

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN RESILIENSI  
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN  
SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Titin Wahyuningtyas

NIM : 1810811071

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat - syarat guna memperoleh Derajat Sarjana Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

15 Juni 2023

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan

**Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si**  
**NIP. 197505292005012001**

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

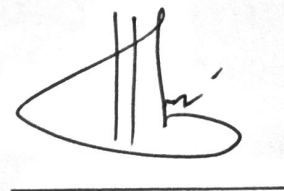
Iin Ervina, S.Psi., M.Si  
(NIP : 197510242005012001)



Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog  
(NPK : 1975053111312445)



Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog  
(NPK : 1988100012003914)



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Titin Wahyuningtyas

Nim : 1810811071

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 15 Juni 2023

Yang menyatakan



**Titin Wahyuningtyas**

**NIM 1810811071**



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Terimakasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati, karya ini saya persembahkan kepada :

### **Bapak Dan Ibu**

Terimakasih atas dukungan bapak dan ibu yang telah memberikan do'a, Ridho dan pengorbanannya baik secara moral maupun materil kepada saya, terimakasih sudah menjadi penyemangat dalam hidup saya.

### **Adikku**

Terimakasih atas perhatian, dukungan dan do'a nya selama ini, terimakasih sudah menjadi penyemangat dalam hidup saya

## **MOTTO**

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

Ia mendapatkan pahala (dari kebajikan) yang telah diusahakannya dan

ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya

**(Q.S Al-Baqarah Ayat 286)**

Hadiah terbaik adalah apa yang kamu miliki,

dan takdir terbaik adalah apa yang sedang kamu jalani

**(ust. Agam)**



## KATA PENGANTAR

*Asslamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga dapat terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komperhensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Selama proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada saya. Sebagai ungkapan syukur, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengoreksi penuh ketelitian dan kesabaran serta memberikan arahan dan masukan yang sangat bermanfaat selama menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang yang mengoreksi penuh ketelitian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan serta petunjuk yang sagat bermanfaat selama menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi, M.A selaku wali Dosen angkatan

2018 genap yang telah mengarahkan dan memberikan motivasi dalam pengerjaan penelitian ini.

5. Ibu Iin Ervina, S.Psi., M.Si, selaku Dosen penguji yang selalu memberikan semangat dan masukan terhadap penulis untuk menjadikan skripsi ini lebih baik.
6. Terima kasih kepada seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan hingga akhir penyusunan skripsi ini.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya, Ayahanda Wagito dan Ibu Buningsih yang telah memberikan doa, ridho, dukungan dan pengorbanan baik secara moral maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan studi dengan baik.
8. Untuk Adek saya Bagus Septian Permana dan Ida Fatimatus Zahro serta segenap keluarga, saya ucapkan terima kasih untuk dukungan dan perhatian yang diberikan.
9. Terima kasih kepada teman-teman saya Farah, Dwi, Andra, Yuniar, Nola, Nazil, Desi yang telah memberikan dukungan semangat dan memberikan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Seluruh teman-teman Angkatan 2018 yang selalu memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas pengalaman dan kerjasamanya selama perkuliahan dan penyelesaian tugas akhir.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Kepada mereka semua, hanya ungkapan terima kasih dan doa tulus yang dapat saya persembahkan, semoga segala yang telah mereka berikan kepada saya tercatat dengan tinta emas dalam lembaran catatan roqib sebagai ibadah yang tiada ternilai. Aamiin.

Akhirnya dengan keterbatasan dan kekurangan, saya persembahkan karya tulis ini kepada siapapun yang membutuhkan serta semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Jember, 15 Juni 2023  
Penyusun,

★ Titin Wahyuningtyas



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTARK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Manfaat Penelitian .....	13
1. Manfaat Teoritis.....	13
2. Manfaat Praktis .....	13
E. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. Resiliensi.....	17
B. Efikasi Diri .....	24
C. Hubungan Efikasi Diri dan Resiliensi.....	29
D. Hipotesa Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel.....	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Populasi dan Sampel .....	38
E. Metode Pengumpulan Data .....	42
F. Metode Analisa Data .....	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Orientasi Kanchah.....	48
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	48
C. Pelaksanaan Penelitian.....	50
D. Analisa Data .....	51
1. Uji Validitas Alat Ukur Penelitian .....	51
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	54
3. Uji normalitas.....	57
4. Uji linearitas.....	57
5. Uji korelasi.....	58
6. Kategorisasi.....	59
E. Pembahasan .....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79
LAMPIRAN.....	84

## DAFATAR TABEL

Tabel. 1 Dinamika Efikasi Diri dan Resiliensi.....	33
Tabel. 2 Populasi Penelitian .....	38
Tabel. 3 Sampel Penelitian.....	41
Tabel. 4 <i>Blue Print</i> Efikasi Diri .....	42
Tabel. 5 <i>Blue Print</i> Resiliensi .....	43
Tabel. 6 Hasil Validitas Uji Coba Efikasi diri .....	51
Tabel. 7 Hasil Validitas Uji sebenarnya Efikasi diri.....	52
Tabel. 8 Hasil Validitas Uji Coba Resiliensi.....	52
Tabel. 9 Hasil Validitas Uji Sebenarnya Resiliensi .....	53
Tabel. 10 Hasil Reliabilitas Uji Coba Efikasi Diri.....	54
Tabel. 11 Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Efikasi Diri.....	55
Tabel. 12 Hasil Reliabilitas Uji Coba Resiliensi.....	56
Tabel. 13 Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Resiliensi.....	56
Tabel. 14 Hasil Uji Normalitas Skala Efikasi Diri dan Resiliensi .....	57
Tabel. 15 Hasil Uji Linieritas Skala Efikasi Diri dan Resiliensi.....	57
Tabel. 16 Hasil Uji Korelasi Skala Efikasi Diri dan Resiliensi.....	58
Tabel. 17 Kategori Skor Efikasi Diri dan Resiliensi Secara Keseluruhan ...	59
Tabel. 18 Deskripsi Berdasarkan Aspek Efikasi Diri.....	61
Tabel. 19 Deskripsi Berdasarkan Aspek Resiliensi.....	62
Tabel. 20 Gambaran Efikasi Diri dan Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel. 21 Gambaran Efikasi Diri dan Resiliensi Berdasarkan Semester .....	65
Tabel. 22 Gambaran Efikasi Diri dan Resiliensi Berdasarkan Fakultas .....	65
Tabel. 23 Gambaran Efikasi Diri dan Resiliensi Berdasarkan Keilmuan ....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat Ukur Penelitian .....	84
Lampiran 2. Hasil Uji Coba .....	89
Lampiran 3. Hasil Uji Sebenarnya .....	91
Lampiran 4. Data Uji Normalitas .....	93
Lampiran 5. Data Uji Linearitas .....	93
Lampiran 6. Data Uji Korelasi .....	94
Lampiran 7. Data Analisa Deskriptif .....	94

