



SKRIPSI

**PENGARUH *PEER EDUCATOR* TERHADAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA
SDN PATRANG 02 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Dewi Yulita Sari
19.1101.1009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**



SKRIPSI

**PENGARUH *PEER EDUCATOR* TERHADAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA
SDN PATRANG 02 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Dewi Yulita Sari
19.1101.1009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH *PEER EDUCATOR* TERHADAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA
SDN PATRANG 02 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Dewi Yulita Sari
19.1101.1009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *PEER EDUCATOR* TERHADAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA
SDN PATRANG 02 JEMBER**

Dewi Yulita Sari
19.1101.1009


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2023

Pembimbing I


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Pembimbing II


Asmuji, S.K.M., M.Kep
NIP. 19720615 200501 1004

PENGESAHAN

**PENGARUH *PEER EDUCATOR* TERHADAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA
SDN PATRANG 02 JEMBER**

Dewi Yulita Sari
19.1101.1009

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep (.....)
NPK. 19790301 1 1203734
2. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 19880303 1 1703821
3. Penguji II : Asmuji, S.KM., M.Kep (.....)
NIP. 19720615 200501 1004

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2023

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 19790301 1 1203734

Penguji II



.Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji III



Asmuji, S.KM., M.Kep
NIP. 19720615 200501 1004



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Yulita Sari
NIM : 1911011009
Tempat, tanggal lahir : Jember, 23 Juli 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Srikaya Gg. Jeruk No. 08, Patrang, Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Peer Educator Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SMP Patrang 02 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 04 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



(DEWI YULITA SARI)
NIM. 1911011009

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Keluarga tercinta, kedua orang tua saya, Bapak Hadi Suwarno, Ibu Jamini Isna Aini, serta adik saya Devany Nazzura Sari yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi
2. Almamater Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan seluruh bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu, motivasi, nasihat serta bimbingannya selama ini
3. Teman kecil saya yang selalu menghibur dan mengingatkan supaya cepat lulus dan menyelesaikan skripsi ini dengan sungguh-sungguh
4. Para teman saya dari Komunitas Young On Top Jember (YOT Jember) yang telah memberikan motivasi untuk lulus tepat waktu
5. Para member NCT Dream yang memberikan inspirasi dan menghibur saya melalui konten-kontennya saat sedang suka maupun duka

MOTTO

“Ketetapanya pasti datang, dan janganlah kamu meminta dipercepat”

(QS. An-Nahl:1)

“Kami tiada membebani seseorang melainkan menurut kesanggupannya”

(QS. Al-Mu'minun:62)

“Don't be afraid to fail, be afraid not to try”

(Haechan NCT)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Peer Educator* terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa SDN Patrang 02 Jember”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini

7. Asmuji, S.KM.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada peneliti
8. Kepala Sekolah SDN Patrang 02 Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian tentang di instansi yang dipimpinnya.
9. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharap kritik dan saran untuk menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 10 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN	v
PENGUJI SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
LEMBAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
1. Pernyataan Masalah.....	5
2. Pertanyaan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum Penelitian	6
2. Tujuan Khusus Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Siswa Sekolah Dasar Sebagai Kelompok Berisiko Mengalami Masalah Kesehatan.....	8
B. <i>Peer Educator</i> (Pendidik Sebaya).....	12
C. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	17
D. Penerapan Teori <i>Health Promotion Model</i> Nola J. Pender	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...31	
A. Kerangka Konseptual	31

B. Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sample, Sampling	34
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat Penelitian	39
E. Waktu Penelitian.....	39
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	46
I. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN	51
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	55
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implikasi Untuk Keperawatan	63
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas.....	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	41
Tabel 4.5 Skoring PHBS	47
Tabel 4.6 Skoring Kategori PHBS	47
Tabel 4.7 Coding Kelompok.....	47
Tabel 4.8 Coding Pretest Posttest.....	47
Tabel 4.9 Coding Jenis Kelamin	47
Tabel 4.10 Coding Kategori PHBS	47
Tabel 5.1 Distribusi Rerata Usia Responden Siswa Kelas V di SDN Patrang 02 Jember pada Bulan April Tahun 2023 (n=36)	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Siswa Kelas V di SDN Patrang 02 Jember pada Bulan April Tahun 2023 (n=36)	52
Tabel 5.3 Uji Homogenitas Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Kelas V di SDN Patrang 02 Jember pada Bulan April Tahun 2023 (n=36) ..	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi PHBS Siswa Kelas V di SDN Patrang 02 Jember Sebelum dan Sesudah mendapatkan Intervensi <i>Peer Educator</i> pada Kelompok Eksperimen Bulan Mei Tahun 2023	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi PHBS Siswa Kelas V di SDN Patrang 02 Jember Sebelum dan Sesudah <i>Peer Educator</i> pada Kelompok Kontrol Bulan Mei Tahun 2023	54
Tabel 5.6 Distribusi Perbedaan PHBS Siswa Kelas V di SDN Patrang 02 Jember pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Sesudah Intervensi <i>Peer Educator</i> Bulan Mei Tahun 2023.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	31
Bagan 4.1 Proses Pemilihan Sampel.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Health Promotion Model Nola J. Pender..... 27



LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	71
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 4. SOP.....	75
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	77
Lampiran 6. Soal Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah.....	79
Lampiran 7. Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran (<i>Peer Educator</i>).....	82
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	84
Lampiran 9. Lembar Absensi Mengikuti Sempro.....	86
Lampiran 10. Lembar Pengesahan Judul	91
Lampiran 11. Lembar Izin Survey Studi Pendahuluan Fakultas.....	92
Lampiran 12. Lembar Izin Suvey Dinas Pendidikan Jember.....	93
Lampiran 13. Komisi Etik.....	94
Lampiran 14. Surat Izin Validitas Fakultas.....	95
Lampiran 15. Surat Perizinan Validitas Dinas Pendidikan.....	96
Lampiran 16. Surat Permohonan Izin Penelitian Fakultas.....	97
Lampiran 17. Surat Perizinan Penelitian Dinas Pendidikan	98
Lampiran 18. Surat Keterangan Perizinan Melakukan Penelitian	99
Lampiran 19. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	100
Lampiran 20. Surat Bebas Plagiarisme	101
Lampiran 21. Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah	102
Lampiran 22. Jurnal Kegiatan Penelitian.....	103
Daftar Riwayat Hidup	104