

**HUBUNGAN KELEKATAN REMAJA DAN ORANG TUA DENGAN
IDENTITAS DIRI REMAJA DI SMA NEGERI 2 BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Mia Oktavianti Lutfi

NIM 1810811 043

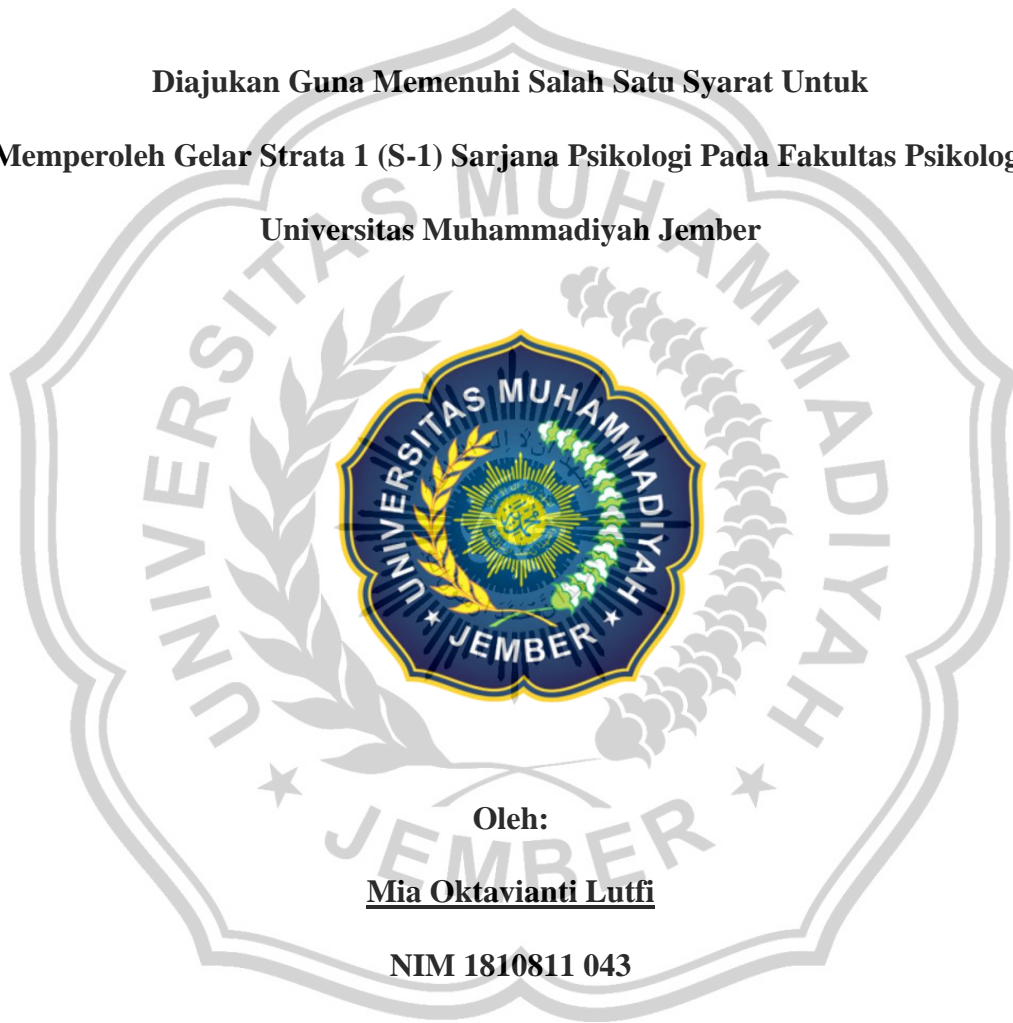
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

**HUBUNGAN KELEKATAN REMAJA DAN ORANG TUA DENGAN
IDENTITAS DIRI REMAJA DI SMA NEGERI 2 BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Mia Oktavianti Lutfi

NIM 1810811 043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

4 Mei 2023

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

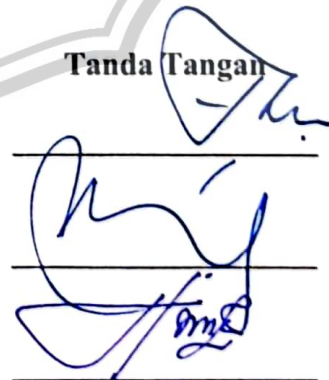
Dewan Penguji

Istiqomah, S.Psi. M.Si., Psikolog
NPK. 1975053111312445

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

Iin Ervina, S.Psi, M.Si
NPK. 197510242005012001

Tanda Tangan



The image shows three handwritten signatures in blue ink. The top signature is the smallest and appears to be a simple mark. The middle signature is larger and more stylized. The bottom signature is the largest and most complex, with many loops and flourishes.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Mia Oktavianti Lutfi

NIM : 1810811043

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 4 Mei 2023

Yang Menyatakan



Mia Oktavianti Lutfi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur atas rahmat Allah SWT saya bisa menyelesaikan skripsi ini guna untuk memenuhi syarat gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi. Saya persembahkan skripsi ini khusus untuk dua wanita hebat, kuat dan penuh kasih sayang yaitu

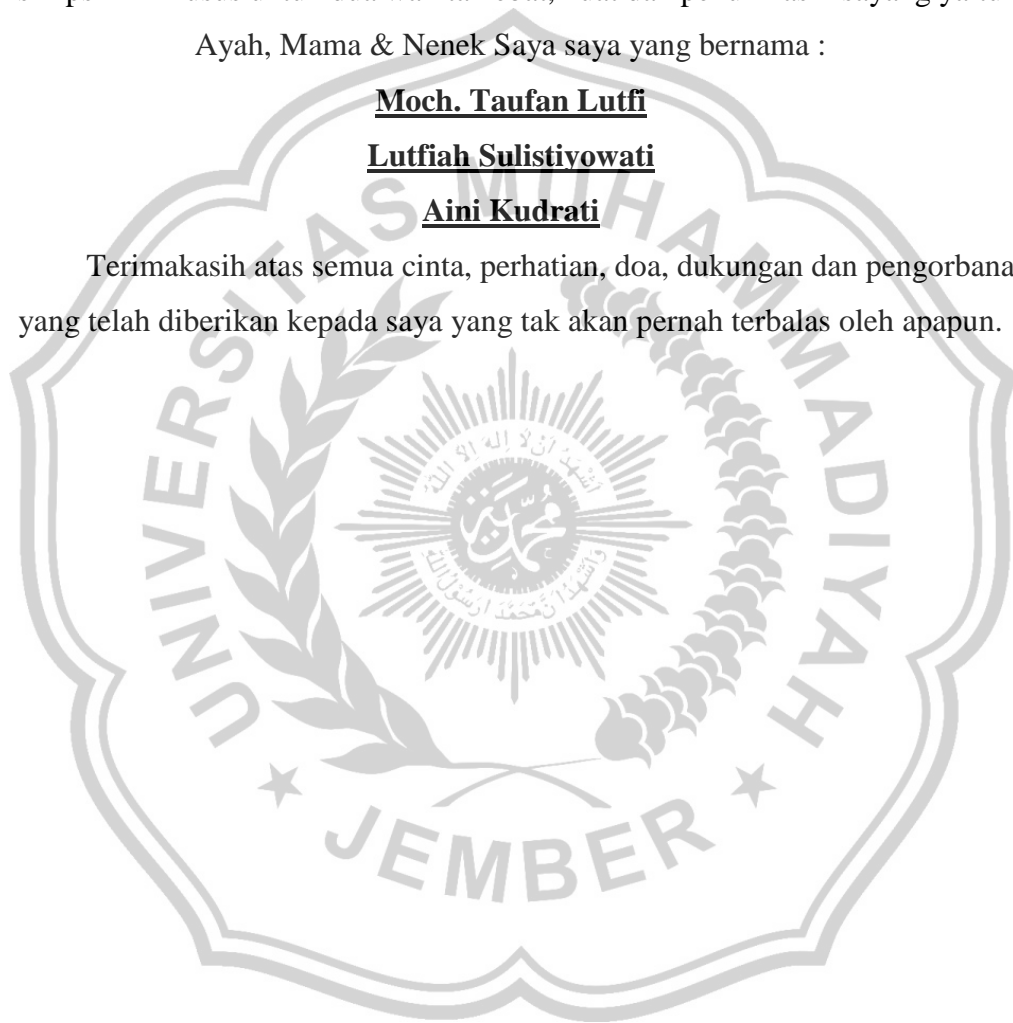
Ayah, Mama & Nenek Saya saya yang bernama :

Moch. Taufan Lutfi

Lutfiah Sulistiyowati

Aini Kudrati

Terimakasih atas semua cinta, perhatian, doa, dukungan dan pengorbanan yang telah diberikan kepada saya yang tak akan pernah terbalas oleh apapun.



HALAMAN MOTTO

“Raihlah ilmu dan untuk meraih ilmu belajarlah tenang dan sabar.”

(Umar bin Khattab)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

(Ridwan Kamil)



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya dimudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga karya ini bisa terwujud.

Dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis telah banyak tantangan dan hambatan yang telah dilalui, namun dengan do'a, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini bisa terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus dosen pembimbing I, yang memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, serta inspirasi bagi saya dengan penuh kesabaran selama proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir.
2. Ibu Iin Ervina, M.Si, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II, yang memberikan bimbingan dan dukungan dengan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir.
3. Bapak/Ibu Dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Kepala SMA Negeri 2 Bondowoso, dan Bapak Rudi selaku guru BK, yang telah membantu dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian skripsi.
5. Seluruh siswa SMA Negeri 2 Bondowoso, khususnya kelas XI dan XII yang turut berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Seluruh keluarga besar Alwi Imron, khususnya nenek saya Aini Kudrati, yang tidak hentinya mendoakan dan memberi dukungan.
7. Anggota NCT, ENHYPEN, khususnya Jung Jaehyun yang selalu menemani, memberikan hiburan dan menginspirasi melalui karya-karyanya dengan musik

dan konten *youtube* sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.

8. Sahabat saya tercinta Zora, Mala, Frida, Devanda, Tika, Shafira, Deyla, Caca, Dinda. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang selalu memberikan dukungan, perhatian dan menjadi tempat berkeluh kesah dalam menemani pembuatan skripsi.
9. Semua teman-teman angkatan 2018, khususnya Ainun, Elda, Millen, Icha, Intan. Terima kasih banyak telah menemani, memberikan semangat, menjadi teman diskusi, terima kasih atas dukungan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, baik yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Allah membalas amal kebaikan anda semua.

Peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sangat demi skripsi ini. Harapan penulis semoga penelitian ini bisa membawa manfaat untuk penulis dan pembaca.

Jember, 4 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11

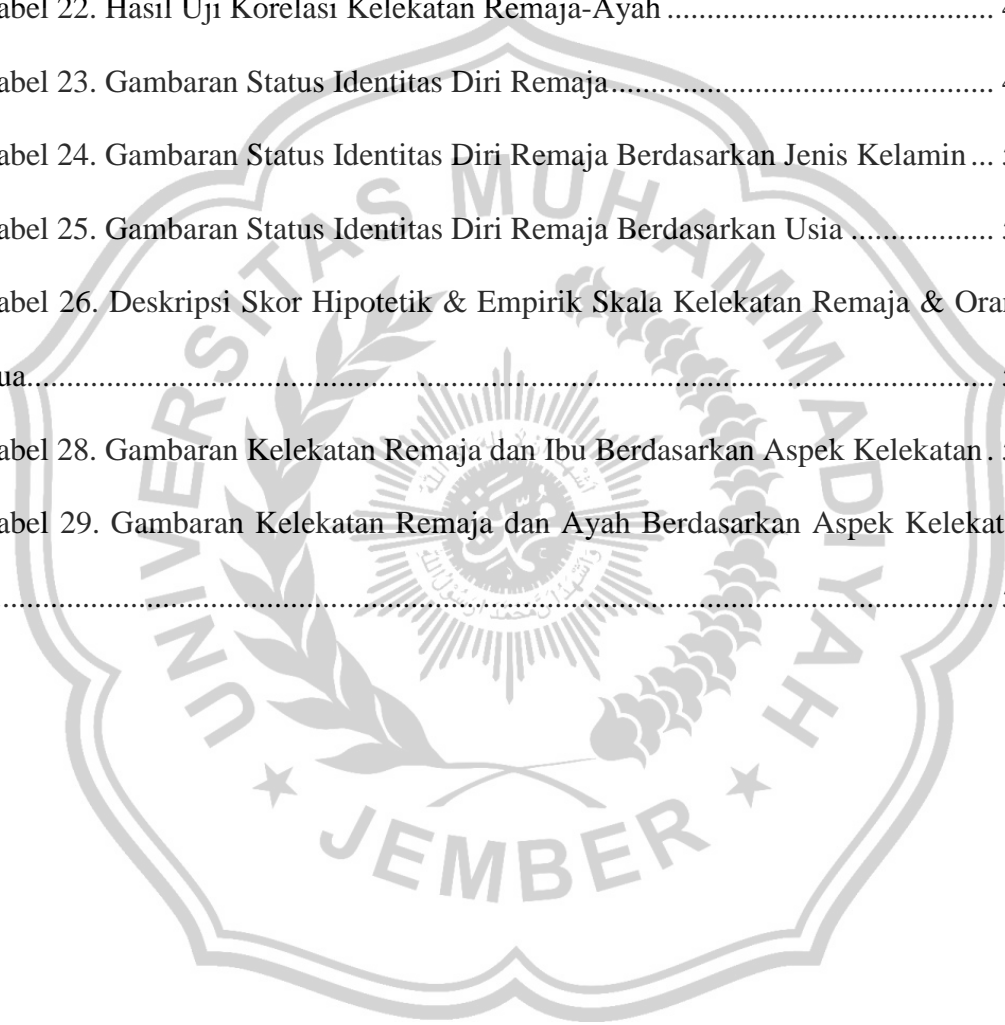
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Identitas Diri	14
1. Definisi Identitas Diri.....	14
2. Aspek-aspek Identitas Diri	14
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Identitas Diri	18
B. Kelekatan	19
1. Definisi Kelekatan Remaja Dengan Orangtua	19
2. Aspek-aspek Kelekatan Remaja Dengan Orangtua	20
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kelekatan Remaja Dengan Orangtua.....	21
C. Hubungan Kelekatan Remaja dan Orangtua Dengan Identitas Diri ...	22
D. Hipotesa	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Identifikasi Variabel	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
D. Definisi Operasional	28

1. Identitas Diri.....	28
2. Kelekatan Remaja dan Orangtua.....	29
E. Metode Pengumpulan Data.....	30
F. Metode Analisis Data.....	33
1. Uji Alat Ukur	33
2. Uji Asumsi	34
3. Uji Hipotesis (Uji Korelasi)	35
4. Uji Hipotesis (Uji Korelasi)	36
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Identitas Diri	31
Tabel 2. Skala Kelekatan Remaja dengan Ibu	32
Tabel 3. Skala Kelekatan Remaja dengan Ayah	33
Tabel 4. Pengkategorian Koefisien Reliabilitas	34
Tabel 5. Interpretasi Koefisien Korelasi	35
Tabel 6. Hasil Reliabilitas Uji Coba Pada Skala Identitas Diri.....	37
Tabel 7. Sebaran Item Skala Identitas Remaja Setelah Uji Coba	38
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Uji Coba Pada Skala Kelekatan Remaja & Orang Tua	39
Tabel 9. Sebaran Item Skala Kelekatan Remaja Dan Ibu Pada Uji Coba.....	39
Tabel 10. Sebaran Item Skala Kelekatan Remaja dan Ayah Pada Uji Coba	40
Tabel 11. Hasil Reliabilitas Uji Sesungguhnya Pada Skala Identitas Diri.....	41
Tabel 12. Sebaran Item Skala Identitas Diri Pada Uji Sesungguhnya	41
Tabel 13. Hasil Reliabilitas Uji Sesungguhnya Pada Skala Kelekatan Remaja Dan Orangtua.....	42
Tabel 14. Sebaran Item Skala Kelekatan Remaja Dan Ibu Pada Uji Sesungguhnya	42
Tabel 15. Sebaran Item Skala Kelekatan Remaja Dan Ayah Pada Uji Sesungguhnya	43
Tabel 16. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	44
Tabel 17. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas	45

Tabel 19. Hasil Uji Linieritas.....	46
Tabel 20. Hasil Uji Korelasi Kelekatan Remaja dan Orang Tua Dengan Identitas Diri Remaja.....	47
Tabel 21. Hasil Uji Korelasi Kelekatan Remaja-Ibu	47
Tabel 22. Hasil Uji Korelasi Kelekatan Remaja-Ayah	48
Tabel 23. Gambaran Status Identitas Diri Remaja.....	49
Tabel 24. Gambaran Status Identitas Diri Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin ...	50
Tabel 25. Gambaran Status Identitas Diri Remaja Berdasarkan Usia	51
Tabel 26. Deskripsi Skor Hipotetik & Empirik Skala Kelekatan Remaja & Orang Tua.....	52
Tabel 28. Gambaran Kelekatan Remaja dan Ibu Berdasarkan Aspek Kelekatan .	55
Tabel 29. Gambaran Kelekatan Remaja dan Ayah Berdasarkan Aspek Kelekatan	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Identitas Diri	73
Lampiran 2. Skala Kelekatan Remaja Dan Orangtua	76
Lampiran 3. Validitas Skala Uji Coba Identitas Diri	81
Lampiran 4. Validitas Uji Coba Skala Kelekatan Remaja dan Orangtua	83
Lampiran 5. Reliabilitas Skala Uji Coba Identitas Diri	86
Lampiran 6. Validitas Kelekatan Remaja Dan Orangtua.....	87
Lampiran 7. Validitas Skala Identitas Diri Pada Uji Sesungguhnya	89
Lampiran 8. Validitas Skala Kelekatan Remaja Dan Orangtua Pada Uji Sesungguhnya	91
Lampiran 9. Reliabilitas Skala Identitas Diri Remaja Pada Uji Sesungguhnya ...	94
Lampiran 10. Validitas Skala Kelekatan Remaja Dan Orangtua Pada Uji Sesungguhnya	94
Lampiran 11. Uji Normalitas	95
Lampiran 12. Uji Linieritas.....	96
Lampiran 13. Uji Hipotesis (Korelasi).....	96
Lampiran 14. Uji Deskriptif.....	98