

## DAFTAR PUSTAKA

- Gema, B. M., Sulistyorini, S., & Yunus, M. (2022). Komparasi Antara Nilai Tes Standing Broad Jump Dan Tes Vertical Jump Untuk Mengukur Power Otot Tungkai Pada Atlet Renang Gaya Dada Di Club Renang Orca. *Indonesia Performance Journal*, 6(1), 46-55.  
<http://dx.doi.org/10.17977/um077v6i12022p46-55>
- Ibrahim A., Alang. H. A., Madi, Baharuddin, Ahmad. A. M., Darmawati. (2018). *Metodologi Penelitian*. Makassar: Gunadarma Ilmu
- Ibrahim, J. M., Marlina, R., & Julianti, R. R., (2021). Tingkat Pengetahuan Siswa dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli di SMP Pasundan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7 (7), 107-113.  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.5671743>
- Maksum A. (2018). *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Musrifin, A. Y., & Bausad, A. A. (2020). Analisis Unsur Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Mataram Soccer Akademi NTB. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*.  
<http://dx.doi.org/10.58258/jime.v6i1.1116>
- Nasution, N. S. (2015). Hubungan kekuatan otot lengan dan percaya diri dengan keterampilan open spike pada pembelajaran permainan bola voli atlet pelatkab bola voli putri kabupaten karawang. *JUDIKA (Jurnal Pendidikan Unsika)*, 3(2).  
<https://doi.org/10.35706/judika.v3i2.211>
- Nurfalah, S., Hanif, A. S., & Satyakarnawijaya, Y. (2019). Model latihan smash dalam permainan bola voli untuk pemula. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 8(1), 15-26.  
<https://doi.org/10.31571/jpo.v8i1.1216>
- Prasetyo, Y. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional. *Medikora*, 11(2).  
<https://doi.org/10.21831/MEDIKORA.V11I2.2819>
- Pane, B. S. (2015). Peranan oLahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79), 1-4.  
<https://doi.org/10.24114/JPKM.V21I79.4646>
- Rahmad, Y. N., Yenes, R., Witarsyah, W., & Arifianto, I. (2021). Pengaruh Kondisi Fisik Umum terhadap Kepercayaan Diri Atlet Bolavoli SMA N 8 Padang. *JurnalPatriot*, 3(4),436-451.  
<https://doi.org/10.24036/patriot.v3i4.791>

- Ramli, A. C. (2021). Studi Kondisi Fisik Pemain Bola Voli pada Club IKTLVB Kabupaten Flores Timur. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 108-115.  
<http://dx.doi.org/10.31602/rjpo.v4i1.4281>
- Rahmad, H. A. (2016). Pengaruh Penerapan Daya Tahan Kardiovaskuler (Vo2max) Dalam Permainan Sepakbola Ps Bina Utama. *Curricula: Journal of Teaching and Learning*, 1(2).  
<http://doi.org/10.22216/jcc.2016.v1i2.1009>
- Saputra, A., Lesmana, SA, & Febrianti, M. (2021). Survei Kemampuan Bloking Pada Atlet Bola Voli Di Klub Panorama Sarana Travelkota Bengkulu. *Edukatif Sportif*, 2 (02), 36-39.  
<https://doi.org/10.33258/edusport.v2i02.1416>
- Sovenski, P., Supriyadi, M., & Suhdy, M. (2019). Kondisi Fisik Pemain Bola Voli Klub di Kota Lubuk linggau. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2 (2), 13-25.  
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v2i2.697>
- Supriyoko, A., Mahardika, W., (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 280- 292.  
[https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v4i2.12540](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12540)
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: Rajawali Press 2015.
- Yane, S. (2014). Hubungan Antara Waktu Reaksi Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Pada Mahasiswa Putra Semester II STKIP-PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(1), 65-73.  
<https://doi.org/10.31571/jpo.v3i1.139>