



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ners

Oleh :
CHOIRIA FIRDATUL ULFAH
22.0103.1018

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ners

Oleh :
CHOIRIA FIRDATUL ULFAH
22.0103.1018

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Juli 2023

Nama : Choiria Firdatul Ulfah

NIM : 22.0103.1018

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Choiria Firdatul Ulfah
NIM.22.0103.1018

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2023

Pembimbing



(Ners. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes)
NPK. 19820619 1 1203699

PENGESAHAN

PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Choiria Firdatul Ulfah
NIM.22.0103.1018

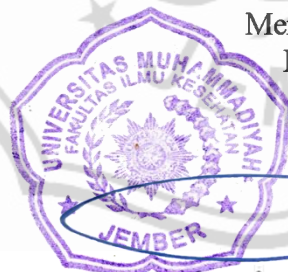
Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi

Ners Faktas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2023

1. Ketua Penguji : Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358
2. Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep.
NPK. 197206152005011004
3. Penguji II : Ners. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19820619 1 1203699

Mengetahui,
Dekan



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358


PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2023


Penguji I


Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji II


Asmuji, SKM., M.Kep.
NPK. 197206152005011004

Penguji III


Ners. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19820619 1 1203699

MOTTO

Dan Tuhanmu berfirman “Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan Aku perkenankan bagimu... ”.

(Q.S. Ghafir: 60)

Sesungguhnya bersama kesulitan

ada kemudahan. *(Q.S. Al-*

Insyirah: 6)

Sesungguhnya urusan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu Dia hanya berkata kepadanya, “Jadilah!” Maka jadilah sesuatu itu

(Q.S. Ya-Sin :82)

Apa yang telah Allah tetapkan untukmu, itu jauh lebih baik dari apa yang kau inginkan. Jauh lebih utama dari apa yang kau sukai dan jauh lebih mulia dari apa yang kau semogakan

(Choiria Firdatul Ulfah, 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanallahu Ta'ala yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsd Dr. Soebandi Jember”. KIA ini peneliti susun untuk dapat memenuhi syarat untuk melaksanakan penelitian serta dapat dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan program profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

KIA ini dapat peneliti selesaikan berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada:

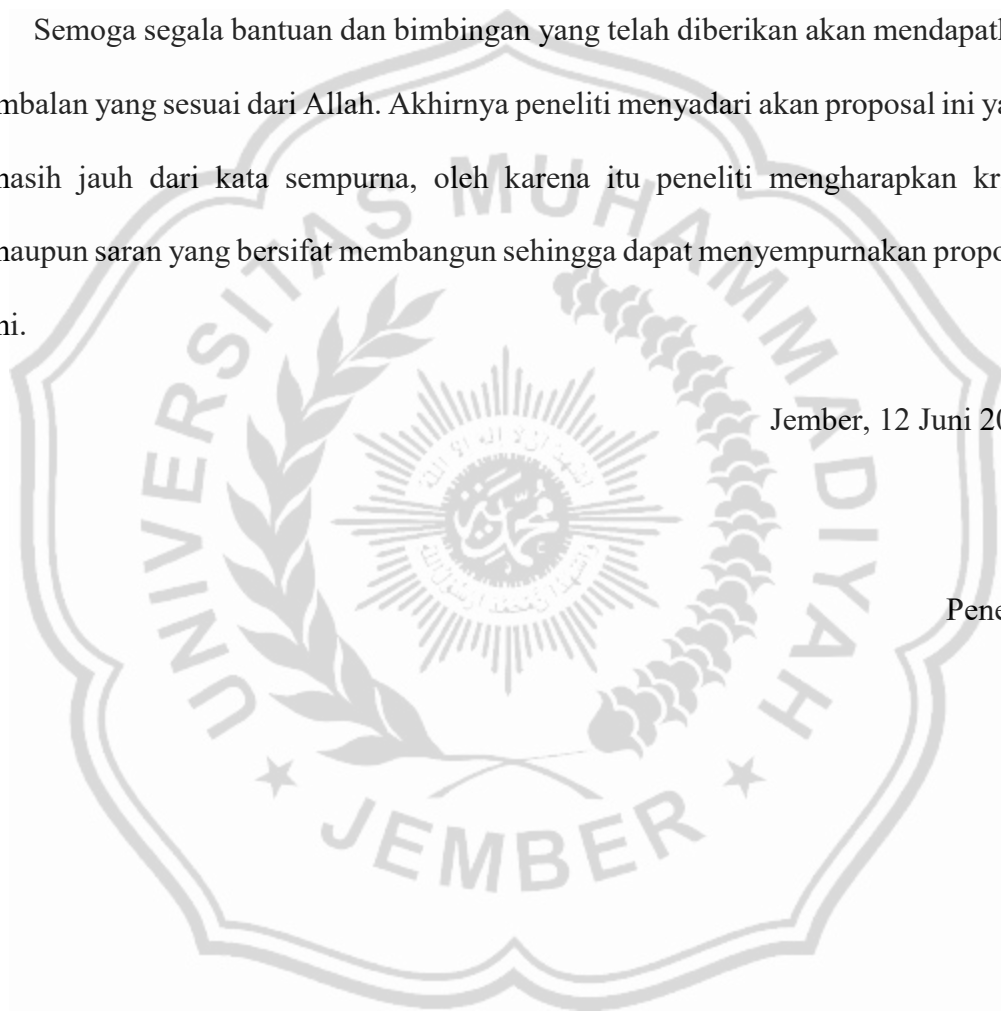
1. Bapak Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Ibu Ners. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta yang selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan proposal ini

7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmu-ilmunya.
8. Kedua orang tua yang selalu menjadi support sistem dan mendoakan peneliti dalam penyusunan proposal ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan akan mendapatkan imbalan yang sesuai dari Allah. Akhirnya peneliti menyadari akan proposal ini yang masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun sehingga dapat menyempurnakan proposal ini.

Jember, 12 Juni 2023

Peneliti

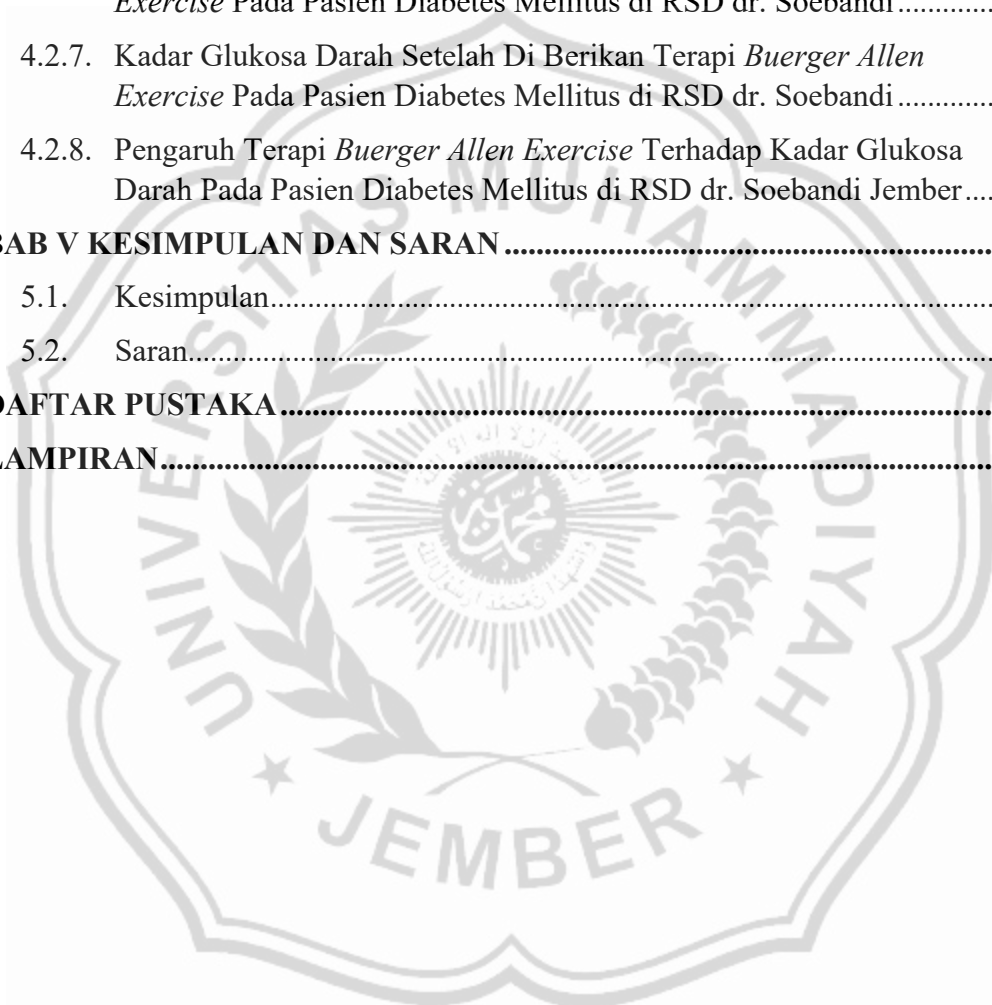


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAM PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Batasan masalah.....	4
1.3. Rumusan masalah.....	4
1.4. Tujuan	4
1.4.1. Tujuan Utama.....	4
1.4.2. Tujuan khusus	5
1.5. Manfaat	5
1.5.1. Manfaat teoritis	5
1.5.2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep diabetes melitus	7
2.1.1. Review anatomi fisiologi.....	7
2.1.2. Definisi	9
2.1.3. Epidemiologi.....	10
2.1.4. Etiologi	10
2.1.5. Klasifikasi.....	13
2.1.6. Patofisiologi	15
2.1.7. Manifestasi klinis.....	16
2.1.8. Pemeriksaan penunjang	17
2.1.9. Penata laksanaan.....	19
2.1.10. Komplikasi	26
2.1.11. Prognosis	28
2.2. Konsep Buerger Allen Exercise	30
2.2.1. Definisi	30

2.2.2. Manfaat	31
2.3. Konsep asuhan keperawatan.....	32
2.3.1. Pengkajian	32
2.3.2. Diagnosa keperawatan	38
2.3.3. Intervensi keperawatan	40
2.3.4. Discharge planning.....	45
2.4. Keaslian penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	49
3.1. Jenis dan rancangan penelitian.....	49
3.2. Lokasi dan waktu penelitian.....	49
3.2.1. Lokasi.....	49
3.2.2. Waktu.....	49
3.3. Subjek penelitian	49
3.4. Pengumpulan data.....	50
3.4.1. Wawan cara.....	50
3.4.2. Observasi.....	50
3.4.3. Studi dokumentasi	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Hasil	51
4.1.1. Gambaran lokasi pengambilan data.....	51
4.1.2. Pengkajian	51
4.1.3. Analisa data.....	68
4.1.4. Diagnosa	72
4.1.5. Intervensi keperawatan	73
4.1.6. Implementasi keperawatan	87
4.1.7. Evaluasi keperawatan.....	95
4.1.8. Kadar Glukosa Darah Sebelum Diberikan Terapi <i>Buerger Allern Exercise</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSD dr. Soebandi Jember	105
4.1.9. Kadar Glukosa Darah Setelah Diberikan Terapi <i>Buerger Allern Exercise</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSD dr. Soebandi Jember.....	105
4.1.10. Pengaruh Terapi <i>Buerger Allern Exercise</i> Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSD dr. Soebandi Jember ..	106

4.2.	Pembahasan.....	106
4.2.1.	Pengkajian	106
4.2.2.	Diagnosa	108
4.2.3.	Intervensi	109
4.2.4.	Implementasi	111
4.2.5.	Evaluasi.....	113
4.2.6.	Kadar Glukosa Darah Sebelum Di Berikan Terapi <i>Buerger Allen Exercise</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSD dr. Soebandi.....	114
4.2.7.	Kadar Glukosa Darah Setelah Di Berikan Terapi <i>Buerger Allen Exercise</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSD dr. Soebandi.....	115
4.2.8.	Pengaruh Terapi <i>Buerger Allen Exercise</i> Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSD dr. Soebandi Jember....	119
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	122
5.1.	Kesimpulan.....	122
5.2.	Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....		125
LAMPIRAN.....		128



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pankreas7



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian.....	47
Tabel. 4.1 Identitas Klien	52
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	53
Tabel 4.3 Perilaku, Lingkungan, Psikososial dan Spiritual	55
Tabel 4.4 Pola Nutrisi dan Metabolisme.....	57
Tabel 4.5 Pola Eliminasi	58
Tabel 4.6 Pola Aktivitas	59
Tabel 4.7 Pola Istirahat Tidur	60
Tabel 4.8 Pola Kognitif dan Persepsi Sensori	61
Tabel 4.9 Pola Konsep Diri	62
Tabel 4.10 Pola Seksual dan Seksualitas	63
Tabel 4.11 Pemeriksaan Fisik	64
Tabel 4.12 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien I	67
Tabel 4.13 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien II	67
Tabel 4.14 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien III	68
Tabel 4.15 Analisa Data Klien I	69
Tabel 4.16 Analisa Data Klien II	70
Tabel 4.17 Analisa Data Klien III	72
Tabel 4.18 Intervensi Keperawatan Klien I	74
Tabel 4.19 Intervensi Keperawatan Klien II	78
Tabel 4.20 Intervensi Keperawatan Klien III	84
Tabel 4.21 Implementasi Keperawatan Klien I	88
Tabel 4.22 Implementasi Keperawatan Klien II	90
Tabel 4.23 Implementasi Keperawatan Klien III	93
Tabel 4.24 Evaluasi Keperawatan Klien I	96
Tabel 4.25 Evaluasi Keperawatan Klien II	99
Tabel 4.26 Evaluasi Keperawatan Klien III	102
Tabel 4.27 Gula Darah Pada Pasien I, II, dan III	105
Tabel 4.28 Gula Darah Pada Pasien I, II, dan III	105
Tabel 4.29 Gula Darah Pada Pasien I, II, dan III	106