

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, 2023

Siti Nur Khofifah

Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Klien Stroke Hemoragi, 2023

xiii + 56 halaman + 12 tabel

### ABSTRAK

Pendahuluan: Mobilitas fisik pada klien yang mengalami stroke hemoragi dapat memicu masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Metode: Desain penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini melibatkan dua klien yang mengalami gangguan mobilitas fisik dengan diagnosis medis stroke hemoragi. Penelitian ini dilakukan di Ruang Bedah dan Saraf Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember pada tanggal 31 Agustus - 2 September 2022 dan di Ruang Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Koesnadi Bondowoso pada tanggal 31 Januari - 2 Februari 2023. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi. Hasil: Penanganan masalah gangguan mobilitas fisik pada klien stroke hemoragi dengan menerapkan terapi aktivitas ROM aktif dan pasif, selama tiga hari berturut-turut, pelaksanaan dalam sehari dilakukan dua kali latihan yang dilakukan perawat ataupun keluarga klien. Memperoleh hasil peningkatan kekuatan otot pada evaluasi hari ke tiga. Mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik memerlukan ketekunan serta waktu yang tidak singkat dalam melatih ROM aktif maupun pasif untuk mencapai kekuatan otot normal. Kesimpulan: ROM aktif dan pasif dilakukan pada klien gangguan mobilitas fisik akibat stroke hemoragi membantu menaikkan kekuatan otot secara bertahap. Klien satu menunjukkan kenaikan kekuatan otot pada ekstermitas sinistra yang awalnya tidak dapat melawan gravitasi menjadi dapat melawan gravitasi, klien dua menunjukkan kenaikan kekuatan otot pada ekstermitas inferior yang mulanya dapat melawan gravitasi menjadi dapat melawan gravitasi dengan tahanan ringan.

Kata kunci: Gangguan Mobilitas Fisik, Kekuatan Otot, Stroke Hemoragi

Daftar pustaka : 23 (2016-2022)

## **ABSTRACT**

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER*

*DIII NURSING STUDY PROGRAM*

*FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Scientific Paper, 2023*

*Siti Nur Khofifah*

*Nursing Care with Problems of Physical Mobility Disorders in Hemorrhagic Stroke Clients, 2023*

*xiii + 56 pages + 12 tables*

## **ABSTRACT**

*Introduction: Physical mobility in clients experiencing hemorrhagic stroke can trigger the nursing problem of impaired physical mobility. Methods: This research design uses descriptive with a case study approach. This study involved two clients who experienced physical mobility disorders with a medical diagnosis of hemorrhagic stroke. This research was conducted in the Surgery and Nerve Room of the Kalisat Jember Regional Hospital on August 31 - September 2, 2022 and in the Nerve Room of the Dr. H. Koesnadi Bondowoso Regional General Hospital on January 31 - February 2, 2023. Data collection using interview methods, observation and physical exertion, documentation studies. Results: Handling the problem of physical mobility disorders in hemorrhagic stroke clients by applying active and passive ROM activity therapy, for three consecutive days, the implementation in a day is carried out twice the exercises performed by the nurse or the client's family. Obtain the results of increased muscle strength on day three evaluation. Overcoming the problem of physical mobility disorders requires perseverance and a short time in training active and passive ROM to achieve normal muscle strength. Conclusion: Active and passive ROM is performed on clients with physical mobility disorders. Conclusion: Active and passive ROM performed on clients with impaired physical mobility due to hemorrhagic stroke helps increase muscle strength gradually. Client one showed an increase in muscle strength in the sinistra extermities which initially could not resist gravity to be able to resist gravity, client two showed an increase in muscle strength in the inferior extermities which initially could resist gravity to be able to resist gravity with light resistance.*

*Keywords: Physical Mobility Impairment, Muscle Strength, Hemorrhagic Stroke*

*Bibliography: 23 (2016-2022)*