

DAFTAR PUSTAKA

- Hartinah, D., Keperawatan, P. S., & Keperawatan, P. S. (2015). *KEGEL EXERCISE TERHADAP PENURUNAN INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DI DESA UNDAAN*. 5–9.
- Husada, S. (2019). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI KEGEL EXERCISE DAN BRIDGING EXERCISE*. 1410–1413.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). *Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo.. Jurnal abdidas*. 2(2), 392–397.
- No Title. (2021).
- Park, S., & Kang, C. (2014). *Effect of Kegel Exercises on the Management of Female Stress Urinary Incontinence: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials*. 2014.
- Urine, I., Kelurahan, D. I., Candi, P., & Malang, K. (2022). *HOSPITAL MAJAPAHIT Vol 14 No . 1 Pebruari 2022 HOSPITAL MAJAPAHIT*. 14(1), 61–71.
- DA, D. D. D. (2018). Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wherda Meci Angi Bima. *Jurnal Kesehatan Prima*, 8(2), 1292-1297. <http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/50>
- Daryaman, U. (2021). Pengaruh Kegel Exercise Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia. *Jurnal Sehat Masada*, 15(1), 174-179.
- Daryaman, U. (2021). Pengaruh Kegel Exercise Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia. *Jurnal Sehat Masada*, 15(1), 174-179. <http://ejurnal.stikesdhh.ac.id/index.php/Jsm/article/view/177>
- Dewi, R., Andani, A., & Mulia, M. (2020). Gambaran Pemberian Terapi Kegel Exercise terhadap Inkontinensia Urine pada Ibu Postpartum: Description of Kegel Exercise Therapy on Urine Incontinensia in Woman with Postpartum Normal. *Madago Nursing Journal*, 1(2), 32-36. <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/MNJ/article/view/280>
- Fikriana, E. (2020). *Penerapan Kegel Exercise Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Hartinah, D., & Yulisetyaningrum, Y. (2016). Kegel Exercise Terhadap Penurunan Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Desa Undaan Lor Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 7(2).
- Jauhar, M., Lestari, R. P., & Surachmi, F. (2021). Studi Literatur: Senam Kegel Menurunkan Frekuensi Berkemih Pada Lansia. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 29-38.
- Kamariyah, K., Mekeama, L., & Oktarina, Y. (2020). Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Inkontinesia Urine Pada Lansia Di Pstw Budi Luhur Kota Jambi. *Medical Dedication (medic): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 3(1), 48-53. <https://mail.online-journal.unja.ac.id/medic/article/view/8594>

- Krisnawati, K. (2021). *Skripsi Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lanjut Usia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- PPNI DPP SDKI Pokja Tim, 2018. *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia Edisi 1*: Jakarta: DPP PPNI
- PPNI DPP SIKI Pokja Tim, 2018. *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia Edisi 1*: Jakarta: DPP PPNI
- PPNI DPP SLKI Pokja Tim, 2018. *Standart Luaran Keperawatan Indonesia Edisi 1*: Jakarta : DPP PPNI
- Prastyawati, I. Y., & Yuliana, W. (2022). Kegawatan Sindrom Geriatri, Self Care Deficit, terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).
- Pujiastuti, N., Hidayah, N., & Azis, R. M. (2022). Latihan Kegel Menurunkan Frekuensi Berkemih Lansia Dengan Inkontinensia Urine. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 14(1), 62-71.
- Relida, N., & Ilona, Y. T. (2020). Pengaruh pemberian senam kegel untuk menurunkan derajat inkontinensia urin pada lansia. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3(1), 18-24. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jif/article/view/1228>
- Rijal, R., Hardianti, H., & Adliah, F. (2019). Pengaruh Pemberian Kombinasi Kegel Exercise Dan Bridging Exercise Terhadap Perubahan Frekuensi Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia Di Yayasan Batara Hati Mulia Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(1), 25-28. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/67>
- Suyanto, S. (2019). Inkontinensia Urin pada Lansia Perempuan. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(2), 127-132. <https://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/411>