



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN  
PERILAKU BULLYING PADA REMAJA DI SMK HIDAYATUL  
MUBTADI'IN SIDODADI KECAMATAN TEMPUREJO  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Dwi Agustin**  
**19.1101.1051**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN  
PERILAKU BULLYING PADA REMAJA DI SMK HIDAYATUL  
MUBTADI'IN SIDODADI KECAMATAN TEMPUREJO  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh:  
**Dwi Agustin**  
**19.1101.1051**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN  
PERILAKU BULLYING PADA REMAJA DI SMK HIDAYATUL  
MUBTADI'IN SIDODADI KECAMATAN TEMPUREJO  
KABUPATEN JEMBER**

Dwi Agustin

NIM: 19.1101.1051

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2023

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP/NPK. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes

NIP/NPK. 19850717 1 1503619

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN  
PERILAKUBULLYING PADA REMAJA DI SMK HIDAYATUL  
MUBTADI'IN SIDODADI KECAMATAN TEMPUREJO  
KABUPATEN JEMBER**

Dwi Agustin

19.1101.1051

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Dr. Resti Utami, S.Kep., M.Kep (.....)  
NIP/NPK. 19890222 1 80386
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (.....)  
NIP/NPK. 19720626 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kep (.....)  
NIP/NPK. 19850717 1 1503619

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2023

Penguji I



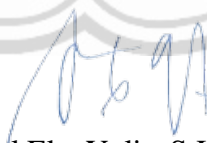
Dr. Resti Utani, S.Kep., M.Kep  
NIP/NPK. 19890222 1 803860

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes  
NIP/NPK. 19720626 200501 2001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes  
NIP/NPK. 19850717 1 1503619



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Agustin  
NIM : 1911011051  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 31 - Agustus - 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Mandiku RT/RW : 004/006  
Desa: sidodadi kecamatan: Tempurejo  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Bullying  
Di smk Hidayatul Mubtadi'in Sidodadi Kecamatan Tempurejo  
Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 13 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



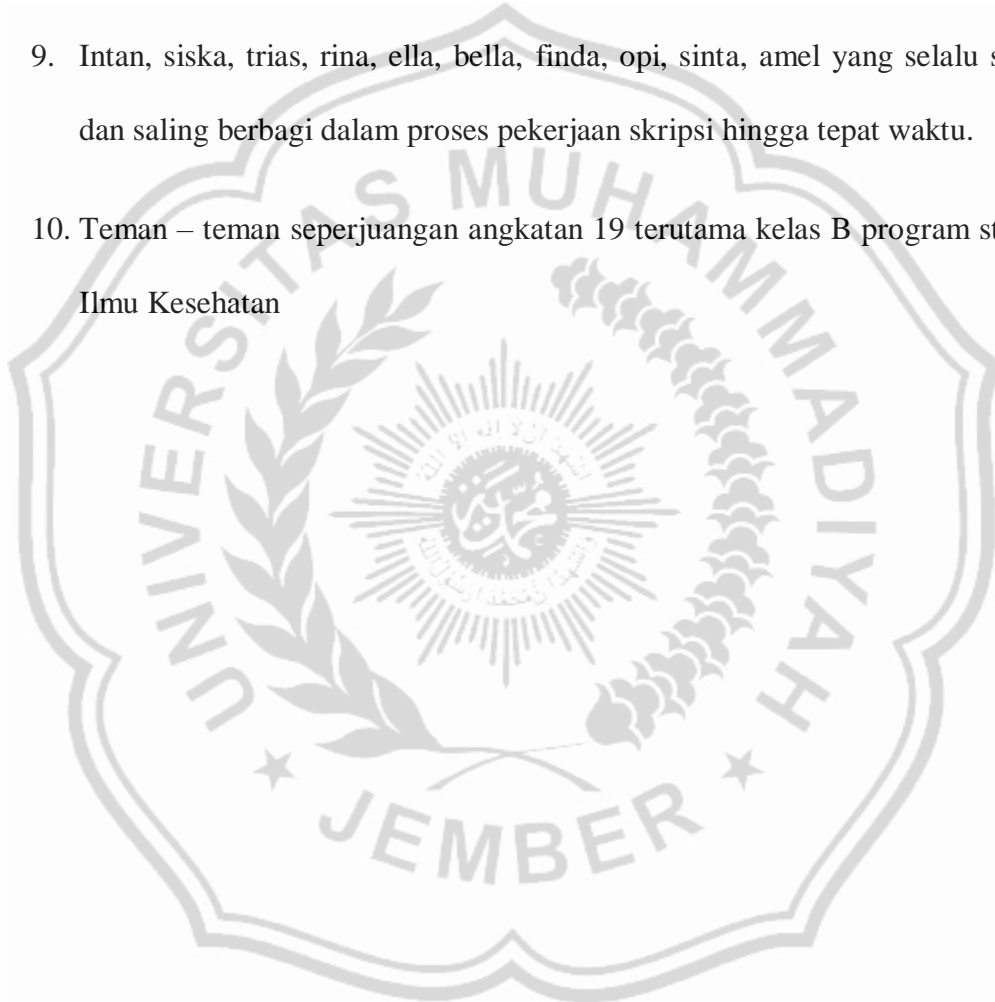
( Dwi AGUSTIN )  
NIM. 1911011051

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dari orang tua dan atas dukungan dari orang tua tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dengan rasa bahagia saya persembahkan skripsi ini untuk.

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, Hidayah serta nikmat yang luar biasa.
2. Kedua orang tua tercinta saya yaitu Bapak Tugeno dan Ibu Sumarlin, yang selalu memberikan dukungan, saran, motivasi serta do'a yang tiada henti demi keberhasilan saya
3. Kakak saya tersayang Peni Lestari yang selalu memberikan do'a, semangat, untuk menyeleksi skripsi ini.
4. Nenek dan kakek saya yang selalu mendoakan saya dan memberikan semangat kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Tante saya Uswatun Khasanah yang selalu mendoakan saya dan memberikan semangat kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga besar saya yang tidak bisa saya ucapkan satu persatu yang selalu mendoakan saya dan memberikan semangat kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

7. Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes dan Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes yang selalu memberikan motivasi dan saran dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
8. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat berguna bagi penulis
9. Intan, siska, trias, rina, ella, bella, finda, opi, sinta, amel yang selalu support dan saling berbagi dalam proses pekerjaan skripsi hingga tepat waktu.
10. Teman – teman seperjuangan angkatan 19 terutama kelas B program studi S1 Ilmu Kesehatan





## MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

(Al- Baqarah : 286)

“ permata tidak bias berkilau tanpa gesekan. Begitu pula manusia, tidak ada manusia yang luar biasa tanpa cobaan.”

Jangan terlalu keras memikirkan sesuatu yang diluar kendali mu, sebab urusan hamba sudah diatur indah dengan takdir Allah. Sabar dan syukur adalah cara terbaik menjalani hidup, karena soal masa depan itu urusan Allah.

- Ivantara Suranto



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim,

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku bullying Pada Remaja Di SMK Hidayatul Mubtadi’in Sidodadi Kecamatan Tempurejo Kabupaten Jember ”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Segala yang tertuang dalam skripsi ini bukanlah hasil kerja peneliti semata, berbagai pihak telah memberikan bimbingan, arahan dukungan dan doa dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas ijin penelitian yang telah memberikan ijin penelitian serta fasilitas kepada penulis.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Dr. Resti Utami, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.

5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
7. Dosen-dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang atas bimbingan dan bantuannya.
8. Kepala Sekolah SMK Hidayatul Muftadi'in Sidodadi, beserta guru-guru untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinya.
9. Orang tua, kakek, nenek, kakakku tercinta dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, motivasi dan bantuannya dalam penyusunan proposal ini.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam penyusunan proposal ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuannya dalam menyelesaikan proposal ini.

Semoga amal baik dari semua pihak mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT.

## DAFTAR ISI

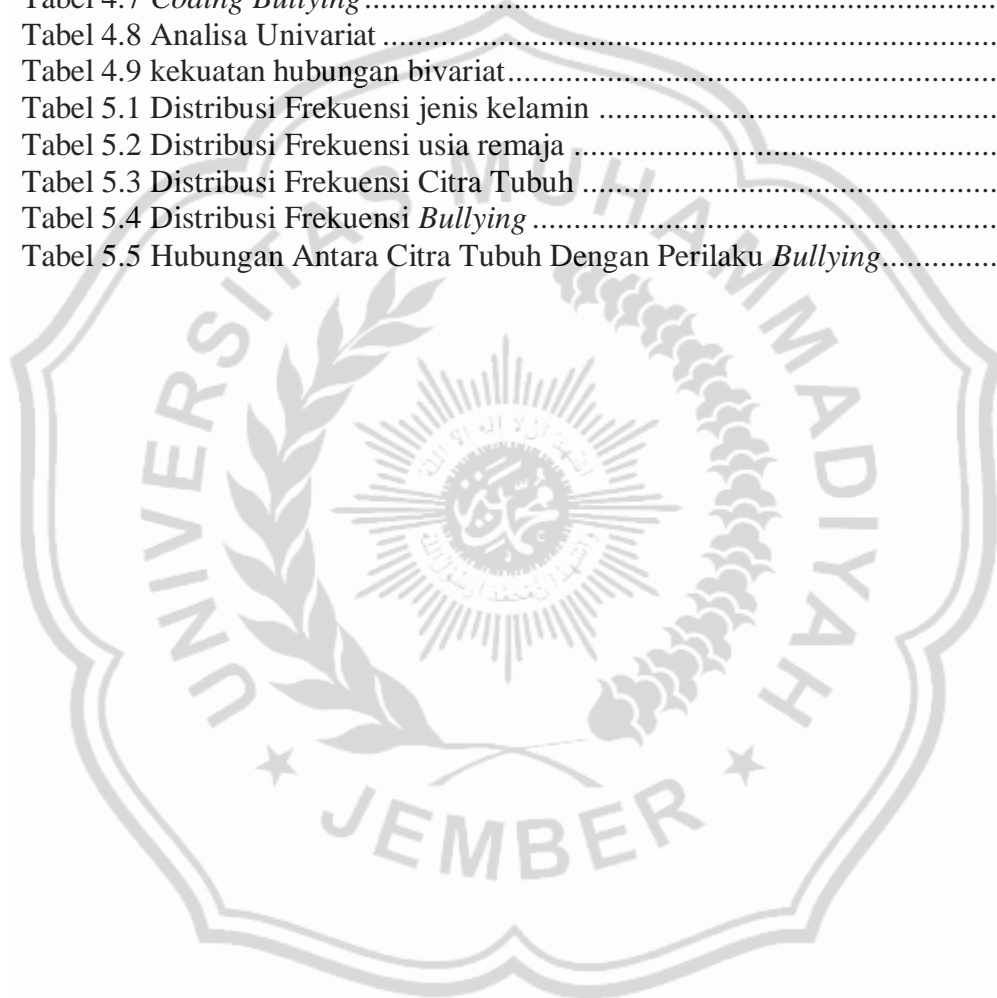
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGASAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Citra Tubuh Pada Remaja .....	5
B. Konsep perilaku bullying.....	11
D. Penelitian Terkait .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>28</b>
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	29
C. Definisi Operasional.....	32
D. Tempat Penelitian.....	34
E. Waktu Penelitian .....	34
F. Etika Penelitian .....	35
G. Alat Pengumpulan Data.....	36
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
I. Analisa Data.....	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Data Umum .....	45
B. Data Khusus .....	46
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	49
B. Keterbatasan Hasil Penelitian .....	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	55
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57

B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Aspek Citra Tubuh.....	11
Tabel 2.2 Aspek <i>Child Adolescent Bullying Scale (CABS)</i> .....	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.2 Waktu Penelitian .....	34
Tabel 4.3 <i>Skoring Citra Tubuh favorable</i> .....	40
Tabel 4.4 <i>Skoring Citra Tubuh unfavorable</i> .....	41
Tabel 4.5 <i>Skoring Bullying favorable</i> .....	41
Tabel 4.6 <i>Coding Citra Tubuh</i> .....	42
Tabel 4.7 <i>Coding Bullying</i> .....	42
Tabel 4.8 Analisa Univariat .....	43
Tabel 4.9 kekuatan hubungan bivariat.....	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi jenis kelamin .....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi usia remaja .....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Citra Tubuh .....	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi <i>Bullying</i> .....	47
Tabel 5.5 Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku <i>Bullying</i> .....	47



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Teori <i>Grounded model of workplace bullying</i> .....	23
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian <i>Grounded model</i> .....	23
Gambar 2.3 konsep Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku <i>Bullying</i> .....	24
Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian .....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent .....	65
Lampiran 2 Identitas diri .....	66
Lampiran 3 Kuisisioner Citra Tubuh.....	67
Lampiran 4 Kuisisioner Bullying.....	69
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul .....	71
Lampiran 6 Surat Pengantar Survey Fakultas .....	72
Lampiran 7 Surat Pengantar Survey Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....	73
Lampiran 8 Surat Pengantar Survey Dinas Pendidikan Kabupaten Jember .....	74
Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....	75
Lampiran 10 Surat Pengantar Survey pendahuluan dari Bakesbangpol .....	77
Lampiran 11 surat keterangan lolos etik .....	78
Lampiran 12 Surat pengantar ijin penelitian dari fakultas .....	79
Lampiran 13 Surat pengantar ijin penelitian dari Bakesbangpol .....	80
Lampiran 14 Surat balasan penelitian dari SMK Hidayatul Muhtadi'in .....	81
Lampiran 15 Surat melaksanakan penelitian dari SMK Hidayatul Muhtadi'in .....	82
Lampiran 16 Dokumentasi .....	83
Lampiran 17 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Citra Tubuh.....	84
Lampiran 18 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Bullying.....	90
Lampiran 19 Data Tabulasi Citra Tubuh .....	95
Lampiran 20 Data Tabulasi Bullying.....	98
Lampiran 21 Hasil SPSS .....	104
Lampiran 22 surat keterangan bebas plagiasi.....	106
Lampiran 23 Daftar Riwayat Hidup .....	107