



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
HNP (*HERNIA NUCLEUS PULPOSUS*) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

ARDIA REGITA CAHYANINGRUM

NIM : 2001021016

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
HNP (*HERNIA NUCLEUS PULPOSUS*) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

ARDIA REGITA CAHYANINGRUM

NIM : 2001021016

PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

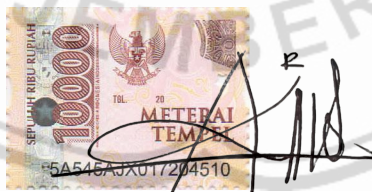
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2023

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 10 Juli 2023



Ardia Regita Cahyaningrum
NIM. 2001021016

MOTTO

“ Cobalah tidak untuk menjadi seseorang yang sukses, tetapi menjadi seseorang yang bernilai.”

(Albert Einstein)

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha.”

(Ardia Regita Cahyaningrum)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
HNP (*HERNIA NUCLEUS PULPOSUS*) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh :

ARDIA REGITA CAHYANINGRUM
NIM: 2001021016

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Juli 2023

Pembimbing



(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19900420123031035

PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2023

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M. Kes
NPK: 197206262005012001

Penguji II

Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes.
NPK: 1976070110112289

Penguji III:

Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes.
NPK: 19900420123031035

PENGESAHAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
HNP (*HERNIA NUCLEUS PULPOSUS*) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh :
ARDIA REGITA CAHYANINGRUM
NIM: 2001021016

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2023

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M. Kes (.....)
NPK. 197206262005012001
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes. (.....)
NPK. 1976070110112289
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes. (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.)
NPK. 196790416 1 0305358

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kedua orang tua saya, Bapak “Robin” dan Ibu “Any Puji Lestari” serta keluarga saya atas kesabaran, kasih sayang, doa di setiap waktu-Nya, motivasi, dan materi sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan diploma.
6. Untuk staf RSUD dr, H. Koesnadi Bondowoso yang bersedia membantu dalam pengambilan data sampai melakukan asuhan keperawatan.

7. Kepada sahabat saya Carissima, Fifah, Wiwik, Riza, Ani dan Vani yang membantu dan memberi semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada tunangan saya Deva yang telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani meluangkan waktunya, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian saya.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan proposal/Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan penyempurnaan, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini mendapat koreksi agar menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Jember, 05 Juli 2023

Ardia Regita C

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
PENGESAHAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Penyakit HNP.....	6
2.1.1 Definisi HNP	6
2.1.2 Anatomi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Pathway	12
2.1.5 Penatalaksanaan	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	14
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	15
2.2.1 Pengkajian	15
2.2.2 Analisa Data	16

2.2.3	Diagnosa Keperawatan.....	16
2.2.4	Intervensi Keperawatan.....	17
2.2.5	Implementasi Keperawatan.....	20
2.2.6	Evaluasi Keperawatan.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		21
3.1	Desain Penelitian.....	21
3.2	Batasan istilah.....	21
3.3	Pasien/ Klien.....	22
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.5	Pengumpulan Data.....	22
3.6	Uji Keabsahan Data.....	23
3.7	Analisa Data.....	23
3.8	Etik Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		25
4.1	Hasil.....	25
1.	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	25
2.	Pengkajian.....	25
3.	Analisa Data.....	30
4.	Intervensi Keperawatan.....	32
5.	Implementasi Keperawatan.....	33
6.	Evaluasi Keperawatan.....	35
4.2	Pembahasan.....	37
4.2.1	Pengkajian.....	37
4.2.1	Diagnosa Keperawatan.....	38
4.2.2	Intervensi Keperawatan.....	39
4.2.3	Implementasi Keperawatan.....	40
4.2.4	Evaluasi.....	41
BAB V PENUTUP.....		43
5.1	Kesimpulan.....	43
1.	Pengkajian.....	43
2.	Diagnosa Keperawatan.....	43
3.	Intervensi Keperawatan.....	44
4.	Implementasi Keperawatan.....	44
5.	Evaluasi.....	44

5.2	Saran.....	45
1.	Bagi Klien.....	45
2.	Bagi Instansi Pendidikan	45
3.	Bagi Pembaca	45
DAFTAR PUSTAKA		46



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan	18
Tabel 4. 1 Identitas klien	25
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit.....	26
Tabel 4. 3 Pola fungsi kesehatan.....	26
Tabel 4. 4 Status mental	28
Tabel 4. 5 Pemeriksaan fisik	28
Tabel 4. 6 Pemeriksaan diagnostik	30
Tabel 4. 7 Terapi	30
Tabel 4. 8 Analisa data.....	30
Tabel 4. 9 Intervensi keperawatan	29
Tabel 4. 10 Implementasi keperawatan.....	33
Tabel 4. 11 Evaluasi keperawatan.....	35

