



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ADAPTASI
PSIKOLOGIS SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
AL – AZHAR KALIWATES JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**ANINDYA AYU NUR ROHMAH
19.1101.1077**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
SANTRI WATI DI PONDOK PESANTREN
AL – AZHAR KALIWATES JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**ANINDYA AYU NUR ROHMAH
19.1101.1077**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
AL – AZHAR KALIWATES JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

**Oleh :
Anindya Ayu Nur Rohmah
19.1101.1077**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
AL – AZHAR KALIWATES JEMBER**

Anindya Ayu Nur Rohmah

19.1101.1077

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan TIM Penguji Skripsi Program S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2 Juli 2023

Pembimbing I



Ns.Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep

NIP/NPK 19750920 1 0804491

Pembimbing II



Ns.Yeni Suryanngsih, S.Kep., M.Kep

NIP/NPK 19790301 1 1203368

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN ADAPTASI
PSIKOLOGIS SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
AL – AZHAR KALIWATES JEMBER**

Anindya Ayu Nur Rohmah
19.1101.1077

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns.Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
2. Penguji I : Ns.Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan



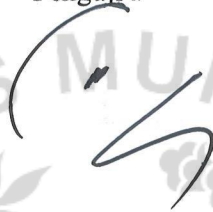
Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2023

Penguji I



Ns.Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517 1 1503614

Penguji II



Ns.Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji III



Ns.Yeni Suryanngsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19790301 1 1203368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anindya Ayu Nur Rohmah
NIM : 1911011077
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan Barat Mlokorejo, Kecamatan Puger
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Sosial Santriwati Di Pondok Pesantren Al – Azhar Kaliwates Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



(Anindya Ayu Nur Rohmah)
NIM.1911011077

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil`alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Risky-Nya pada penulis
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya, Bapak Suhadi dan Ibu Ruju Pertiwi yang mendukung saya dalam segala hal sampai saat ini
3. Dosen pembimbing saya Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep dan Ns. Yeni Suryaningsih., S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini
5. Teman - teman seperjuangan Angkatan `19 terutama Mahasiswa Kelas B Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Teman terdekat saya, A`idah Muflichatul Maghfiroh, Kamila Izzatun Nisa, Syirtu Fil Laely, dan Sita Nur Haziza Harsono, yang selalu mensupport dan dengan sabar mendengarkan segala keluh kesah saya dalam menyelesaikan skripsi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Adaptasi Psikologis Santriwati Di Pondok Pesantren Al – Azhar Kaliwates Jember”. Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan Pembimbing II Skripsi
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan Pembimbing II Skripsi
4. Ns.Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I Skripsi
5. Kepada kedua orang tua saya yang saya cintai dan saya sayangi yang telah mendukung saya dalam segala hal sampai saat ini
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun, dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Juni 2023

Peneliti

MOTTO

“Diwajibkan atas kamu berperang, boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui.”

(Q.S Al-Baqarah:216)

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Semua yang ditakdirkan untukmu, pasti akan selalu menemukan jalan untuk kembali kepadamu”

(Ali bin Abi Thalib)

“Kita harus selalu menerima bahwa semua orang ada masanya”

(Anindya Ayu Nur Rohmah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
Abstrak	vii
Absract	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
MOTTO	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dukungan Sosial	8
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	8
2. Bentuk - Bentuk Dukungan Sosial.....	9
3. Aspek – Aspek Dukungan Sosial	9
4. Sumber - Sumber Dukungan Sosial.....	11
B. Konsep Adaptasi	11
1. Pengertian Adaptasi	11
2. Faktor – Faktor Adaptasi	12
C. Konsep Adaptasi Psikologis	14
1. Pengertian	14
2. Proses Adaptasi Psikologis	14
3. Indikator Psikologis	16
D. Teori Adaptasi Callista Roy.....	17

1. Definisi.....	17
2. Asumsi Dasar Model Adaptasi Callista Roy	17
3. Sistem Adaptasi Callista Roy	18
4. Bagan Callista Roy	21
E. Santri	21
1. Definisi.....	21
2. Bentuk – Bentuk Santri.....	22
3. Cara Membangun Karakter Santri	23
F. Penelitian Terkait	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	27
A. Kerangka Konseptual.....	27
B. Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	29
C. Definisi Operasional	31
D. Tempat Penelitian	34
E. Waktu Penelitian.....	34
F. Etika Penelitian	34
G. Alat Pengumpulan Data	37
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
I. Pengolahan Data	39
J. Analisa Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Data Umum.....	43
B. Data Khusus	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	46
1. Dukungan Sosial	46
2. Adaptasi Psikologis.....	48
3. Hubungan Dukungan Sosial dengan Adaptasi Psikologis.....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
C. Implikasi Terhadap Keperawatan	51
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	53

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55



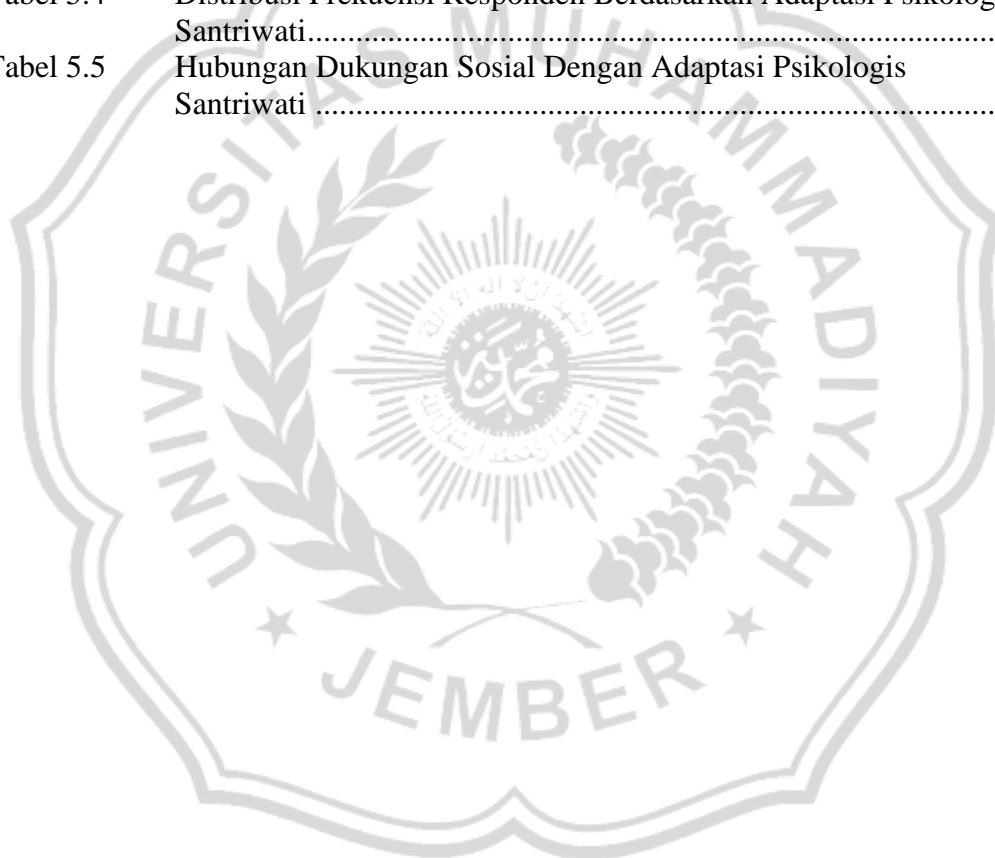
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Teori Adaptasi Callista Roy.....	21
Bagan 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial Dengan Adaptasi Psikologis Santriwati Di Pondok Pesantren Al – Azhar Kaliwates Jember	27



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial Dengan Adaptasi Psikologis Santriwati Di Pondok Pesantren Al – Azhar Kaliwates Jember.....	33
Tabel 4.2	<i>Coding</i> Dukungan Sosial.....	40
Tabel 4.3	<i>Coding</i> Adaptasi Psikologis	40
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..	43
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Santriwati.....	44
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Adaptasi Psikologis Santriwati.....	44
Tabel 5.5	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Adaptasi Psikologis Santriwati	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden / <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 3. Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	63
Lampiran 4. Surat Izin Survey Pendahuluan Dari Fakultas	64
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 6. Lembar Absensi Mengikuti Sempro.....	67
Lampiran 7. Komisi Etik Penelitian.....	69
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Fakultas.....	70
Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Bakesbangpol	71
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dari Pondok Pesantren.....	72
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	73
Lampiran 12. Dokumentasi.....	74
Lampiran 13. Tabulasi Data.....	75

