



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *KEGEL EXERCISE* PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE DI
UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

VIAN INDRIANA RUSTANTI

NIM 1901021002

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *KEGEL EXERCISE* PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE DI
UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Peryaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

VIAN INDRIANA RUSTANTI

NIM : 1901021002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

MOTTO

Ayah dan ibu saya berkata”Jangan takut untuk menghadapi segala bentuk ujian di dunia ini, karena hidup harus penuh dengan ujian,pengorbanan,dan penderitaan untuk mencapai hidup yang lebih baik dikemudian hari. Jadikan semua itu sebagai pengalaman yang sangat berharga agar diri mu tidak gampang menganggap remeh orang lain bahkan orang yang berada dibawahmu nak... “

“Jadilah orang yang bisa membantu, banyak berguna bagi orang lain dan jangan kamu pelit akan ilmu yang kamu dapatkan kepada orang lain.”

“Dan yang paling utama jangan pernah lupa untuk bersyukur pada tuhanmu nak karena kamu sudah di berikan kemampuan yang belum tentu orang lain mampu menjadi diri mu”

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KEGEL EXERCISE PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE DI UPT PSTW JEMBER

Oleh :

Vian Indriana Rustanti
NIM: 1901021002

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 4 Juli 2023

Pembimbing



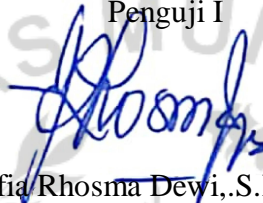
(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2023

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, .S.Kep., .M.Kep

NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, .S.Kep., .M.Kes

NPK. 198601711503614

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuro, .S.Kep., .M.Kes

NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KEGEL EXERCISE PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE DI UPT PSTW JEMBER

Oleh:

VIAN INDRIANA RUSTANTI

NIM : 1901021002

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juni 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi,.S.Kep,.M.Kep
2. Penguji II : Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat,.S.Kep,.M.Kes
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh,.S.Kep,.M.Kes



Mengetahui

Dekan fakultas ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah jember



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep..M.Kes)

NPK 1979041610305358

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak pada Karya Tulis Ilmiah ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sofia Roshma Dewi, M.Kep., Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep J Selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan.
4. Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes, Selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Untuk staf UPT PSTW Jember, yang telah membantu saya untuk proses pengambilan data hingga melaksanakan asuhan keperawatan.
6. Orang Tua Dan Keluarga saya yang telah memberikan dukungan semangat, bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Jember, 31 Maret 2023

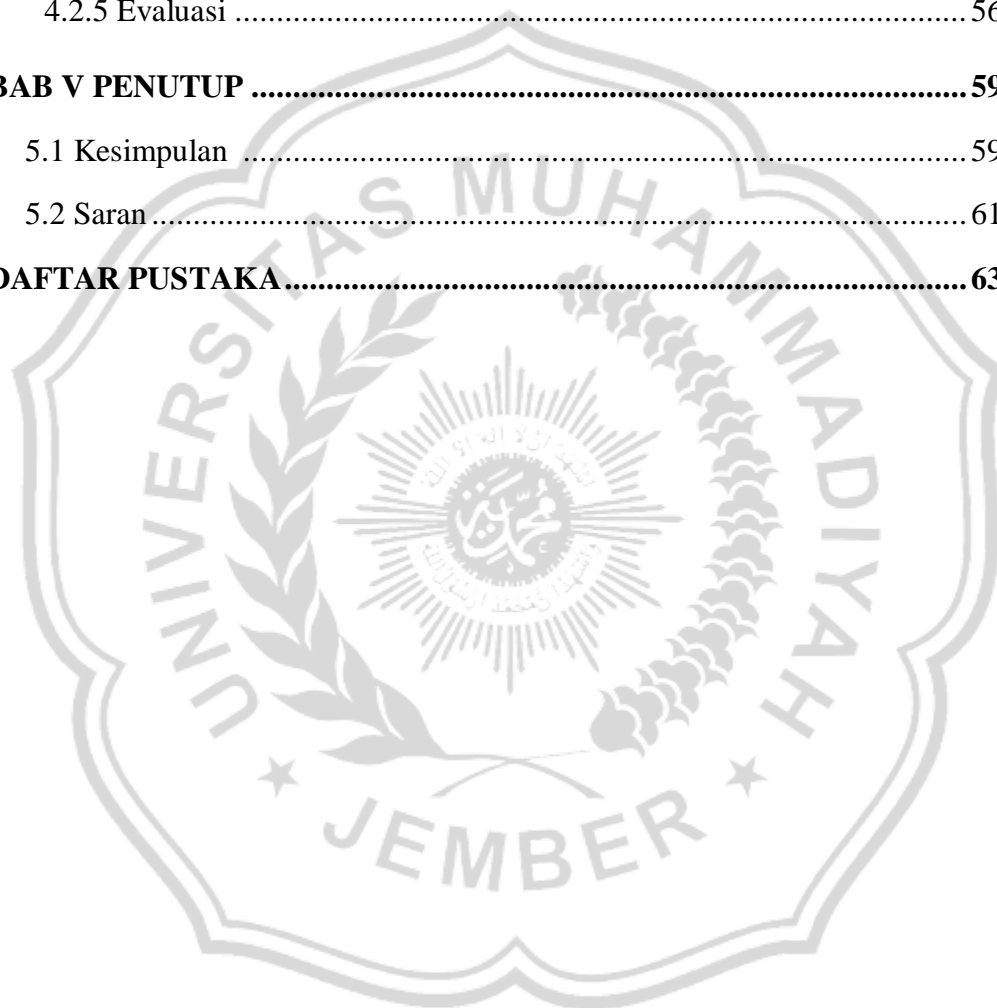
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	II
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	III
MOTTO	IV
HALAMAN PERSETUJUAN	V
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	VI
PENGESAHAN	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
ABSTRAK	XVI
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Batasan Lansia	6
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	6
2.1.4 Karakteristik Lansia	7

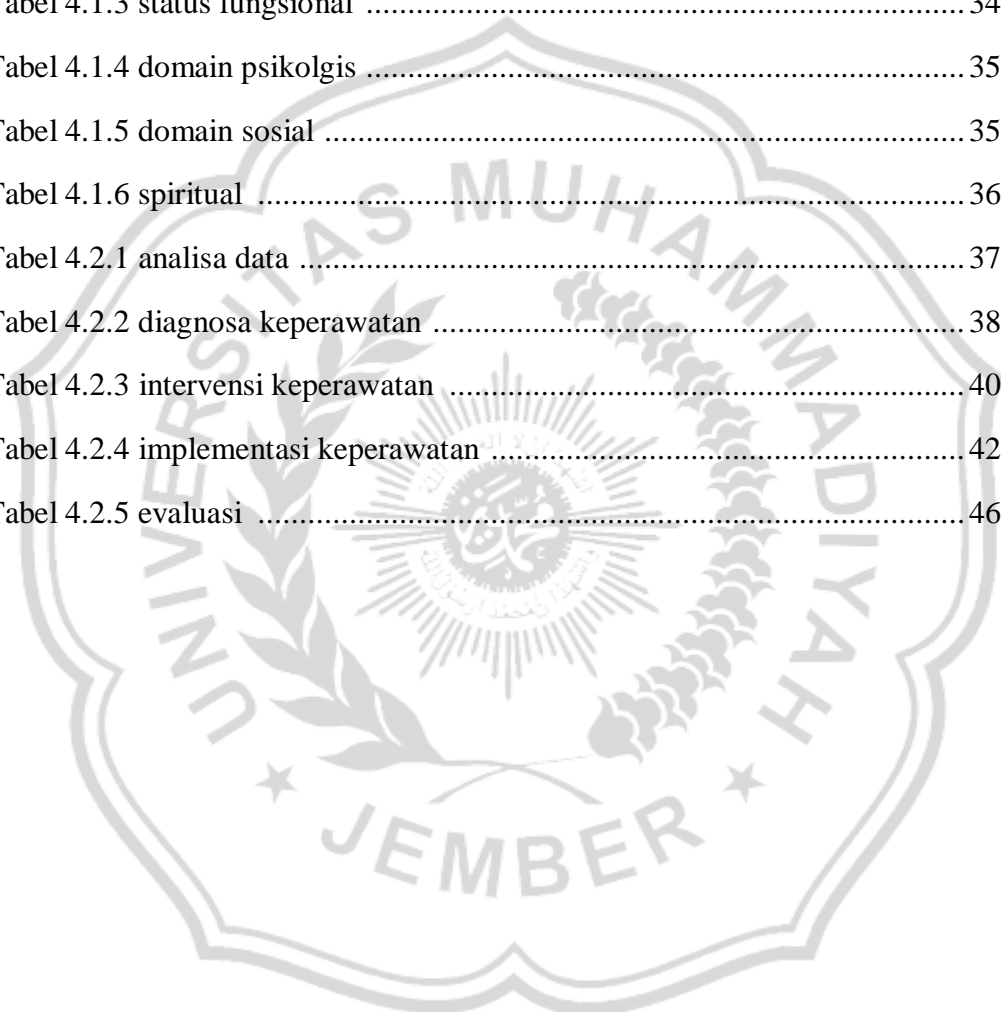
2.2 Inkontinensia Urine	7
2.2.1 Definisi Inkontinensia Urine	7
2.2.2 Klasifikasi Inkontinensia Urine	8
2.2.3 Etiologi Inkontinensia Urine	11
2.2.4 Patofisiologi Inkontinensia Urine	12
2.2.5 Gejala Inkontinensia Urine	15
2.2.6 Penatalaksanaan Inkontinensia Urine	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.3.1 Pengkajian	17
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	20
2.3.3 Intervensi Keperawatan	20
2.3.4 Implementasi Keperawatan	21
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain	23
3.2 Batasan Istilah	23
3.3 Unit Analisa	24
3.4 Lokasi Dan Waktu	24
3.5 Pengumpulan Data	25
3.6 Uji Keabsahan Data	25
3.7 Analisa Data	26
3.8 Etik Penelittian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil	29
4.1.1 Gambar Lokasi Pengambilan Data	29
4.1.2 Pengkajian	29
4.1.3 Analisa Data	37
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	38
4.1.5 Intervensi Keperawatan	40
4.1.6 Implementasi Keperawatan	42

4.1.7 Evaluasi	46
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Pengkajian	50
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	51
4.2.3 Intervensi Keperawatan	52
4.2.4 Implementasi Keperawatan	54
4.2.5 Evaluasi	56
BAB V PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	21
Tabel 4.1.1 identitas	29
Tabel 4.1.2 domain fisik	30
Tabel 4.1.3 status fungsional	34
Tabel 4.1.4 domain psikologis	35
Tabel 4.1.5 domain sosial	35
Tabel 4.1.6 spiritual	36
Tabel 4.2.1 analisa data	37
Tabel 4.2.2 diagnosa keperawatan	38
Tabel 4.2.3 intervensi keperawatan	40
Tabel 4.2.4 implementasi keperawatan	42
Tabel 4.2.5 evaluasi	46



DAFTAR GAMBAR

Woc inkontinensia urin 13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	65
Lampiran 2	66
Lampiran 3	67
Lampiran 4	68
Lampiran 5	69
Lampiran 6	70

