

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan penyakit yang menyerang pernafasan sehingga terjadi sesak napas, dapat ditandai dengan obstruksi jalan napas yang buruk, termasuk obstruksi jalan nafas sehingga menyebabkan terjadinya penyempitan pada saluran pernafasan sehingga penderita mengalami sesak napas. Studi kasus ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami PPOK dengan pola nafas tidak efektif di ruang Melati RSD Balung Jember. **Metode Penelitian:** studi kasus pada 2 klien yang mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronik, yang dilakukan pada bulan Oktober 2022, pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta studi dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian yang dilakukan pada pasien 1 dan 2 didapatkan keluhan yang sama berupa sesak nafas, disertai batuk dan pada pemeriksaan fisik didapatkan suara nafas tambahan berupa wheezing. Diagnosis keperawatan yang muncul berupa pola nafas tidak efektif yang berhubungan dengan sumbatan jalan nafas. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah memposisikan pasien semi fowler dan mengajarkan batuk efektif selama 3x24 jam, didapatkan hasil sesak nafas dan batuk berkurang. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami PPOK dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif yang berhubungan sumbatan jalan nafas pada kedua klien teratasi Sebagian. **Saran:** Perawat memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga tentang pemberian posisi semi fowler dan batuk efektif sebagai penatalaksanaan awal untuk mengurangi sesak dan batuk.

**Kata kunci :** Pola nafas tidak efektif, PPOK, Sesak nafas

## ABSTRACT

**Introduction:** Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease that attacks breathing causing shortness of breath. This case study aims to study and understand nursing care for patients with COPD with ineffective breathing patterns in the Melati Room of Balung Jember Hospital. **Research Method:** case studies on 2 clients who have Chronic Obstructive Pulmonary Disease, which was conducted in October 2022, data collection using interviews, observation, physical examination and documentation studies. **Results:** The studies conducted on patients 1 and 2 found the same complaints in the form of shortness of breath, accompanied by coughing and on physical examination obtained additional breath sounds in the form of wheezing. Nursing diagnoses that arise are ineffective breathing patterns related to airway obstruction. The nursing action taken was to position the patient in a semi-Fowler's position and teach effective coughing for 3x24 hours, resulting in shortness of breath and reduced coughing. **Conclusion:** Nursing care for clients who have COPD with ineffective breathing pattern nursing problems related to airway obstruction in both clients is partially resolved. **Suggestion:** Nurses provide education to patients and families about giving semi-Fowler's position and effective coughing as initial management to reduce tightness and coughing.

**Keywords:** COPD, Ineffective breathing pattern, Shortness of breath