

Hubungan Antara Efikasi Diri dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Jember

Titin Wahyuningtyas¹, Istiqomah², Anggraeni Swastika Sari³

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRAK

Skripsi merupakan syarat mahasiswa mendapatkan gelar S1, namun dalam penyusunan skripsi mahasiswa cenderung dihadapkan pada suatu tantangan, terdapat faktor yang menghambat mahasiswa dalam penyusunan skripsi yaitu faktor internal dan eksternal, apabila tantangan yang dihadapi mahasiswa dalam penyusunan skripsi tidak dapat diatasi dengan benar maka dapat menimbulkan perilaku maldaptif, oleh karena itu mahasiswa harus mampu beradaptasi pada masalah penyebab dari stresor, yaitu dengan resiliensi, resiliensi dapat dilihat sebagai pertahanan diri atau fungsi adaptasi yang sehat, salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah efikasi diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi dan populasi sebanyak 932 mahasiswa skripsi dengan sampel 279. Tehnik sampel *Cluster Random Sampling* adalah pengambilan sampel berdasarkan randomisasi terhadap kelompok. Pengukuran variabel efikasi diri dalam penelitian ini berdasarkan teori milik Bandura (1997) dengan skala efikasi diri (24 item, $\alpha = 0,944$) dan skala resiliensi menggunakan *The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* (25 item, $\alpha = 0,953$). Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dengan nilai koefisien korelasi sebesar $0,690 \geq 0,01$. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat efikasi mahasiswa dalam mengerjakan skripsi maka resiliensi yang dimiliki semakin kuat untuk dapat bangkit dan bertahan menghadapi hambatan selama penyusunan skripsi.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Resiliensi, Mahasiswa skripsi

1. Peneliti
2. Dosen Pembimbing 1
3. Dosen Pembimbing 2

The Relationship Between Self-Efficacy and Resilience to Students Working the Thesis in University of Muhammadiyah Jember

Titin Wahyuningtyas¹, Istiqomah², Anggraeni Swastika Sari³

Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Thesis is a requirement for students to get a bachelor's degree, but in the preparation of thesis students tend to be faced with a challenge, there are factors that hinder students in preparing the thesis is internal and external factors, if the challenges faced by students for the thesis cannot be handled properly it can lead to behavior maladaptive, therefore students must be able to adapt to problems that cause stressors with resilience, resilience can be seen as self-defense or a function of healthy adaptation, one of the factors that influence resilience is self-efficacy. The purpose of this research is to find out the relationship between self-efficacy and resilience in students who are working on their thesis. This research used a quantitative method of correlation and a population of thesis is 932 students with a sample of 279. The Cluster Random Sampling technique is sampling based on randomization of groups. The measurement of self-efficacy variables in this research was based on Bandura's theory (1997) with a self-efficacy scale (24 items, $\alpha = 0.944$) and a resilience scale using The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) (25 items, $\alpha = 0.953$). The results in this research indicate there is a significant relationship between self-efficacy and resilience in students who are working on their thesis with a correlation coefficient of $0.690 \geq 0.01$. This shows that the higher level of student efficacy in working on thesis so the stronger of resilience they have to be able to rise and survive facing obstacles during the preparation on the thesis.

Keywords : Self-Efficacy, Resilience, Undergraduate Thesis Students

-
- 1. Researcher*
 - 2. Supervisor 1*
 - 3. Supervisor 2*