

DAFTAR PUSTAKA

- Banoristo, C., & Samirahayu, F. (2023). Hubungan Derajat Hernia Nukleus Pulposus Lumbal atau Lumbosacral Berdasarkan MRI dengan Derajat Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan NPRS Di RSUP dr. Kariadi Semarang. *Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.*, 2023(13), 1a-1a. https://doi.org/10.5346/trbane.1967.13_1a
- Dyah, N. (2019). Gambaran Pengalaman Nyeri Pada Pasien Hernia Nukleus Pulposus (HNP) dan Dampaknya Terhadap Perubahan Peran. *Vocational (Diploma) Thesis, University of Muhammadiyah Malang.*, 1, 1–27.
- Fikri, R. P. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapis Pada Kasus Hernia Nucleus Pulposus RSUD dr. Soeselo Slawi Tegal. *DIII Fisioterapis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 21(1), 1–9.
- Hasesa, F. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Hernia Nucleus Pulposus Dengan Infra Red, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Dan McKenzie Exercise*. <https://eprints.uwhs.ac.id/1495/>
- Nasikhatussoraya, N., Octaviani, R., & Julianti, H. (2016). Hubungan Intensitas Nyeri Dan Disabilitas Aktivitas Sehari-Hari Dengan Kualitas Hidup Pasien Dengan Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1364–1377.
- Nira, N. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Ruang Al-Wardah 4 RSUD Lirboyo Kota Kediri. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Nurseskasatmata, S. E., & Rahayu, K. I. N. (2020). Perbedaan Efektifitas Relaksasi Benson Dan Massage Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Pinggang Pada Pasien Dewasa Dengan Riwayat Low Back Pain. *Nursing Sciences Journal*, 4(2), 100. <https://doi.org/10.30737/nsj.v4i2.1283>
- Pratama, R. (2021). *Studi Literatur Teknik Pemeriksaan Radiografi Cervical Pada Kasus HNP (Hernia Nucleus Pulposus)*.
- Rahmawati, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Hernia Nucleus Pulposus Di Ruang Angrek A Rumah Sakit Umum Daerah dr. H. Jusuf SK Tarakan*.
- Rasubala, G. F., Kumaat, L. T., & Mulyadi. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUP. Prof. dr. R.D. Kandou Dan RS TK.III R.W. Monginsidi Teling Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1), 1–10.
- Reggina, R. H. M. (2022). *Profil Pasien Nyeri Punggung Bawah Di Poliklinik Neuologi Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Pada Periode Januari 2019 - Desember 2020*. November 2020, 12–16.
- Sarah, A. (2019). Hubungan Asupan Kalsium dan Fosfor Pada Kejadian Hernia Nucleus Pulposus (HNP) Di Klinik Saraf dr. Kolaman Saragih. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.

- Sasmita, E. F. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Hernia Nucleus Pulposus Dengan Modalitas Infra Red, Tens dan Core Stability Di RST dr Soedjono Magelang. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Tri, O. (2019). *Laporan Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. T Hernia Nucleus Pulposus Di Ruang Cendana 3 IRNA 1 RSUP dr. Sardjito Yogyakarta.* 05, 587402.
- Viegay, R. (2021). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Hernia Nucleus Pulposus (Hnp) Dengan Modalitas Tens Dan Mc . Kenzie Exercise Di Rsi Jemursari Surabaya ”.* 54.
- Wastuti, A. R., & Aji, P. T. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hernia Nucleus Pulposus Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aaman Dan Nyaman. *Kesehatan*, 18, 8–23.

