

ABSTRAK

Pangestoe, Aldhi Dhimas.2023.*Peningkatan Hasil Latihan Passing Dalam Permainan Sepak Bola Menggunakan Metode Drill Pada Atlet SSB Perseta*.Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember. Pembimbing (1) Topo Yono, M.Pd (2) Novy Eurika S.Si., M.Pd.

Kata Kunci: Sepak bola, *passing*, *drill*

Sepakbola adalah permainan populer yang melibatkan dua tim dengan 11 pemain di setiap tim. Permainan ini mengharuskan pemain menggunakan keterampilan kaki untuk memperebutkan bola dan mencetak gol ke gawang lawan. Teknik dasar dalam sepakbola termasuk mengoper bola, menggiring bola, mengontrol bola, dan menyundul bola. Latihan yang terprogram, rutin, dan disiplin sangat penting untuk menguasai teknik-teknik dasar tersebut. Passing dalam sepakbola adalah mengoperkan bola dari satu pemain ke pemain lain dalam satu tim. Keterampilan passing penting dalam permainan karena tujuannya adalah menciptakan ruang, mencetak gol, mempertahankan pertahanan, dan menghidupkan kembali bola setelah pelanggaran. Kaki bagian dalam sering digunakan dalam passing karena lebih lebar dan memungkinkan pemain untuk mengarahkan bola dengan lebih tepat. Metode drill, yang melibatkan pengulangan gerakan secara sistematis, dapat membantu meningkatkan penguasaan teknik dasar. Latihan drill juga dapat meningkatkan kondisi fisik. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil latihan passing pada atlet SSB Perseta dengan menggunakan metode drill. Penelitian ini memiliki manfaat bagi peneliti, atlet, pelatih, dan peneliti lainnya dalam meningkatkan pemahaman dan keterampilan dalam passing sepakbola. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode tindakan olahraga. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa latihan passing menggunakan metode drill, khususnya metode triangle drill, efektif dalam meningkatkan kemampuan passing atlet. Latihan ini membantu meningkatkan koordinasi, kecepatan, dan ketepatan passing. Penemuan ini memberikan bukti bahwa metode drill dapat digunakan sebagai pendekatan yang efektif dalam melatih teknik dan keterampilan passing pada atlet.

ABSTRACT

Pangestoe, Aldhi Dhimas. 2023. *Improving Passing Training Results in Soccer Games Using Drill Methods for SSB Perseta Athletes*. Thesis , Sport Eduaction Study Program, Faculty of Teacher and Education. University of Muhammadiyah Jember. Lecturer (1) Topo Yono, M.Pd (2) Novy Eurika S.Si., M.Pd.

Football is a popular game that involves two teams with 11 players on each team. This game requires players to use their foot skills to compete for the ball and score goals against the opposing team's goal. Basic techniques in football include passing the ball, dribbling the ball, controlling the ball, and heading the ball. Programmed, routine, and disciplined training is essential to master these basic techniques. Passing in football involves transferring the ball from one player to another within the same team. Passing skills are crucial in the game as they aim to create space, score goals, maintain defense, and regain possession of the ball after a violation. The inside part of the foot is often used in passing as it provides a wider surface and allows players to direct the ball more accurately. Drill methods, which involve systematic repetition of movements, can help improve mastery of basic techniques. Drill training can also enhance physical conditioning. This research aims to improve passing training outcomes for athletes at SSB Perseta using drill methods. This study benefits researchers, athletes, coaches, and other researchers in enhancing understanding and skills in football passing. The research methodology used in this study is action research. The results show that passing training using drill methods, particularly the triangle drill method, is effective in improving athletes' passing ability. This training helps enhance coordination, speed, and accuracy in passing. This finding provides evidence that drill methods can be used as an effective approach to train passing techniques and skills in athletes.

Keywords: *Football, passing, drill*