

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, R. (2014). *Metologi penelitian kualitatif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Amiq, Fahrial. 2014. *Futsal (sejarah, Teknik Dasar, Persiapan Fisik, Strategi, Dan Peraturan Permainan)*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Bendatu, 2015. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Candra, O., & Wahyudi, W. Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket di SMP Negeri 9 Pekanbaru. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2(2), 70-78.
- Firmansah, Y.D., Hermawan, & Widiastuti, A. W. (2019). Meningkatkan Keterampilan Dribbling Futsal Melalui Metode Bermain Yandri. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(1), 76-84.
- Fitranto, Nur. (2018). Analisis Gol Tim Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta Pada Liga Futsal Wanita Profesional Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. Volume 2:17-30.
- Gazali, N., Cendra, R., Candra, O., Apriani, L., & Idawati, I. (2019). Penanaman Nilai-Nilai Karakter Peserta Didik Melalui Ekstrakurikuler Pramuka. *Aksiologi; jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 201-210.
- Halim, S. R. (2013). Minat Siswi SMA Dr. Soetomo Surabaya pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 1(1).
- Irawan, A , 2021. *Indonesia Futsal Coaching Manual*, Yogyakarta: CV BUDI UTAMA
- Khairuddin K. (2017). OLAHRAGA DALAM PANDANGAN ISLAM. *JURNAL OLAHRAGA INDRAGIRI*, 1(1), 1-14.

- Lhaksana, Justinus. (2011). *Teknik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Penebar Swadaya Group.
- Mulyono, Asriady. (2014). *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugrah.
- Murhananto, (2016). Murhanto, I. (2016). Tingkat Kesegaran Jasmani, Peserta Ekstrakurikuler Futsal, SMA Negeri 1 Karangnom. Jp.Jok, 1,1-9. Madjid, I. (2016). Tingkat Kesegaran Jasmani, Peserta Ekstrakurikuler Futsal, SMA Negeri 1 Karangoanom. Jp.Jok, 1, 1-9.
- Ningrum, R. S. (2020). Pengaruh Latihan Resistance Band dan Leg Banding Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Samping (Cechuitui) Pada Ekstrakurikuler MAN 2 Mojokerto. *Jurnal Prrestasi Olahraga*, 3(1). 2-6.
- Permendikbud, (2014) *Pendidikan Jasmani SMA*. Jakarta: PT.Rajasa Rasdakarya.
- Prakoso, dkk (2013) minat bermain futsal di jenis lapangan vinyl, parquettet, rumput sintesis dan semen pada pengguna lapangan di Semarang. *Journal off sport sciences and fitnes*.
- Pranita, dkk (2019) Model latihan passing futsal berbasis sides games untuk siswa sekolah menengah atas. *Jurnal sport area* 4(1): 191-197.
- Prasetyo, Y. (2015). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan dan Pembangunan Nasional. *Medikora*, 11(2), 219-228.
- Pujianto, A. (2015). Profil Kondisi Fisik dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini di Kota Semarang. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 2(1), 38-42.
- Rohman, U., & Effendi, M. Y. (2019). Profil Kondisi Fisik Atlet PPLP Pencak Silat Jawa Timur. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 3(2), 112-121.

- Saputro, Y. D. (2018). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Putri Kelas VIII MTS Surya Buana Malang Tahun Pelajaran 2017/2018. *Jp.Jok (jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*, 1(2), 92-101.
- Sepriadi dkk (2017) perbedaan tingkat kebugaran jasmani berdasarkan status gizi. *Media ilmu keolahragaan Indonesia*, 7(1),24-34
- Setiawan, Y., Soedikoen, I., & Syahara, S. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Dollyo Chagi Atlet Putera Tae Kwon Do di BTTC Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 15.
- Suhajana (2009). *Tes Pengukuran Kapasitas Aerobik*.
- Sukadiyanto. (2015). Pengembangan Tes Keterampilan Olahraga pada Pemula. *Jurnal Keolahragaan*.
- Sukma, M., & Kurniawan, Febi, F. (2019). Survei Self Confidance pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SMAN se-kecamatan Klari Kabupaten Karawang. *Jurnal Speed*, 2(November), 31-38.
- Supriyoko, A., & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar kota Surakarta. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2),280-292.
- Suryana, T. A. (2016). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI Progam MIA dan Progam IIS di SMA Negeri 1 Trawas Kabupaten Mojokerto  
Thimang Ady Suryana. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 04(1),136-140