

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Alihar, F. (2018). *Hubungan Antara Berat Beban Tas Punggung Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah, Nyeri Bahu dan Nyeri Leher Pada Siswa di Madrasah Aliyah Negeri 2 Samarinda*. 66, 37–39.  
[https://www.fairportlibrary.org/images/files/RenovationProject/Concept\\_cost\\_estimate\\_accepted\\_031914.pdf](https://www.fairportlibrary.org/images/files/RenovationProject/Concept_cost_estimate_accepted_031914.pdf)
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Medical Journal of Lampung University*, 4(1), 12–17.
- Aswir, & Misbah, H. (2018). Hubungan Posisi Kerja Janggal Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Perakit Besi Borepile Proyek Tol Serpong - Cinere PT. WASKITA KARYA TAHUN 2018. In *Photosynthetica* (Vol. 2, Issue 1). <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76887-8>  
<http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-93594-2>  
<http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-409517-5.00007-3>  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jff.2015.06.018>  
<http://dx.doi.org/10.1038/s41559-019-0877-3>
- Belakang, L. (2015). Bab I خ حض ب ا . *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.
- Dumondor, S. V., Angliadi, E., & Sengkey, L. (2015). Hubungan Penggunaan Ransel Dengan Nyeri Punggung Dan Kelainan Bentuk Tulang Belakang Pada Siswa Di Smp Negeri 2 Tombatu. *E-CliniC*, 3(1), 1–5.  
<https://doi.org/10.35790/ecl.3.1.2015.6824>
- Erna Sariana, & Ari Sudarsono. (2020). Hubungan Penggunaan Tas Sekolah dengan Keluhan Nyeri Punggung pada Siswa di SMP Negeri 106 Jakarta. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 5(2), 35–44.  
<https://doi.org/10.22236/arkesmas.v5i2.4986>
- Farhana, M. (2019). Hubungan Tinggi dan Luas Alas Sepatu Hak Tinggi Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Seles Promotion Girl. *Digital Repository Universitas Jember*, 1–67.  
<http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/93303>
- Faturachman, R. (2015). *Hubungan Antara Kebiasaan Menggunakan Tas Punggung Berat dan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Felayati Noor, A., Zulaikha, E., & Hakim SSn, P. (2016). *Desain Tas Punggung Dengan Material Berbasis Olahan Bambu. Rd 141530*.
- Haidar, R., Widjasena, B., & E. (2015). Kelas V Antara Sd X Dan Sd Y Akibat Penggunaan. *Perbedaan Keluhan Nyeri Punggung Pada Siswa Kelas V Antara SD X Dan SD Y Akibat Penggunaan Tas Punggung Di Tembalang*,

3(April), 627–638.

- Hayati, K. F., Kusuma, I. F., & Hasan, M. (2014). Pengaruh Posisi Kerja terhadap Kejadian Low Back Pain pada Pekerja di Kampung Sepatu Kelurahan Miji-Prajurit Kulon- Mojokerto. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(3), 398–402. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/2001>
- Jauhari, A. (2019). Pengembangan Desain produk Carrier Bag Dengan Solar Cell yang Ergonomis Bagi Pendaki Gunung. *Institut Bisnis Dan Informastika Surabaya*, 53(9), 1689–1699.
- Kurniawan, E., & Brown, E. B. (2004). *Panduan Mendaki Gunung. 1*, 1–14. <https://academia.edu/resource/work/6780361>
- Kusumaningrum, D., Samara, D., Widyatama, H. G., Parwanto, M. E., Rahmayanti, D., & Widiasyifa, S. A. (2021). Postur Tubuh dan Waktu Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (LBP). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 74–81. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.513>
- Lestari, D. (2019). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Disorders dan Posisi Kerja pada Petani Jeruk di Desa Sukoreno Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember. *Universitas Jember*, 68–74. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/93611>
- Listiari, A., Widjasena, B., & Wahyuni, I. (2016). Hubungan Kekuatan Otot Punggung Dengan Keluhan Nyeri Pada Porter di Stasiun Tawang Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 636–644. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Michael Schunke, Erik Schulte, U. S. (2016). *Prometheus: Atlas Anatomi Manusia* (Edisi 3). EGC.
- Munar Ali Muhammad. (2022). Hubungan Penggunaan Backpack Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Mahasiswa Universitas Riau. *JOM PSIK*, 10(1), 1–52. <https://doi.org/10.21608/pshj.2022.250026>
- Putri, A. (2021). *5 Jenis Tas Gunung Untuk Pendakian*. Blog.Eigeradventure.Com. <https://blog.eigeradventure.com/ini-dia-5-jenis-tas-gunung-untuk-pendakian-kamu/>
- Ramdan, I. M., Laksmono, T. B., Kesehatan, B., Fakultas, K., Masyarakat, K., & Mulawarman, U. (2012). Determinan Keluhan Muskuloskeletal pada Tenaga Kerja Wanita Determinant of Musculoskeletal Disorders Complaint on Female Workers. *Kesmas, Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 169–172.
- Santoso, G. (2015). Otot Vertebralis(Trapezius, Rhomboidius, Latissimus Dorsi) Dan Otot Tibia-Fibula (Otot Tibialis, Otot Flexor Longus) Operator Spbu Kerja Posisi Berdiri Terbebani. *J Statistika: Jurnal Ilmiah Teori Dan Aplikasi Statistika*, 7(1). <https://doi.org/10.36456/jstat.vol7.no1.a181>

- Satriardi, Meirizha, N., & Darmawan, F. (2016). Perancangan Tas Ransel Yang Ergonomis Untuk Pencegahan Rasa Nyeri Pada Punggung. *Prosiding 1 Th Celscitech-UMRI2016*, 1(2541–3023), 102–111.
- Setyoningsih, L. A. (2018a). Karakteristik Individu, Faktor Pekerjaan dan Keluhan Nyeri Bahu Pada Porter Pendaki Gunung Raung di Wonorejo Kalibaru Banyuwangi Pada Tahun 2020. In *Digital Repository Universitas Jember* (Issue September 2019).
- Setyoningsih, L. A. (2018b). Pengaruh Beban Kerja Fisik Terhadap Tingkat Disabilitas Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSD dr. Soebandi Jember. In *Digital Repository Universitas Jember* (Issue September 2019).
- Singki Nadia Sinaga. (2020). *Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Petugas Pengangkut Sampah Kota Medan*.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017*. <https://id.scribd.com/document/401666306/EBOOK-BUKU-AJAR-NYERI-R31JAN2019-pdf>
- Widjasena, B. (2017). Hubungan Penggunaan Tas Punggung Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Siswa Mi Nashrul Fajar Meteseh Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4), 409–417.