ini untuk bapak saya tercinta. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada dititik ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus saya lewati sendiri tanpa lagi engkau temani dan kita sekarang memiliki perjalanan yang berbeda.
2. Harmanik, A.M.Pd. seseorang yang biasa saya sebut ibu, perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat dan sebagai sandaran kekuatan dari kerasnya dunia, saya persembahkan skripsi ini untuk ibuku tercinta. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya, kerja keras dan menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya tumbuh dewasa dan berada di posisi saat ini. Sehat selalu ya bu.
3. Terimakasih kepada kakak kandung tercinta saya, Joni Budi Prasetyo, Irfan Dwi Wicakno dan kakak ipar saya Latifah yang selalu menjadi *support system* terbaik, selalu memberikan dukungan, semangat serta motivasi penuh.

4. Dosen pembimbing ibu Dr.Nikmatur Rohmah S.Kep.,Ners, M.Kes dan ibu Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan ketelatenan beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
5. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
6. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
7. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2019 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Terimakasih kepada Siska Laura Sandrina Pereira yang selalu memberikan dukungan, semangat kepada saya dan telah menemani saya dalam mengerjakan proposal ini.
9. Terimakasih kepada Arif Manarul Hidayat, yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, serta bantuan baik, tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada penulis untuk menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.

10. Terimakasih kepada Tri Mukti Wulandari S.Kep, Intan Yuniar Damayanti S.Kep, teman tidur saya yang selalu memberikan dukungan, semangat kepada saya dan telah menemani saya dalam mengerjakan proposal ini.

11. Terimakasih untuk diri saya sendiri, terimakasih karena telah mau berjuang dan bertahan sampai saat ini sampai mampu berada di titik ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.



MOTTO

“Allah SWT tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”

Orang lain gak bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Bullying Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Di SMK 4 Pancasila Ambulu Jember *Berbasis Advanced Socio-Cognitive Ability Theory*”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Proposal ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi
4. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns.,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep.,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

7. Selaku kepala sekolah SMK 4 Pancasila Ambulu yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.

8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 04 Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	1
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
LEMBAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Bullying	8
B. Konsep Kecemasan Sosial.....	12
C. Hubungan Bullying dengan Kecemasan Sosial	19
D. Penelitian Terkait.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis Penelitian	23

BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi, Sampel dan Sampling	25
C. Definisi Operasional	26
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
E. Alat Pengumpulan Data.....	28
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
G. Analisis Data.....	31
H. Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Data Umum.....	40
B. Data Khusus	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	43
B. Keterbatasan Penelitian	48
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	49
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Blue Print Skala Bullying	11
Tabel 2.2 Blue Print Kecemasan Sosial	18
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.2 Waktu Penelitian	28
Tabel 4.3 Skoring Bullying Favorable	34
Tabel 4.4 Skoring Bullying Unfavorable	34
Tabel 4.5 Skoring Kecemasan Sosial Favorable.....	34
Tabel 4.6 Skoring Kecemasan Sosial Unfavorable.....	35
Tabel 4.7 Coding Bullying	35
Tabel 4.8 Coding Kecemasan Sosial.....	35
Tabel 4.9 Analisis Univariat	36
Tabel 4.10 Kekuatan Hubungan.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi usia	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi kelas.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi bullying	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi kecemasan sosial	43
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Hubungan Bullying Dengan Kecemasan Sosial	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori <i>Grounded Model</i>	12
Gambar 2.2 Teori <i>Advanced Socio-Cognitive Ability Theory</i>	17
Gambar 2.2 <i>Grounded Model Dan Advanced Socio-Cognitive Ability</i>	20
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian.....	23



LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1	56
Lampiran 2	57
Lampiran 3	58
Lampiran 4	59
Lampiran 5	61
Lampiran 6	63
Lampiran 7	64
Lampiran 8	65
Lampiran 9	66
Lampiran 10	69
Lampiran 11	70
Lampiran 12	71
Lampiran 13	72
Lampiran 14	73
Lampiran 15	74
Lampiran 16	75
Lampiran 17	77
Lampiran 18	78
Lampiran 19	79
Lampiran 20	80