



SKRIPSI

**HUBUNGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROME* DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE-2 DI RSU DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :
DINA AULIA SAFIRA
19.1101.1045

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROME* DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE-2 DI RSUD DR. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**DINA AULIA SAFIRA
19.1101.1045**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kepada kedua orang tua saya, Ibu Puji dan Bapak J. Hidayat atas doa paling tulus, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah sehingga peneliti sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji yang telah sabar meluangkan waktu untuk peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Almamater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga peneliti dapat memperoleh ilmu yang bermanfaat.
4. Terimakasih untuk sahabatku, Laeliatul Badriyah Nurul Raudhoh yang telah meluangkan banyak waktunya, menemani dalam keadaan suka maupun duka, dan segala dukungannya sehingga peneliti mampu bertahan dan berada di titik ini.
5. Teman-teman Volunteer San.id Ekspedisi Jelajah Anak Negeri Lampung-Sumatera Selatan atas pengalaman berharganya sehingga peneliti dapat

mengenal orang-orang hebat yang selalu mengajarkan menerima tanpa standarisasi,

6. Untuk keluarga besar RSUD DR.H.Koesnadi Bondowoso khususnya Poli Rawat Dalam yang telah memberi pengalaman serta kesempatan sehingga peneliti mendapatkan banyak ilmu yang belum ada di bangku kuliah.
7. Untuk teman-teman Fikes 2019 saya yang selalu ada. Terimakasih atas doa dan support kalian.



MOTTO

“ Jadilah perempuan yang bersinar dalam Iman, Akhlak, Berkarakter, dan Bermanfaat.”

(Dina 2023)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROME* DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE-2 DI RSU DR. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Dina Aulia Safira

19.1101.1045

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2023

Pembimbing I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

NPK. 19810807 1 0310368

Pembimbing II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.MB.

NPK. 19900210 1 1509368

LEMBAR PENGESAHAN

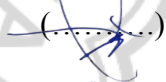


**HUBUNGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROME* DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE-2 DI RSU DR. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Dina Aulia Safira
19.1101.1045

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kep.,M.Ked
NPK. (19671216 1 0704448) 
2. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. (19810807 1 0310368) 
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.MB
NPK (19900210 1 1509368) 

Mengetahui,

Dekan




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2023

Penguji I




Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked.
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.kep., Sp. Kep. MB.
NPK. 19900210 1 1509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dina Aulia Safira
NIM : 19.1101.1045
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 29 November 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Abdul Wahid Gg. Kejaksaan Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan/S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Diabetes Burnout Syndrome* Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 Di Rsu Dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



(Dina Aulia Safira)
NIM. 19.1101.1045

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Diabetes Burnout Syndrome* Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 di RS. Dr. Koesnadi Bondowoso”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah jember
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua teman-teman yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	I
HALAMAN JUDUL DALAM	II
HALAMAN PERSEMBAHAN	III
MOTTO	V
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	VI
LEMBAR PENGESAHAN	VII
PENGUJI SKRIPSI	VIII
KATA PENGANTAR.....	IX
ABSTRAK	XI
ABSTRACT	XII
DAFTAR ISI.....	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XV
DAFTAR TABEL	XVII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Diabetes Melitus	8
B. Konsep Diabetes Burnout Syndrome	21
C. Konsep Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus	27
D. Teori Keperawatan	31
E. Penelitian Terkait	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi, Sampel, Dan Sampling	36

C. Definisi Operasioonal.....	39
D. Tempat Penelitian.....	40
E. Waktu Penelitian	40
F. Etika Penelitian	40
G. Alat Pengumpulan Data	41
H. Prosedur Pengumpulan Data	45
I Rencana Analisis Data	45
BAB V HASIL PENELITIAN	51
A. Data Umum	51
B. Data Khusus	54
BAB VI PEMBAHASAN	57
A. Pembahasan Hasil Penelitian	64
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi Keperawatan.....	
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar 4.1 G-Power 3.1.9.4.....	37



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	33
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Diabetes Burnout Scale</i>	43
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Kuesioner Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes	44
Tabel 4.4 Skoring <i>Diabetes Burnout Syndrom</i>	46
Tabel 4.5 Skoring Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus.....	46
Tabel 4.6 <i>Coding</i>	47
Tabel 4.7 Tingkat Korelasi Dan Kekuatan Hubungan	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Variabel X	50
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lama Memiliki Diabetes Melitus.....	54
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Diabetes Burnout Syndrome.....	54
Tabel 5.8 Distribusi Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus	55
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Diabetes Burnout Syndrome Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar <i>Informed</i>	73
Lampiran 2 Lembar <i>Consent</i>	74
Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden	75
Lampiran 4 <i>Diabetes Burnout Scale</i>	76
Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus	78
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	80
Lampiran 7 Surat Permohonan Survey Pendahuluan	81
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Survey Pendahuluan Bakesbangpol	82
Lampiran 9 Surat Selesai Survey Pendahuluan	83
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas	84
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol	85
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Uji Validitas, Reliabilitas, Dan Ijin Penelitian	86
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian	87
Lampiran 14 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	88
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	89
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup Peneliti	90
Lampiran 17 Hasil Penelitian.....	91
Lampiran 18 Dokumentasi.....	93