

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023
Choiria Firdatul Ulfah

PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Mellitus adalah penyakit metabolisme kronis tertinggi di Indonesia. Diabetes Mellitus apabila tidak dirawat dengan baik akan menyebabkan terjadinya komplikasi, seperti gangrene, jantung hingga kematian. Oleh karena itu perlu adanya penatalaksanaan untuk menurunkan dan menstabilkan gula darah untuk mengurangi komplikasi. Salah satunya adalah *Buerger Allen Exercise*. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi penerapan *buerger allen exercise* terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di RSD dr. Soebandi Jember. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah studi kasus. Studi kasus yang menjadi pokok bahasan penelitian ini adalah mengeksplorasi efektivitas *buerger allen exercise* untuk menurunkan kadar glukosa darah pada tiga pasien diabetes mellitus. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan Studi Dokumentasi. **Hasil:** Berdasarkan hasil pemeriksaan GDS ketiga kasus sebelum diberikan terapi *buerger allen exercise* (BAE) menunjukkan gula darah $>200\text{mg/dL}$ yang berarti gula darah tinggi dan pemeriksaan GDS pada ketiga kasus setelah diberikan BAE menunjukkan gula darah $<200\text{mg/dL}$ yang berarti gula darah stabil atau normal sehingga ada pengaruh *buerger allen exercise* terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus ditunjukkan dengan penurunan kadar glukosa darah $18\text{-}30\text{mg/dL}$ dalam 30 menit hingga kadar glukosa darah pada ketiga pasien menjadi $<200\text{mg/dL}$ yang artinya gula darah menjadi stabil setelah diberikan tindakan *buerger allen exercise*. **Kesimpulan:** *Buerger allen exercise* merupakan salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk menurunkan dan menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci: *Buerger Allen Exercise*, Diabetes Mellitus, Ketidaksabilan Glukosa Darah

Abstract

NERS PROFESSION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER

Final Scientific Papers, July 2023
Choiria Firdatul Ulfah

THE EFFECT OF BUERGER ALLEN'S EXERCISE ON BLOOD SUGAR LEVELS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS AT RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Abstract

Background: Diabetes Mellitus is the highest chronic metabolic disease in Indonesia. Diabetes Mellitus if not treated properly will cause complications, such as gangrene, heart and death. Therefore it is necessary to have management to reduce and stabilize blood sugar to reduce complications. One of them is the Buerger Allen Exercise. **Purpose:** To describe the results of implementing the Buerger allen exercise to reduce blood glucose levels in patients with diabetes mellitus at RSD dr. Soebandi Jember. **Method:** This type of research is a case study. The case study which is the subject of this research is to explore the effectiveness of buerger allen exercise to lower blood glucose levels in 3 patients with diabetes mellitus. Collecting data using interviews, observation, and Documentation Studies. **Results:** Based on the results of the GDS examination in the three cases before being given the buerger allen exercise (BAE) therapy, it showed blood sugar $>200\text{mg/dL}$ which means high blood sugar and the GDS examination in the three cases after being given BAE showed blood sugar $<200\text{mg/dL}$ which means the blood sugar is stable or normal so that there is an effect of buerger allen exercise on blood glucose levels in patients with diabetes mellitus as indicated by a decrease in blood glucose levels of $18\text{-}30\text{mg/dL}$ in 30 minutes until the blood glucose level in the three patients became $<200\text{mg/dL}$ which meaning that blood sugar becomes stable after being given the Buerger Allen exercise action. **Conclusion:** Buerger allen exercise is a non-pharmacological therapy that can be applied to reduce and stabilize blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Blood Glucose Inability, Buerger Allen Exercise, Diabetes Mellitus