

## Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2023  
Ilham Ainullah Zubair

Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Dasar Profesi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

xvi+108 halaman+1 bagan+11 tabel+8 gambar+13 lampiran

### Abstrak

**Pendahuluan:** Mahasiswa yang hendak menjalankan keperawatan dasar profesi secara general mempunyai level kecemasan yang beraneka ragam, Kecemasan yang kerap dialami mahasiswa berhubungan dengan program keperawatan dasar profesi, seperti pertama kali melakukan praktik klinik serta perasaan cemas karena terdapat perihai yang tidak sama yang belum pernah dijalankan sebelumnya, perasaan khawatir terkait kemungkinan kejadian mendatangkan bahaya bagi pasien, karena belum mencukupinya pengetahuan serta pengalamannya. **Metode:** Desain yang dipakai, yakni penelitian korelasional yang tujuannya ialah guna mencari korelasi antara dua variabel yang dikaji dengan memanfaatkan pendekatan *cross sectional*, populasi pada penelitian ini ialah mahasiswa semester lima dengan jumlah sampel sebanyak 103 mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. Teknik sampling yang digunakan adalah simpel random sampling. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik Spearman Rho. **Hasil:** uji statistik rank Spearman, yakni didapatkan nilai  $p = (0,001)$  dan  $\alpha < 0,05$ , yang bermakna terdapat hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Dasar Profesi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, dengan nilai  $r = -0,319$  dengan kekuatan hubungan moderat atau sedang. **Kesimpulan:** Penelitian ini didapatkan hasil responden terbanyak mengalami mekanisme koping adaptif. **Saran:** Penelitian selanjutnya memahami lebih dalam mengenai mekanisme koping dan kecemasan dan memunculkan banyak sumber tentang 2 variabel tersebut.

Kata Kunci: Mekanisme koping; kecemasan; mahasiswa.

## Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER  
NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2023

Ilham Ainullah Zubair

The Relationship between Coping Mechanisms and Anxiety in Basic Professional Nursing Students at the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Jember

xvi+108 pages+1 chart+11 tables+8 figures+13 attachments

### Abstract

**Introduction:** Students who wish to carry out basic professional nursing in general have varying levels of anxiety. Anxiety that students often experience relates to basic professional nursing programs, such as doing clinical practice for the first time and feelings of anxiety because there are things that are not the same that have never been done before, feeling worried about the possibility of events bringing harm to the patient, due to insufficient knowledge and experience. **Method:** The design used was a correlational study whose purpose was to find a correlation between the two variables studied using a cross-sectional approach. The population in this study was fifth semester students with a total sample of 103 Nursing Science Study Program students. The sampling technique used is simple random sampling. Data analysis in this study used the Spearman Rho statistical test. **Results:** Spearman's rank statistical test, which obtained a value of  $p = (0.001)$  and  $\alpha < 0.05$ , which means there is a relationship between Coping Mechanisms and Anxiety in Basic Professional Nursing Students at the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Jember, with a value of  $r = -0.319$  with moderate or moderate relationship strength. **Conclusion:** This study found that most respondents experienced adaptive coping mechanisms. **Suggestion:** Future studies have a deeper understanding of coping and anxiety mechanisms and bring up many sources about these 2 variables.

Keywords: coping mechanism; anxiety; student.