

ABSTRAK

Pendahuluan: *Hernia Nucleus Pulposus* yaitu terdorongnya Nucleus Pulposus yang berada diantara ruas-ruas tulang belakang, ke arah belakang baik lurus maupun ke arah kanan atau kiri menekan sumsum tulang belakang atau serabut - serabut sarafnya, hal ini dapat memicu masalah keperawatan nyeri akut. Tujuan dari penulis Karya Tulis Ilmiah ini melakukan asuhan keperawatan pada klien HNP dengan nyeri akut di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. Metode: Desain penelitian ini menggunakan pendekatan study kasus, dengan 2 partisipan yang dilakukan selama 3 hari pada periode 13 Februari - 15 Februari 2023 dan 20 Februari - 22 Februari 2023 di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso dengan implementasi Teknik relaksasi benson. Hasil: berdasarkan masalah keperawatan nyeri akut pada klien HNP menggunakan implementasi teknik relaksasi benson, dilakukan latihan sehari sekali dibantu perawat ataupun keluarga klien. Hal itu memperoleh hasil yang efektif dibuktikan dengan skala nyeri kedua klien menurun. Kesimpulan: penulis karya tulis ilmiah menunjukkan bahwa implementasi Teknik relaksasi benson sangat efektif untuk mengatasi nyeri akut terutama pada klien *Hernia Nucleus Pulposus*.

Kata kunci: *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP), Nyeri Akut, Relaksasi Benson



ABSTRACT

Introduction: Hernia Nucleus Pulposus, namely pushing the Nucleus Pulposus which is between the vertebrae, towards the back either straight or to the right or left pressing on the spinal cord or its nerve fibers, this can trigger acute pain nursing problems. The aim of the authors of this scientific paper is to provide nursing care for HNP clients with acute pain at dr. H. Koesnadi Bondowoso. Method: The design of this study used a case study approach, with 2 participants which was conducted for 3 days in the period 13 February - 15 February 2023 and 20 February - 22 February 2023 at dr. H. Koesnadi Bondowoso with the implementation of the Benson relaxation technique. Results: based on acute pain nursing problems in HNP clients using the implementation of the Benson relaxation technique, exercises are carried out once a day assisted by nurses or the client's family. It obtained effective results as evidenced by the decrease in the pain scale of the two clients. Conclusion: the authors of scientific papers show that the implementation of the Benson relaxation technique is very effective for dealing with acute pain, especially in Hernia Nucleus Pulposus clients.

Keywords: Hernia Nucleus Pulposus (HNP), Acute Pain, Benson's Relaxation

