

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2023
Lailatul Magfiroh

Hubungan Perubahan Psikologi Dengan Kemampuan Adaptasi Ibu Hamil Berbasis Teori Roy Di Desa Sukorambi Jember
Xiv + 88 halaman + 1 gambar + 12 tabel + 13 lampiran

Abstrak

Perubahan psikologis pada masa kehamilan yaitu terjadinya perubahan sikap dan emosi dimana perubahan sikap ini wajar terjadi di trimester awal kehamilan. Adaptasi psikologis merupakan proses dalam menghadapi tekanan atau stressor baik berasal dari dalam tubuh maupun dari luar tubuh. Salah satu hal yang perlu diperhatikan yaitu perubahan yang terjadi pada psikologis ibu hamil. Teori Roy mengungkapkan suatu mekanisme koping di dalam diri manusia yang diwujudkan dalam bentuk perilaku koping untuk mengatasi stimulus (stress). Konsep diri yang dijelaskan oleh Roy merujuk pada kebutuhan integritas mental dengan cara berinteraksi dengan diri sendiri dan orang lain. Tujuan penelitian ini untuk hubungan perubahan psikologi dengan kemampuan adaptasi ibu hamil berbasis Teori Roy Di Desa Sukorambi Jember. Desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester 1 dengan jumlah sampel 60 responden dan diambil melalui teknik cluster random sampling. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji korelasi spearman rho. Hasil penelitian didapatkan perubahan psikologi sebagian besar positif sejumlah 53 (11,7%) dan kemampuan adaptasi dalam kategori adaptif sejumlah 40 (66,7%). Hasil analisis menunjukkan nilai signifikansi (*p value*) 0,000 dengan koefisien korelasi sebesar 0,508. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan kuat antara hubungan perubahan psikologi dengan kemampuan adaptasi ibu hamil berbasis Teori Roy Di Desa Sukorambi Jember.

Kata Kunci: Perubahan Psikologi, Kemampuan Adaptasi, Teori Roy, Ibu Hamil

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, Juni 2023
Lailatul Magfiroh

The Relationship between Psychological Change and the Adaptability of Pregnant Women Based on Roy's Theory in Sukorambi Village, Jember
Xiv + 88 pages + 1 pictures + 12 tables + 13 attachments

Abstract

Psychological changes during pregnancy are changes in attitudes and emotions where this change in attitude naturally occurs in the early trimester of pregnancy. Psychological adaptation is a process of dealing with pressure or stressors both from within the body and from outside the body. One thing to note is the psychological changes that occur in pregnant women. Roy's theory reveals a coping mechanism in humans which is manifested in the form of coping behavior to deal with stimuli (stress). The self-concept described by Roy refers to the need for mental integrity by interacting with oneself and others. The purpose of this study was to examine the relationship between psychological change and the adaptability of pregnant women based on Roy's theory in Sukorambi Village, Jember. Correlational analytic research design with a cross sectional approach. The population in this study were first trimester pregnant women with a total sample of 60 respondents and was taken through cluster random sampling technique. The collected data were analyzed with the Spearman rho correlation test. The results showed that psychological changes were mostly positive, 53 (11.7%) and adaptive abilities in the adaptive category, 40 (66.7%). The results of the analysis show a significance value (p value) of 0.000 with a correlation coefficient of 0.508. The conclusion of this study is that there is a strong relationship between psychological changes and the adaptability of pregnant women based on the Roy Theory in Sukorambi Village, Jember.

Keywords: *Psychological Changes, Adaptability, Roy's Theory, Pregnant Women*