



SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN BERAT BADAN IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh

Elfira Damayanti

19.1101.1010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN BERAT BADAN IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Elfira Damayanti

19.1101.1010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN BERAT BADAN IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO**

Elfira Damayanti
NIM: 1911011010

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2023

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes.
NIP.19720626 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP.19701213 200501 2001

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN BERAT BADAN IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO**

Elfira Damayanti
NIM: 1911011010

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Dr. Resti Utami, S.Kep., M.Kep (.....) 
NPK. 19890222 11 803860
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. (.....) 
NIP.19720626 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....) 
NIP. 19701213 200501 2001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2023

Penguji I



Dr. Resti Utami, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19890222 11 803860

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 19701213 200501 2001



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elfira Damayanti
NIM : 1911011010
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 11 Januari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan Menggen Tamandan Bondowoso
Rt 06 Rw 02
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Lama Penggunaan KB Sunkit 3Bulan dengan Berat Badan
Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamandan Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 4 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(ELFIRA D.)
NIM. 1911011010

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ucapan terimakasih kepada kedua orang tua saya, yakni bapak Mujiarto dan ibu Rumyana atas dukungan, doa, support, hadiah, kerja keras dan biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Terimakasih juga kepada tante saya Karmasih yang telah mendukung, mensupport dan juga menjadi pendengar yang baik pada saat proses pengerjaan skripsi ini.
2. Ucapan terima kasih kepada ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes dan Dr. Awatiful Azza, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat. yang selalu sabar dan ketelatenan beliau dalam terus memberikan bimbingan yang sangat membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Ucapan terimakasih kepada keluarga besar yang selalu mendukung, mensupport dan selalu memberi saya pandangan dalam banyak hal.
4. Ucapan terimakasih kepada Rina, Yasminta dan Laela yang telah membantu saya dan selalu memberi semangat pada saat saya overthinking.
5. Ucapan terimakasih kepada Nuril Alifia Damayanti yang telah membantu saya dalam proses pengambilan data.
6. Ucapan terimakasih kepada teman-teman Angkatan 19 yang telah membantu dan memberi banyak informasi dalam pengerjaan skripsi.

7. Ucapan terimakasih untuk almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi tempat belajar saya dalam meraih cita-cita.



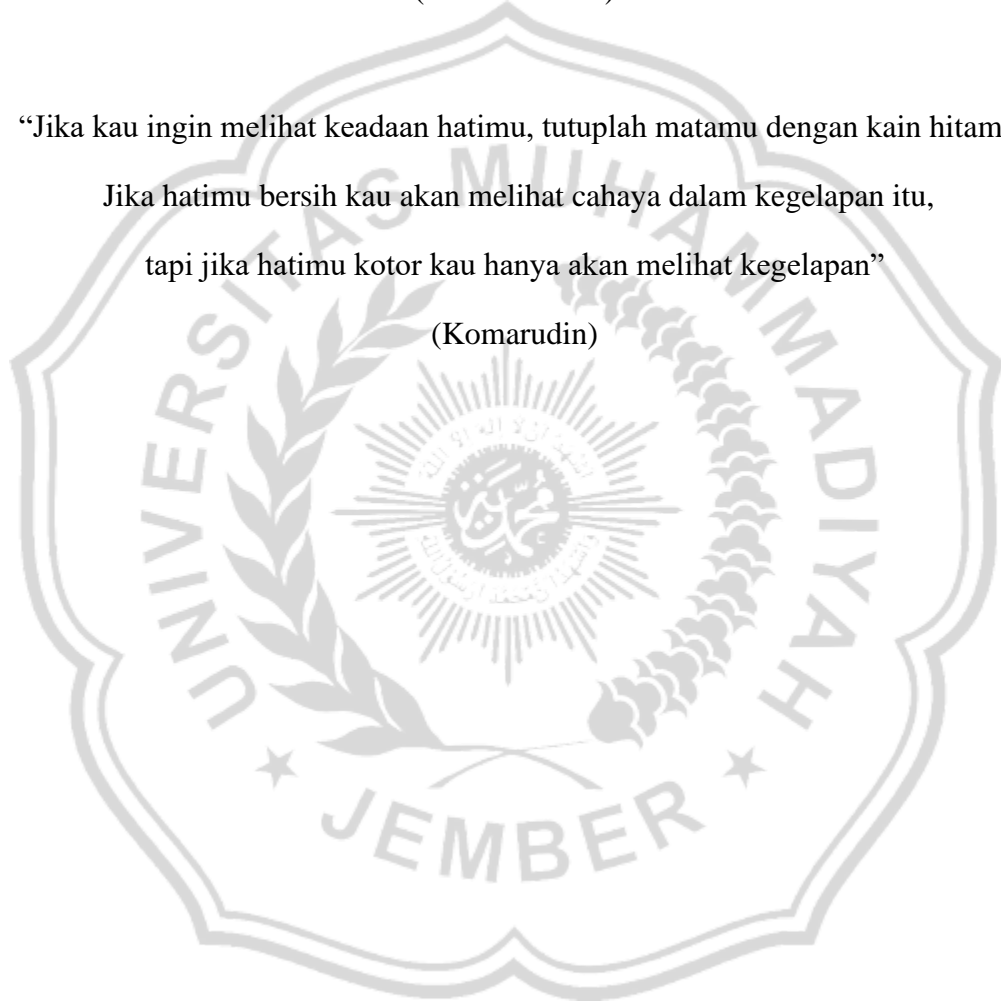
MOTTO

“Ketika dunia jahat padamu, maka berusahalah untuk menghadapinya,
karena tidak ada orang yang akan membantumu
jika kau tidak berusaha”

(Roronoa Zoro)

“Jika kau ingin melihat keadaan hatimu, tutuplah matamu dengan kain hitam.
Jika hatimu bersih kau akan melihat cahaya dalam kegelapan itu,
tapi jika hatimu kotor kau hanya akan melihat kegelapan”

(Komarudin)



KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa dipanjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan berat badan ibu di wilayah kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso**. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

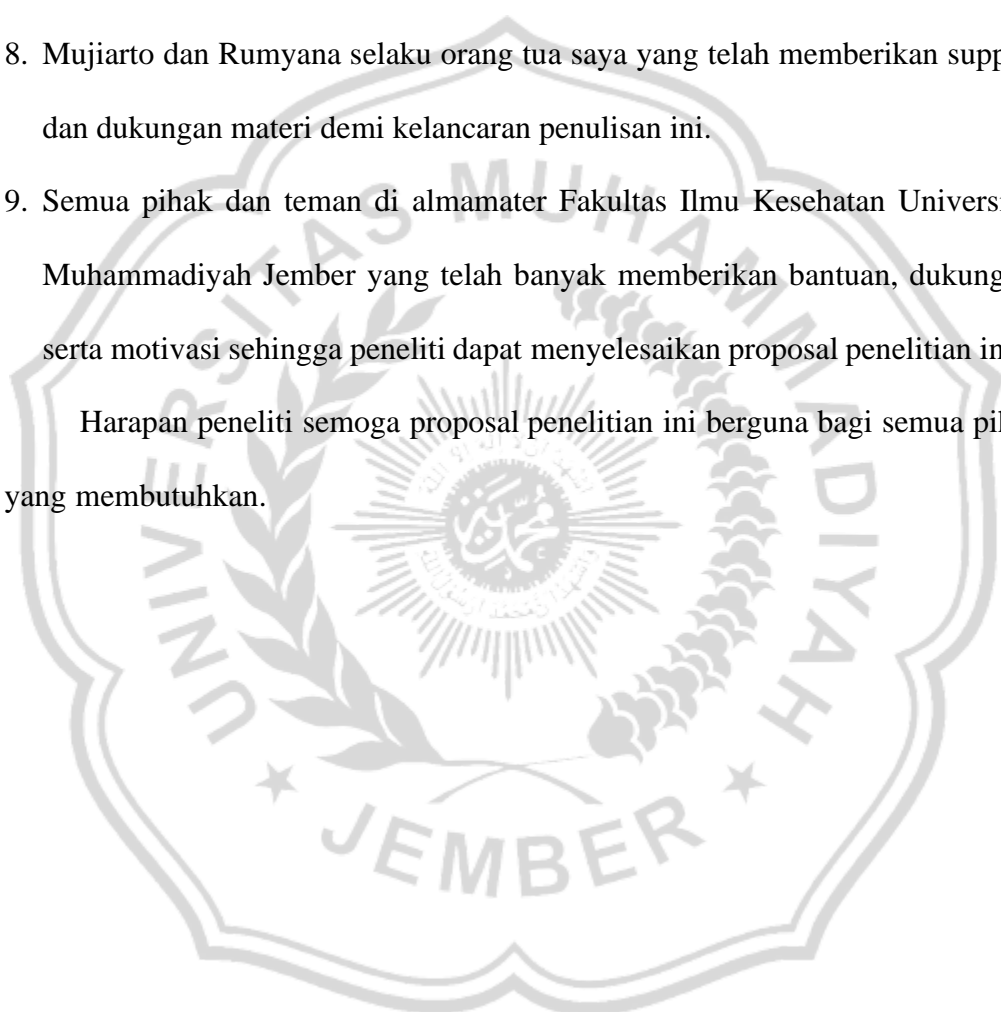
Peneliti merasa bahwa selesainya Skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi
4. Dr. Resti Utami, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Dr. Awatiful Azza, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.Mat, selaku Dosen Pembimbing II

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.

7. Selaku kepala puskesmas Tamanan Bondowoso yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja yang dipimpinnya.
8. Mujiarto dan Romyana selaku orang tua saya yang telah memberikan support dan dukungan materi demi kelancaran penulisan ini.
9. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

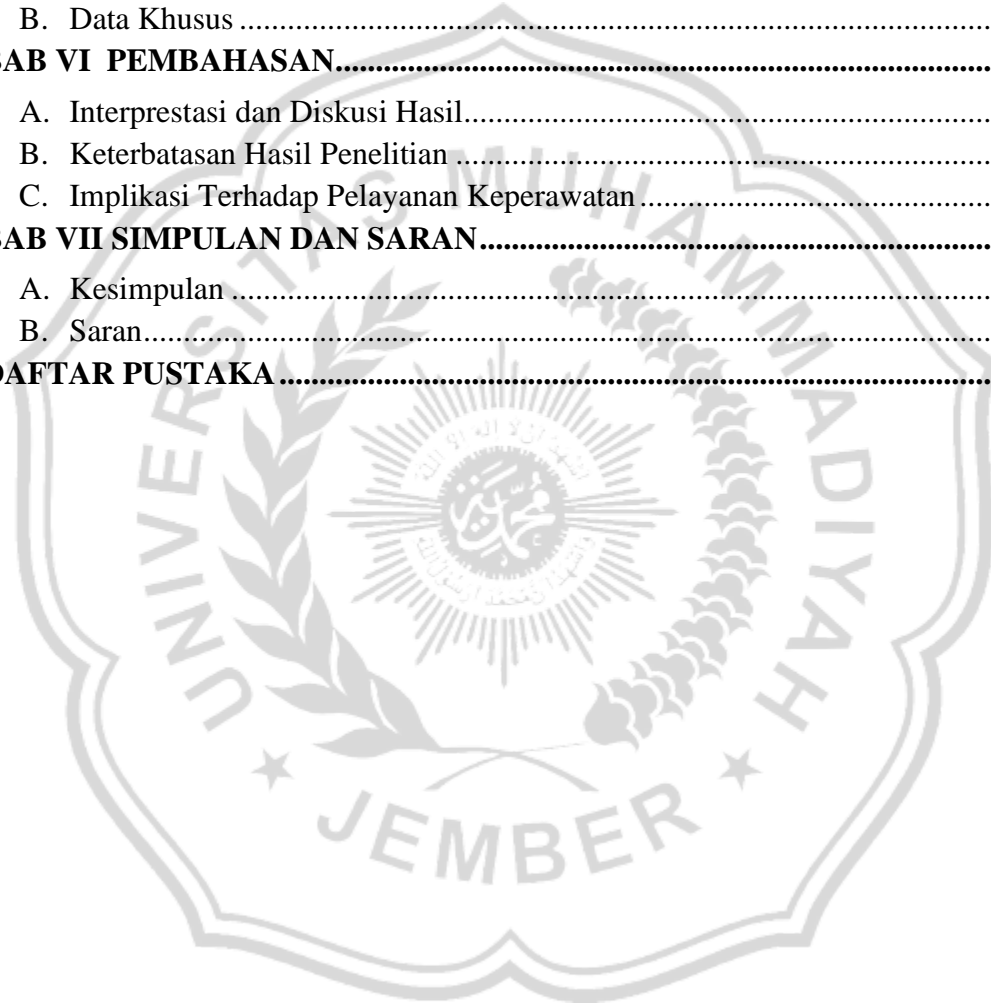
Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR
HALAMAN JUDUL DALAM	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Kontrasepsi Suntik 3 Bulan	5
1. Definisi.....	5
2. Komposisi dan Mekanisme Kerja KB Suntik 3 Bulan	5
3. Dampak Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	6
4. Mekanisme Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	7
5. Cara Pemberian.....	7
6. Kontra Indikasi.....	7
B. Konsep Berat Badan.....	9
1. Konsep Berat Badan	9
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peningkatan Berat Badan.....	10
3. Dampak Hormon KB Suntik 3 Bulan Terhadap Berat Badan	12
4. Dampak Kelebihan Berat Badan Terhadap Kesehatan Tubuh	14
C. Literature Review	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	18
A. Kerangka Konseptual	18
B. Hipotesis.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling.....	19

C. Definisi Operasional.....	23
D. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	25
E. Alat Pengumpulan Data	25
F. Prosedur Pengumpulan Data	28
G. Analisis Data	30
H. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL PENELITIAN	36
A. Data Umum	36
B. Data Khusus	38
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	42
B. Keterbatasan Hasil Penelitian	46
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	47
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Lama Penggunaan Kontrasepsi	8
Tabel 2.2 Literatur Review	15
Tabel 4.1 Jumlah Sampel	22
Tabel 4.2 Definisi Operasional	24
Tabel 4.3 Waktu Penelitian	25
Tabel 4.4 Rumus <i>Microsoft Excel</i> Lama Penggunaan	27
Tabel 4.5 Rumus <i>Microsoft Excel</i> Selisih Kenaikan BB	28
Tabel 4.6 Coding variable independent	30
Tabel 4.7 Coding variable dependen.....	31
Tabel 4.8 Kekuatan hubungan analisis bivariat	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	36
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Riwayat Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	36
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	37
Tabel 5.4 Distribusi Riwayat Keturunan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	37
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Pendapatan Per Bulan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	38
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Pada Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	38
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berat Badan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	39
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Berat Badan Ibu Sebelum dan Saat KB di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	39
Tabel 5.9 Crosstabulasi Lama Penggunaan KB suntik 3 Bulan dengan Berat Badan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	40
Tabel 5.10 Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Berat Badan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso Tahun 2023 (n=286)	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Berat Badan	18
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 3 Kuisisioner	59
Lampiran 4 Pengesahan Judul.....	61
Lampiran 5 Surat Pengantar Studi pendahuluan Fakultas	62
Lampiran 6 Surat Pengantar Studi pendahuluan BAKESBANGPOL.....	62
Lampiran 7 Surat Pengantar Studi pendahuluan Dinas Kesehatan.....	64
Lampiran 8 Surat Pengantar Studi pendahuluan Kespro KB Puskesmas	65
Lampiran 9 Absensi Sempro.....	66
Lampiran 10 Persetujuan Etik.....	68
Lampiran 11 Surat Pengantar Izin Penelitian Fakultas	69
Lampiran 12 Surat Pengantar Izin Penelitian BAKESBANGPOL.....	70
Lampiran 13 Surat Pengantar Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	71
Lampiran 14 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Tamanan	72
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	73
Lampiran 16 Plagiarisme	74
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian	75
Lampiran 18 Tabulasi Penelitian	76
Lampiran 19 Uji SPSS	85
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup.....	89