



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERUBAHAN PSIKOLOGI DENGAN
KEMAMPUAN ADAPTASI IBU HAMIL
BERBASIS TEORI ROY DI DESA
SUKORAMBI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Lailatul Magfiroh

19.1101.1014

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN PERUBAHAN PSIKOLOGI DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI IBU HAMIL BERBASIS TEORI ROY DI DESA SUKORAMBI JEMBER

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

The logo of Universitas Muhammadiyah Jember is a large, light gray watermark in the background. It features a central sunburst emblem with a crescent moon and star, surrounded by a laurel wreath. The text "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" is written in a circular path around the emblem, and "JEMBER" is written at the bottom. Two stars are positioned on either side of the word "JEMBER".

Oleh :
Lailatul Magfiroh
19.1101.1014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERUBAHAN PSIKOLOGI DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI IBU HAMIL BERBASIS TEORI ROY DI DESA SUKORAMBI JEMBER

Lailatul Magfiroh

19.1101.1014

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2023

Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 19701213 2005 01 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERUBAHAN PSIKOLOGI DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI IBU HAMIL BERBASIS TEORI ROY DI DESA SUKORAMBI JEMBER

Lailatul Magfiroh

19.1101.1014

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat (.....)
NIP. (19701103 200501 2002)
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep. Mat (.....)
NIP. (19701213 2005 01 2001)
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. (19880925 1 1703822)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 28 Juli 2023

Penguji I




Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep. Mat.
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M.Kep.
NPK. 19880925 1 1703822



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatul Magfiroh
NIM : 1911011014
Tempat, tanggal lahir : Jember, 5 Agustus 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Jambu n0.4, Curah Mluwo, Rt/Rw 001/001,
Rowotamtu, Rambipuji, Jember
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Perubahan Psikologi Dengan Kemampuan Adaptasi Ibu Hamil Berbasis Teori Roy Di Desa
Sukorambi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 21 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

-Materai-

TR. 20
METERAI
TEMPEL
88AAKX519969356
(Lailatul Magfiroh)
NIM. 1911011014

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih Kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu ibu Siti Khotijah dan Ayah Nanang, kakek dan nenek, serta adik saya Entin Khofifah, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu ibu dan ayah panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing ibu Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat dan ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan ketelatenan beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-citasaya.
5. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2019 S1

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terutama kelas A terimakasih atas doa dan dukungannya.

6. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terimakasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak seperti ini kalian saya tidak seperti ini.
7. Terimakasih kepada Yolanda Intan dan Putri Rosalinda yang sudah memeberikan semangat dan motivasi kepada saya.
8. Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, having no days off, never quitting, for just being me at all this time.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapakan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.

Jember, Juli 2023

Peneliti

MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudahkesulitan itu ada kemudahan."

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu
bersedih hati, padahal kamu orang orang yang paling tinggi
derajatnya jika kamu beriman”

(Q.S. Al-Imran: 139)

“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi
dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa harus
kehilangan semangat”

(Winston Churchill)

“Begitu do’a menjadi kebiasaan, maka kesuksesan menjadi gaya
hidup”

(Lailatul Magfiroh)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perubahan Psikologi Dengan Kemampuan Adaptasi Ibu Hamil Berbasis Teori Roy Di Desa Sukorambi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah jember
5. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan penyusunan ini.
9. Semua teman-teman yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan *support* kepada saya.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 15 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Perubahan Psikologi Ibu Hamil.....	7
B. Konsep Adaptasi Psikologis	12
C. Konsep Teori Adaptasi Calista Roy	17
D. Penelitian Terkait	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	30
A. Kerangka Konseptual.....	30
B. Hipotesis.....	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi,Sampel dan Sampling.....	32
C. Definisi Operasiobal.....	37
D. Tempat Penelitian	38
E. Waktu Penelitian.....	38
F. Etika penelitian	38
G. Alat Pengumpulan Data	39
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
I. Analisa Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Data Umum	46

B. Data khusus	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi dari Hasil	51
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	58
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1 Penelitian Terkait Hubungan Psikologi Dengan Kemampuan Adaptasi Ibu Hamil Berbasis Teori Roy	26
Tabel 4. 1 Data Ibu Hamil Trimester I Pada Bulan Desember-Juni 2023	36
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	37
Tabel 4. 3 Kategori nilai r hitung (koefisien) pada analisis data spearman rho.....	45
Tabel 5. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil Di Desa Sukorambi Tahun 2023	46
Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Di Desa Sukorambi Tahun 2023	47
Tabel 5. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Sukorambi Tahun 2023	47
Tabel 5. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Di Desa Sukorambi Tahun 2023	48
Tabel 5. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Periksa Di Desa Sukorambi Tahun 2023	48
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Perubahan Psikologi Di Desa Sukorambi Tahun 2023	48
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Kemampuan Adaptasi Di Desa Sukorambi Tahun 2023	49
Tabel 5. 8 Analisis Hubungan Perubahan Psikologi Dengan Kemampuan Adaptasi Ibu Hamil Berbasis Teori Roy Di Desa Sukorambi Tahun 2023.....	49

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1 Teori Adaptasi Calista Roy.....	22
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal.
Lampiran 1 Lembar Informed Consent	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 3 Data Demografi.	65
Lampiran 4 Lembar Kusioner Perubahan Psikologi.	67
Lampiran 5 Lembar Kusioner Adaptasi Roy	69
Lampiran 6 Kisi-kisi Kusioner.....	71
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul.	72
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	73
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Bakesbangpol	74
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari Dinkes Kesehatan.....	75
Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Puskesmas.....	76
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.	77
Lampiran 13 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	78
Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Plagiarism	79
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	80
Lampiran 16 Dokumentasi.....	82