

## Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2023  
Dina Aulia Safira

Hubungan *Diabetes Burnout Syndrome* Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 Di RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso

Jember, 2023

xvii + 94 Halaman + 2 Bagan + 19 Tabel + 18 Lampiran

### Abstrak

*Diabetes Burnout Syndrome* digambarkan dengan perasaan kelelahan fisik dan emosional akibat usaha keras dalam mengontrol gula darah pada pasien Diabetes agar tetap berada dalam rentang normal. Perilaku pencegahan komplikasi merupakan suatu respon atau tindakan yang didasari oleh pengetahuan dan persepsi yang dimiliki pasien Diabetes Mellitus Tipe-2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan *diabetes burnout syndrome* dengan perilaku pencegahan komplikasi pada pasien Diabetes Mellitus tipe-2 di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 84 pasien Diabetes Mellitus tipe-2 yang ada di Poli Interna RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat ukur penelitian ini adalah kuesioner *Diabetes Burnout Scale* dan kuesioner Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus. Hasil univariat menunjukkan bahwa *Diabetes Burnout Syndrome* dialami oleh 54 (64,3%) pasien berada dalam kategori sedang dan perilaku pencegahan komplikasi diabetesnya berada dalam kategori sedang yaitu sebesar 40 (47,6%). Hasil uji statistik *Spearman Rank Correlation* menunjukkan terdapat hubungan antara *Diabetes Burnout Syndrome* dengan perilaku pencegahan komplikasi pada pasien Diabetes Mellitus tipe-2 di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso dengan nilai signifikansi sebesar 0,028. terjadinya *Diabetes Burnout Syndrome* pada pasien Diabetes Mellitus akibat hasil tes glukosa darah yang susah turun atau stabil dalam rentang angka normal, padahal pasien sudah mematuhi dan melakukan seluruh perawatan yang telah dianjurkan oleh tenaga kesehatan. Sehingga hal ini akan membuat pasien merasa sia-sia telah melakukan segala manajemen perawatannya.

**Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe-2, Diabetes Burnout Syndrome, Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus**

Daftar Pustaka 37 (2015-2022)

**Abstract**

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Thesis, Juni 2023  
Dina Aulia Safira*

*Relationship Between Diabetes Burnout Syndrome With Complication Prevention Behavior In Patients With Type-2 Diabetes Mellitus At RSU Dr. H. Koesnadi Bondowoso*

*Jember, 2023*

*Xvii + 94 pages + 2 Charts + 19 tables + 18 attachments*

**Abstract**

*Diabetes Burnout Syndrome is described by feelings of physical and emotional exhaustion due to hard efforts to control blood sugar in diabetic patients to stay within the normal range. Complication prevention behavior is a response or action based on the knowledge and perceptions of Type-2 Diabetes Mellitus patients. The purpose of this study was to analyze the relationship between diabetes burnout syndrome and complication prevention behavior in patients with type-2 Diabetes Mellitus at RSU dr. H. Koesnadi Bondowoso. The sample in this study was 84 type-2 Diabetes Mellitus patients at the Interna Polyclinic of RSU Dr. H. Koesnadi Bondowoso with purposive sampling technique. The measurement tools for this study were the Diabetes Burnout Scale questionnaire and the Diabetes Mellitus Complication Prevention Behavior questionnaire. The univariate results showed that Diabetes Burnout Syndrome experienced by 54 (64.3%) patients was in the moderate category and the behavior to prevent diabetes complications was in the moderate category, namely 40 (47.6%). The results of the Spearman Rank Correlation statistical test showed that there was a relationship between Diabetes Burnout Syndrome and complication prevention behavior in type-2 Diabetes Mellitus patients at Dr. H. Koesnadi Bondowoso with a significance value of 0.028. the occurrence of Diabetes Burnout Syndrome in Diabetes Mellitus patients due to blood glucose test results that are difficult to decrease or stabilize within the normal range, even though the patient has complied and carried out all the treatments recommended by health workers. So that this will make the patient feel in vain having done all the management of his treatment.*

***Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Diabetes Burnout Syndrome, Behavior To Prevent Complications Of Diabetes Mellitus***