

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang menggunakan seluruh tubuh baik jasmani dan rohani agar tubuh tetap terjaga dengan baik. Semua cabang olahraga memiliki tujuan masing-masing yang akan dicapai. Selain itu olahraga juga sudah banyak dikenal di seluruh dunia khususnya Indonesia. Banyak sekali olahraga di Indonesia yang sudah masuk dan dikenal oleh masyarakat. Diantaranya adalah sepakbola, basket, voli, takraw, futsal dan lain-lain. Dari sekian banyak olahraga, salah satu olahraga yang paling digemari masyarakat Indonesia adalah sepakbola.

Sepakbola merupakan olahraga permainan yang banyak digemari oleh masyarakat Indonesia. Hampir di setiap daerah, baik di kota maupun di desa sering dilihat adanya orang bermain sepakbola. Sepakbola adalah permainan beregu yang setiap regu terdiri dari 11 orang. Hampir seluruh permainan dilakukan dengan keterampilan mengolah bola dengan kaki, kecuali penjaga gawang dapat menggunakan seluruh anggota badannya. Menurut Muhajir (2004: 22) "Sepakbola adalah suatu permainan yang dilakukan dengan jalan menepak dan mempunyai tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dengan mempertahankan gawang tersebut agar tidak kemasukan bola". Permainan ini hampir seluruhnya dimainkan menggunakan anggota tubuh, meliputi bagian kepala, badan dan kaki kecuali penjaga gawang yang dibolehkan menggunakan lengannya di daerah tendangan hukumannya.

Dalam bermain sepakbola adapun teknik-teknik dasar yang harus dimiliki seseorang pemain. Teknik dasar bermain sepakbola merupakan kemampuan untuk melakukan gerakan-gerakan atau mengerjakan sesuatu yang berada dalam sebuah permainan sepakbola. Dengan mempunyai teknik dasar yang mumpuni, seorang pemain mampu menguasai bola secara maksimal dan meminimalisir kesalahan-kesalahan dasar. Oleh karena itu, untuk bisa menguasai teknik dasar sepakbola dengan baik maka perlu dikenalkan dan diajarkan sejak usia dini serta selalu belajar agar keterampilan yang didapat bisa dilaksanakan dengan baik. Selain itu pembinaan sepakbola di SMAMGA Jember atau seringkali disebut Sekolah menengah atas muhammadiyah 3 di harapkan mampu menjadi wadah yang bisa memunculkan atlit berbakat yang bisa memberikan sebuah prestasi bagi universitas.

Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik adanya suatu hal yang perlu diketahui yaitu tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola pada SMA Muhammadiyah 3 Jember. Penelitian tentang keterampilan teknik dasar sepakbola diharapkan dapat mengetahui keterampilan dasar sepakbola secara rinci dan menjadi bahan masukan sebagaipelatih untuk merencanakan program ke depannya agar pelaksanaan berjalan lebih baik.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka dapat diidentifikasi permasalahan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Belum diketahuinya tingkat keterampilan teknik dasar bermain sepakbola SMA Muhammadiyah 3 Jember.
2. Pelatih belum memiliki profil atau data perkembangan keterampilan teknik dasar sepakbola untuk dijadikan sebagai alat bantu dalam merancang program latihan.
3. Kurangnya program dan frekuensi latihan pada SMA Muhammadiyah 3 Jember.



A. Batasan Masalah

Agar permasalahan tidak meluas dan lebih terfokus, maka peneliti membatasi penelitian ini. Penelitian ini hanya membahas masalah tentang “Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola SMA Muhammadiyah 3 Jember”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan masalah yang sudah dikemukakan di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: “Seberapa Besar Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola SMA Muhammadiyah 3 Jember?”.

C. Tujuan Penelitian

Dalam penelitian ini tujuan yang akan dicapai adalah untuk mengetahui Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola SMA Muhammadiyah 3 Jember.

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada pihak-pihak yang terkait dengan bidang kepelatihan dan bidang olahraga, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Manfaat teoritis

Manfaat dilakukan penelitian ini adalah dapat dijadikan sebagai tolok ukur mengenai Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola SMA Muhammadiyah 3 Jember.

2. Manfaat praktis

- a. Bagi pelatih SMA Muhammadiyah 3 Jember, sebagai data untuk melakukan evaluasi terhadap yang telah dilakukan sekaligus untuk membina dan meningkatkan prestasi sepakbola.
- b. Bagi pemain, hasil penelitian ini diharapkan setelah mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola, mampu belajar lebih giat dalam mengikuti latihan teknik dasar sehingga mampu meningkatkan keterampilan teknik dasar sepakbolanya.
- c. Bagi masyarakat, penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan tentang tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola.

