

ABSTRAK

Pendahuluan: CVA Infark ialah gejala sindrom klinis yang disebabkan oleh penyempitan atau jaringan nekrotik otak, sehingga mengurangi ketersediaan oksigen dan darah ke otak berkurang yang mungkin berakhir dengan infark jika aliran darah tidak dipulihkan dengan cepat. Metode: Desain penelitian ini menggunakan pendekatan fase study. Hasil: Tujuan studi kasus ini yaitu untuk meningkatkan kekuatan otot pada klien CVA dengan penerapan *Range Of Motion* (ROM) di RSD Kalisat. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan mengambil 2 klien CVA infark dengan intoleransi aktivitas. Latihan Range Of Motion (ROM) dilakukan dalam 1 kali sehari selama 5-8 kali . Temuannya yaitu meningkatkan kekuatan otot ekstremitas baik pada klien 1 dan klien 2. Kesimpulan: berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan penulis pada Tn. S dan Tn. S dengan masalah keperawatan Intoleransi Aktivitas di ruang bangau RSD Kalisat Jember pada tanggal 06-08 Februari 2022 dan 13- 15 Februari 2023 tindakan *Range Of Motion* (ROM) meningkatkan mobilitas fisik klien dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas dapat dilakukan dengan baik dan benar.

Kata kunci : CVA infark, Intoleransi Aktivitas, *Range of motion* (ROM).

ABSTRACT

Introduction: CVA Infarction is a symptom of a clinical syndrome caused by narrowing or necrotic brain tissue, thereby reducing the availability of oxygen and reduced blood to the brain which may end in infarction if blood flow is not restored quickly. Method: The design of this study uses a phase study approach. Results: The purpose of this case study is to increase muscle strength in CVA clients by implementing Range Of Motion (ROM) at Kalisat Hospital. This case study used a descriptive method by taking 2 infarcted CVA clients with activity intolerance. Range Of Motion (ROM) exercises are performed once a day for 5-8 times. The finding is an increase in limb muscle strength in both client 1 and client 2. Conclusion: based on the implementation of nursing care that has been carried out by the author on Mr. S and Mr. S with the problem of Activity Intolerance nursing in the stork room of Kalisat Hospital Jember on February 6-8 2022 and February 13-15 2023 Range Of Motion (ROM) measures to increase the physical mobility of clients with activity intolerance nursing problems can be carried out properly and correctly.

Keywords: CVA infarction, Range of motion (ROM), activity intolerance.

