

HUBUNGAN KELEKATAN REMAJA DAN ORANGTUA DENGAN IDENTITAS DIRI REMAJA DI SMA NEGERI 2 BONDOWOSO

Mia Oktavianti Lutfi¹, Dr. Nurlaela Widyarini², Iin Ervina³

INTISARI

Salah satu tugas perkembangan yang harus dicapai seorang remaja adalah pembentukan identitas diri. Dalam periode tersebut, remaja diharapkan mampu menentukan pilihan yang tepat terkait berbagai macam alternatif dalam hidupnya menyangkut ideologi, pekerjaan, dan hubungan interpersonal. Identitas diri merupakan suatu konsep mengenai diri, penentuan tujuan, nilai serta keyakinan yang dipegang teguh oleh seorang individu. Dari berbagai macam faktor yang dapat mempengaruhi identitas diri remaja, keluarga merupakan salah satu faktor yang paling penting, terutama terkait bagaimana hubungan kelekatan antara remaja dan orangtua. Kelekatan remaja dan orangtua merupakan hubungan yang terjadi antara remaja dengan orang tua yang mengacu pada responsivitas dan ketersediaan orang tua sehingga dapat membentuk ikatan emosional yang kuat antara remaja dan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan remaja dan orangtua dengan identitas diri remaja di SMA Negeri 2 Bondowoso. Pada penelitian ini metode pengambilan data menggunakan *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 100 orang remaja yang merupakan siswa SMA Negeri 2 Bondowoso, kelas XI-XII, berusia 17-18 tahun dengan kategori usia remaja akhir. Metode analisis data yang digunakan yaitu uji hipotesis menggunakan analisis korelasi. Skala yang digunakan pada penelitian ini adalah Skala Kelekatan (*Attachment*) Remaja dan Orangtua dan Skala *Status Ego Identity*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kelekatan remaja dan orangtua dengan identitas diri remaja dengan nilai korelasi sebesar ($r = 0.426$; $p < 0.00$). Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan pada penelitian ini dapat diterima. Semakin tinggi kelekatan remaja dan orangtua maka semakin tinggi pula tingkat keberhasilan remaja dalam mencapai identitas diri (*identity achievement*).

Kata kunci : Kelekatan Remaja dan Orangtua, Identitas Diri Remaja

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dsen Pembimbing I

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ADOLESCENT AND PARENTS WITH
ADOLESCENT SELF-IDENTITY AT SMA NEGERI 2 BONDOWOSO**

Mia Oktavianti Lutfi¹ Dr. Nurlaela Widyarini² Iin Ervina³

ABSTRACT

One of the developmental tasks that must be achieved by a teenager is the formation of self-identity. In this period, adolescents are expected to be able to make the right choices regarding various alternatives in their lives regarding ideology, work, and interpersonal relationships. Self-identity is a concept about self, goal setting, values and beliefs that are firmly held by an individual. Of the various factors that can affect adolescent self-identity, the family is one of the most important factors, especially in relation to the attachment relationship between adolescents and their parents. Attachment of adolescents and parents is a relationship that occurs between adolescents and their parents which refers to the responsiveness and availability of parents so as to form a strong emotional bond between adolescents and parents. This study aims to determine the relationship between attachment between adolescents and parents with adolescent self-identity at SMA Negeri 2 Bondowoso. In this study, the data collection method used purposive sampling with a sample of 100 adolescents who were students of SMA Negeri 2 Bondowoso, class XI-XII, aged 17-18 years in the late teens category. The data analysis method used is hypothesis testing using correlation analysis. The scale used in this study is the Adolescent and Parent Attachment Scale and the Ego Identity Status Scale. The results showed that there was a relationship between attachment between adolescents and their parents and adolescents' self-identity with a correlation value of ($r = 0.426$; $p < 0.00$). This shows that the hypothesis proposed in this study is acceptable. The higher the attachment between adolescents and their parents, the higher the success rate of adolescents in achieving identity.

Keywords: *Attachment Of Adolescents and Parents, Self Identity*

¹ Research

² First Supervisor

³ Second Supervisor