

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Skripsi, July 2023

Noviar Alfagyta Zahrotul Mumtazzah

Hubungan Penggunaan *Carrier Bag* Dengan Keluhan *Back Pain* Pada Mahasiswa Pecinta Alam di Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2023

Xiv + 66 hal + 1 bagan + 10 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Penggunaan *Carrier Bag* dengan berat tidak sesuai memiliki dampak negatif yang cukup besar bagi pengguna, diantaranya dapat menimbulkan nyeri punggung, perubahan postur tubuh, gaya berjalan, serta cidera. Durasi penggunaan tas carrier juga menjadi salah satu faktor terjadinya nyeri punggung. Penelitian ini bertujuan menganalisis Hubungan Penggunaan *Carrier Bag* Dengan Keluhan *Back Pain* pada Mahasiswa Pecinta Alam di Universitas Muhammadiyah Jember. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional melalui pendekatan *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 49 responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah Probability Sampling dengan cara random sampling. Hasil penelitian ini pengguna *Carrier Bag* dengan keluhan *Back Pain* menunjukkan bahwa sebagian besar tergolong dalam kategori beban berat, dan keluhan *Back Pain* menunjukkan bahwa sebagian besar tergolong dalam *Back Pain* berat. Dan diketahui nilai p-value 0,001 dengan r koefisien 0,522 memiliki hubungan kuat antar kedua variabel. Penelitian ini direkomendasikan pada Mahasiswa Pecinta Alam agar dapat mengurangi keluhan nyeri punggung akibat penggunaan tas carrier, serta dapat memberikan informasi kepada semua pendaki agar memahami batasan berat penggunaan tas.

Kata Kunci: Tas Carrier, Nyeri Punggung, Mahasiswa Pecinta Alam

Daftar Pustaka 15 (2015-2022)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
Thesis, July 2023

Noviar Alfagyta Zahrotul Mumtazzah

The Relationship Between Carrier Bag Use and Back Pain Complaints for Nature Lovers Students at Muhammadiyah University Jember

Jember, 2023

Xiv + 66 pages + 1 chart + 10 tables + 12 attachments

Abstract

The use of a Carrier Bag with an inappropriate weight has a significant negative path for the user, which can cause back pain, changes in posture, gait, and injury. The duration of using a carrier bag is also a factor in the occurrence of back pain. This study aims to analyze the relationship between the use of a carrier bag and back pain complaints among nature-loving students at the Muhammadiyah University of Jember. This research uses a type of quantitative research with a correlational method through a cross sectional approach. The sample in this study were 49 respondents. The sampling technique in this study was Probability Sampling by means of random sampling. The results of this study showed that most Carrier Bag users with Back Pain complaints belonged to the heavy burden category, and Back Pain complaints indicated that the majority belonged to severe Back Pain. And it is known that the p-value is 0.001 with an r coefficient of 0.522 which has a strong relationship between the two variables. This research is recommended for nature-loving students to be able to reduce complaints of back pain due to the use of carrier bags, and to provide information to all climbers so that they understand the weight limits for using bags.

Keywords: Carrier Bag, Back Pain, Nature Lover Student

Bibliography 15 (2015-2022)