

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aswaja Pressindo.
- Abraham, C., & Sheeran, P. (2014). The health belief model. *Cambridge Handbook of Psychology, Health and Medicine, Second Edition*, 97–102.
- Ade, W. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43.
- Abdurrahman. Fadullah (2014). Faktor-Faktor Pendorong Perilaku Diet Tidak Sehat Pada Wanita Usia Dewasa Awal Studi Kasus Pada Mahasiswi Universitas Mulawarman. *Jurnal Psikoborneo*. 2. (1). 23-27
- Alhogbi, B. G. (2017). Diet & Masyarakat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 21–25.
- Alwisol. (2019). *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Malang. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Anggraini, S. et al. (2013). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Tentang Obesitas. *Journal STIKES Pemkab Jombang*, 73.
- Anshori, M., & Iswati.S. (2009). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pusat Penerbit dan Percetakan UNAIR.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. PT Rineka Cipta.
- Arini, D. R., Arifin, S., & Yuliana, I. (2018). *Hubungan Persepsi Benefit Dengan Tingkatan Niat Ibu*.

- Asiah, N., Elizadiani, D., & Arruum, D. (2016). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 5(02), 137–144.
- Awal, D., Kasus, S., Mahasiswi, P., & Mulawarman, U. (2014). *3569-9385-1-Pb*. 2(1), 23–27.
- Azzwar, Saifuddin. (2008). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azzwar, Saifuddin. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi Ke-tiga)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bagaskara, dkk. (2020). *Analisis Statistik Menggunakan JASP: Buku Panduan untuk Mahasiswa*. Fakultas Psikologi Universitas YARSI.
- Budiman, dkk. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Masa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut Pada Tenaga Kesehatan. *Journal Nutrition Research and Development*. 1. (1): 6-15.
- Capapé, C., Seck, A. A., & Quignard, J. P. (1999). Observations on the reproductive biology of the angular rough shark, *Oxynotus centrina* (Oxynotidae). *Cybium*, 23(3), 259–271.
- de Ridder, D., Kroese, F., Evers, C., Adriaanse, M., & Gillebaart, M. (2017). Healthy diet: Health impact, prevalence, correlates, and interventions. *Psychology and Health*, 32(8), 907–941.
- Dini Irawan, S. (2014). Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul. *Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul Jurnal Psikologi*, 12, 18.

- Disagree, C., & Agree, U. (n.d.). *Questionnaire in English Health Belief Model questionnaire for weight management behaviour Perceived susceptibility Lifestyle subscale Perceived barriers Practical concerns subscale Perceived benefits Cue to action Internal cues*. 6–8.
- Divine, B. K., & Lepisto, L. (2005). Analysis of the Healthy Lifestyle Consumer. *Journal of Consumer Marketing*, 22. (5). 275-283.
- Erikson, Erik H. (1989). *Idesntitas dan Siklus Hidup Manusia*. Terjemahan. Jakarta: Gramedia.
- Freud, Sigmund. (2006). *Pengantar Umum Psikologis*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Gatot Marwoko C A. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), 60–75.
- Gillen, M. M., Markey, C. N., & Markey, P. M. (2012). An examination of dieting behaviors among adults: Links with depression. *Eating Behaviors*, 13(2), 88–93.
- Glanz, K, Rimer, Barbara. K, & Vismanth, .K. (2008). Health Behavior and Healt Education: Theory, Researc ,and Practice. San Fransisco,C A: Jossey-Bass. 45-51.
- Hurlock, (1980). *Psikologi Perkembangan (Edisi kelima)*. Jakarta : Erlangga
- Hayati, dkk. (2014). Analisi Faktor Orang Tua Terhadap Status Gizi Balita Pendekatan Teori Health Belief Model. *Skripsi S1*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256.
- Jean Piaget. (2002). *Tingkat Perkembangan Kognitif*. Jakarta: Gramedia
- Kadioglu, H., Karaca, S., Eren, N., & Yurt, S. (2021). Development and validation of the Mental Health Promotion Scale. *Perspectives in Psychiatric Care*, 1–9.
- Keshvari, M., Hedayati, B., Moeini, M., & Alhani, F. (2015). A Survey on the Effect of Implementation of a Famili – Centered and Empowerment Dimensions in the Elderly People With Hypertension. *Journal of Education and Health Promotion*. 4. (95).
- Khorsandi, M., Fekrizadeh, Z., & Roozbahani, N. (2017). Investigation of the Effect of Education Basen on the Health Belief Model on the Adoption of Hypertension – Controlling Behaviors in the Elderly. *Clinical Interventions in Aging*. 12: 233-240.
- Kohlberg, Lawrence. (1995). *Tahap – Tahap Perkembangan Moral*. Yogyakarta: Kanisius
- Kurniawan. M, dkk. (2015). Persepsi Tubuh dan Gangguan Makan Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 11. (3): 105-114
- Kurniawati, N. W. W., & Suarya, L. M. K. S. (2019). Gambaran kecemasan remaja perempuan dengan berat badan berlebih. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(02), 280.
- Kusumawardani. (2020). Hubungan Perilaku Diet Dengan Massa Lemak Tubuh Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Surabaya The Correlation of Dieting

- Behavior with Body Fat Mass of Adolescent Girls at Senior High School 5 Surabaya. *Amerta Nutr*, 65–71.
- Kusumawati, D., Rimbawan, R., & Ekayanti, I. (2019). Pengaruh Program Makan Siang terhadap Asupan Makanan, Status Anemia dan Perilaku Gizi Santri Perempuan. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 7.
- Lin, Y., Yuan, J., Long, Q., Hu, J., Deng, H., Zhao, Z., Chen, J., Lu, M., & Huang, A. (2021). Patients with SARS-CoV-2 and HBV co-infection are at risk of greater liver injury. *Genes and Diseases*, 8(4), 484–492.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati. *Jurnal Human Care*, 5(4), 891–900.
- Meliana, dkk. (2018). Hubungan *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet Pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Jurnal PRAXIS*. 1. (1): 49 – 62.
- Montaño, D. E. (1992). Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice. *Annals of Internal Medicine*, 116(4), 350.
- Mulijaty, O., Angela, P., & Suryani, O. (n.d.). *DI PROVINSI DKI JAKARTA* (Vol. 12, Issue 1).
- Musak, A. R., Pio, R. J., & Tampi, R. (2015). Pengaruh Semangan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada Kantor Pelayanan Kekayaan Negara dan Lelang Manado. *Jurnal Administrasi PublikPublik*, 1, 1–11.

- Niskalawasti, A., & Dwarawati, D. (2022). *Health Belief Model (HBM) pada Pelaku Diet DEBM*. 44–50.
- Nohana, dkk. (2020). Pengaruh Media Sosial dan Ketidakpuasan Tubuh pada Perilaku Diet Mahasiswa di Kota Semarang. *E-Journal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 19. (5): 363-367.
- Nomate, E., Nur, M., & Toy, S. (2014). Teman Sebaya, Citra Tubuh, Pola Konsumsi, dan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 3(1), 1–10.
- Noor, J. (2016). *Metode Penelitian : Skripsi, Tesis, Disertasi & Karya Ilmiah*. Kencana Prenada Media Grup.
- Onoruozia, S. I., Musa, A., Umar, B. D., & Kunlw, Y. S. (2015). Using Health Belief Model as an Intervention to Non Compliance with Hypertension Information Among Hypertensive Patient. Internasional Organization of Scientific Research. *Journal Of Humanitien And Social Science*. 20. (9): 11-16.
- Papalia, dkk. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta.
- Prima, S. (2013). Hubungan Antara Body Dissactisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri . *Jurnal Psikologi Integratif. Psikologi Integratif*, 1, 17–30.
- Prasetyo. Yudik. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga untuk Peningkatkan Kesehatandan Pembangunan Nasional. *Jurnal Medikora*. 2 (XI). 219-228.

- Pu, J., Chewning, B. A., Johnson, H. M., Vanness, D. J., Young, H. N., & Kreling, D. H. (2015). Health Behavior Change After Blood Pressure Feedback. *PLoS ONE*, 10. (10): 1-13
- Purwodihardjo & Suryani. (2020). Aplikasi *Health Belief Model* Dalam Penanganan Pandemi COVID-19 Di Provinsi DKI Jakarta. *Jurnal Perkotaan*, 12. (1): 21-38
- Rachman, R. A., Noviati, E., & Kurniawan, R. (2021). Efektifitas Edukasi Health Belief Models Dalam Perubahan Perilaku Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Healthcare Nursing Journal*, 3(1), 71–80.
- Rahmadi. (2011). Pengantar Metodologi Penelitian. In *Antasari Press*.
- Rahmat, P. S. (2009). Penelitian Kualitatif. In *Journal Equilibrium: Vol. 5 No. 9* (pp. 1–8).
- Rahman. A. (2017). *Sejarah Psikologi*. Depok, PT RajaGrafindo Persada.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121.
- Rosenstock, I. M. (1974). Historical origins of the health belief model. Health Education Monographs. *Health Education Monographs*, 2(4), 328–335.
- Rosentock, Irwin M., Strecher, Victoria J. & Becker, Marchall H. (1988). Social Learning Theory and the Health Belief Model. *Health Education & Behavior*. 15. (2) :175-183.

- Saghafi-Asl, M., Aliasgharzadeh, S., & Asghari-Jafarabadi, M. (2020). Factors influencing weight management behavior among college students: An application of the Health Belief Model. *PLoS ONE*, *15*(2), 1–15.
- Salsabila, W. (2021). Hubungan Antara Body Image Dan Komparasi Sosial Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja. *Jurnal BK UNESA*, 12–02.
- Sari, N. K., & Ayunita, N. (2019). *Pengaruh Diet Sehat Bagi Penderita Berat Badan Lebih atau Obesitas pada Remaja*.
- Sarwono, J. (2010). *Pintar Menulis Karangan Ilmiah – Kunci Sukses Dalam Menulis Ilmiah*. Andi.
- Sazani, A. (2016). Efektivitas Media Nutrizan Diet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Diet Yang Sehat Pada Remaja Putri Smk Jurusan Kecantikan Di Kota Tegal. *JHE (Journal of Health Education)*, *1*(2), 1–5.
- Seifert, K. L. dan Hoffnung. R. J., (1994). *Child and Adolescent Development*. Buston: Houghtton Mifflin Company.
- Siregar, S. (2014). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Bumi Aksara.
- Sorensen, M.V., Snodgrass, J.J., & Leonardo W.R., (2005). Health consequences of postsocialist transition: dietary and lifestyle determinants of plasma lipids in Yakutia. *American Journal of Human Biology*. *17*: 576-592.
- Sugiatmi, Rayhana, Suryaalsah, I. I., Rahmini, Akbar, Z. A., Harisatunnasyitoh, Z., Azyzah, D. I., Yuliarti, N. A. T., Annisa, S. N., Anandita, K., & Naufal, F. R. (2019). Peningkatan pengetahuan tentang kegemukan dan obesitas pada pengasuh pondok pesantren igbs darul marhamah desa jatisari kecamatan

cileungsi kabupaten bogor jawa barat. *Pengabdian Masyarakat*, 1(September), 1–5.

Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfa Beta

Tresna Adhi, K., Ketut Sutiari, N., Lubis, D. S., Putu Widarini, N., & Gusti

Ngurah Edi Putra, I. (n.d.). Konsumsi zat gizi dan parameter lemak tubuh pada wanita umur lebih dari 40 tahun Food intake and body fat parameter among women older than 40 years old in Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 114–121.

Widiyanto, -. (2015). Metode Pengaturan Berat Badan. *Medikora*, 1(2).

Wijaya. (2017). Analisis Pengaruh ROE, DER dan TATO Terhadap Harga Saham pada Perusahaan Manufaktur Sektor Industri Barang Konsumsi yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia Periode 2012 – 2015. *ESENSI*. 20 (2):117-141.

Winarsunu, T. (2017). *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. UMM Press.

Yunita, dkk. (2020). Hubungan Pola Diet Remaja dengan Status Gizi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 8. (2): 27-32.