



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN  
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DASAR PROFESI  
DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Ilham Ainullah Zubair**  
**19.1101.1071**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN  
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DASAR PROFESI  
DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Ilham Ainullah Zubair**  
**19.1101.1071**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN DASAR PROFESI DI FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Ilham Ainullah Zubair**  
**19.1101.1071**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN DASAR PROFESI DI FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Ilham Ainullah Zubair

19.1101.1071

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM Penguji Skripsi Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2023

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep.

NPK. 1979030111203734

Pembimbing II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1979041610305358

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN DASAR PROFESI DI FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Ilham Ainullah Zubair

19.1101.1071

Dewan Penguji Ujian Sidang Proposal Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
3. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji ujian skripsi pada program studi ilmu keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2023

Penguji I



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 1968120819305384

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1979030111203734

Penguji III



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1979041610305358



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilham Ainullah Zubair  
NIM : 1911011071  
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 27 Juni 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : KP. Barat Kebun, RT 003/RW 002, Ds. Wringin Anom, Kec. Panarukan, Kab. Situbondo, Jawa Timur  
Jurusan/Program Studi : S1 – Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Dasar Profesi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

(Ilham Ainullah Zubair)

NIM. 1911011071

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbi`alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Rizki-Nya pada penulis
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya ayah Massuri, S.Pd. dan ibu Siti Khalifah, S.Pd.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. dan Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini
5. Teman - teman seperjuangan Angkatan 2019 terutama Mahasiswa Kelas B Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Teman terdekat yang memberikan bantuan selama ini, support, nasehat, serta doa dalam segala hal.



## MOTTO

“Tidak perlu memadamkan cahaya orang lain untuk membuat dirimu terlihat bercahaya, begitupun kamu tidak perlu memburukkan orang lain untuk membuat dirimu terlihat lebih baik, bersinarlah dengan cahayamu sendiri”

(Ilham Ainullah Zubair)

“Akhlakmu akan membuat orang lain tertarik, sekalipun ia belum pernah mengenalmu. Jadilah orang yang memiliki keindahan akhlak, maka hati orang lain akan terpikat”.

(Habib Ali Al Jufri)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul Hubungan mekanisme coping dengan kecemasan pada mahasiswa keperawatan dasar profesi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan Pembimbing II Skripsi
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan Pembimbing I Skripsi
4. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesainya skripsi ini
5. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun, dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 03 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal.
Halaman judul luar .....	i
Halaman Judul dalam .....	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	vi
<b>Abstrak</b> .....	vii
<b>Abstract</b> .....	viii
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	ix
<b>MOTTO</b> .....	x
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Konsep Mekanisme Koping .....	7
1. Pengertian Mekanisme Koping .....	7
2. Klasifikasi Mekanisme Koping .....	8
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping .....	10
4. Karakteristik Mekanisme Koping .....	11
B. Konsep Dasar Kecemasan .....	13
1. Definisi Kecemasan.....	13
2. Tingkat Kecemasan .....	14
3. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	15
4. Tanda dan Gejala Kecemasan .....	16
5. Gangguan Kecemasan .....	16

C. Mahasiswa .....	17
1. Definisi Mahasiswa .....	17
2. Mahasiswa Keperawatan Dasar Profesi .....	18
D. Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan .....	19
E. Penelitian Terkait .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>26</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	26
B. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	28
C. Definisi Operasional .....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
E. Alat Pengumpulan Data .....	33
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	33
G. Analisis Data .....	34
H. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>41</b>
A. Data Umum .....	41
B. Data Khusus .....	42
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>44</b>
A. Pengantar .....	44
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	48
D. Implikasi untuk Keperawatan .....	48
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Hal.

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Dasar Profesi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	26
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Tabel Penelitian terkait .....	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Dasar Profesi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .....	31
Tabel 4.2 <i>Coding</i> Mekanisme Koping .....	35
Tabel 4.3 <i>Coding</i> Kecemasan .....	36
Tabel 4.4 <i>Skoring</i> Variabel Independen.....	36
Tabel 4.5 Nilai <i>r</i> hitung (koefisien) pada analisis <i>Spearman Rho</i> .....	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan mekanisme koping .....	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat kecemasan .....	42
Tabel 5.4 Hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada mahasiswa keperawatan dasar profesi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian /
- Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Survey Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 8 Kisi-kisi Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 9 Kuesioner HRS-A
- Lampiran 10 Kisi-kisi Kuesioner HRS-A

