



**KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER BEKAM**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

LINA TANIATUL FATHONAH  
NIM : 2001021006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.



## PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Jember

Jember, 12 Juli 2023

Penguji I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK 19790416 1 0305358

Penguji II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., SP. Kep. M.B.  
NPK 1990021011509638

Penguji III

Dr. Wahyuwi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK 196712610704448

## PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER BEKAM

Oleh:  
LINA TANIATUL FATHONAH  
NIM : 2001021006

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Jember

Jember, 12 Juli 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358 (.....)
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., SP. Kep. M.B  
NPK. 1990021011509638 (.....)
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked  
NPK. 196712610704448 (.....)

Mengetahui Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.)  
NPK. 1979041610305358

## MOTTO

**“Pendidikan bukanlah proses mengisi wadah yang kosong.**

**Pendidikan adalah proses menyalakan api pikiran”.**

**(B. Yeats)**



## Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Komplementer”.

Penulis Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dorongan, dukungan serta semangat dari orang terdekat sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Dengan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

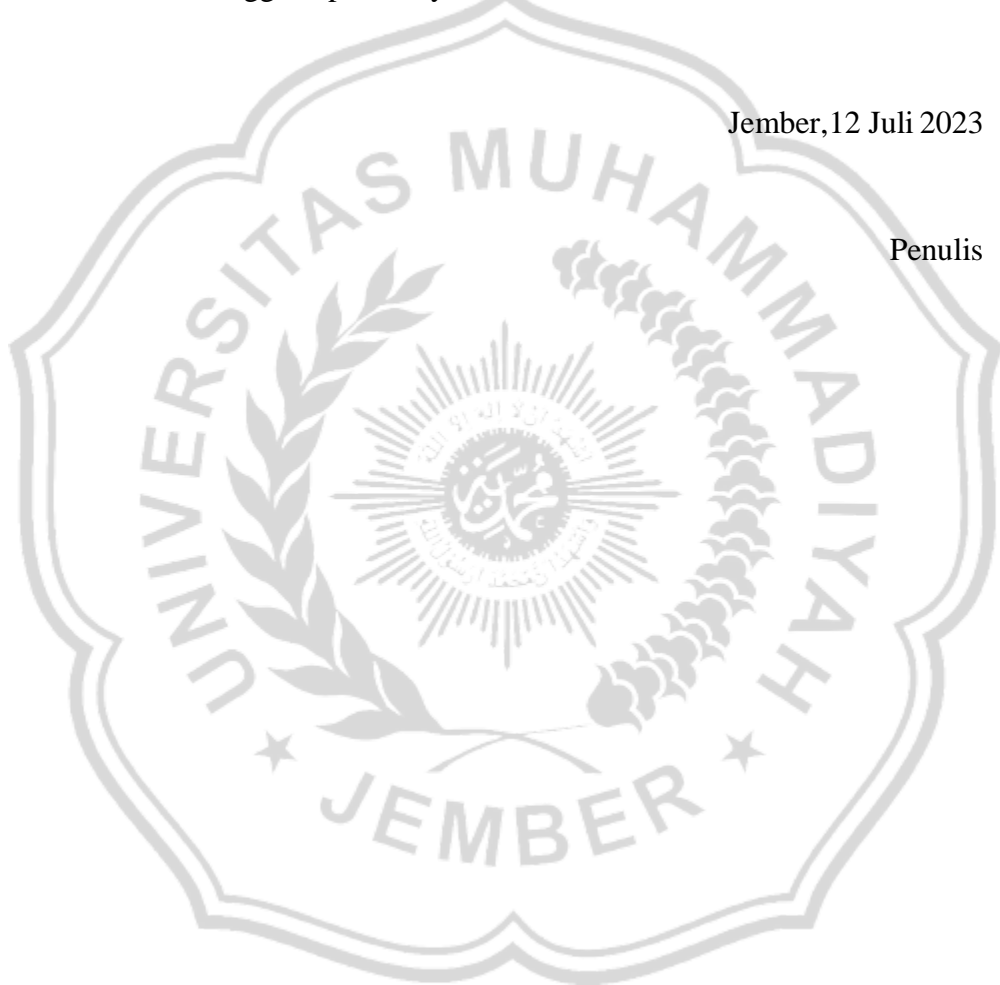
1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kep.,M.Ked selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Moh Hasani S.Pd.I. Terimakasih kepada beliau yang mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai Pendidikan Diploma.
6. Pintu surgaku, Ibu Nur Zubaidah. Terimakasih kepada beliau yang memberikan semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Terimakasih , sudah menjadi tempat untuk pulang.  
Sahabat penulis yang telah membantu dan kebersamai dari awal sampai tugas akhir. Terimakasih atas segala waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini. *See you on top, guys.*
7. Seluruh teman D3 Fikes angkatan 20 yang telah berperan banyak

memberikan pengalaman dan pembelajaran selama dibangku kuliah ini.

8. Seluruh pihak yang memberikan banruan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan, semangat, dan doa baik yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
9. Terakhir untuk diri penulis, terimakasih telah sampai di titik tugas akhir ini meski penuh lika-liku kehidupan yang ingin nyerah tapi masih diberi kekuatan hingga dapat menyelesaikan di titik ini, kamu hebat, Tania.

Jember, 12 Juli 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH .....	iv
PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
Abstrak.....	xiii
Abstrak .....	xiii
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasatan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan.....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Hipertensi.....	5
2.1.1 Pengertian Hipertensi .....	5
2.1.2 Konsep Penyakit .....	5
2.1.3 Patofisiologi.....	8
2.1.4 Pathway .....	12
2.2 Konsep Terapi Bekam.....	13
2.2.1 Definisi Terapi Komplementer .....	13
2.3 Terapi Bekam.....	13



2.3.1 Definisi .....	13
2.3.2 Manfaat Terapi Bekam .....	14
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
2.4.1 Pengkajian Keperawatan .....	17
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	18
2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	18
3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Batasan Istilah.....	21
3.3 Pasien/Klien.....	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.5 Pengumpulan Data .....	22
3.6 Uji Keabsahan Data .....	22
3.7 Analisa Data .....	22
3.8 Etik Penelitian.....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>25</b>
4.1 Hasil .....	25
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	25
4.1.2 Pengkajian .....	25
4.1.3 Analisa Data.....	29
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	30
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	30
4.1.6 Implementasi Keperawatan .....	32
4.1.7 Evaluasi Keperawatan .....	33
4.2 Pembahasan .....	34
4.2.1 Pengkajian .....	34
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	35
4.2.3 Intervensi .....	36
4.2.4 Implementasi.....	36
4.2.5 Evaluasi .....	37
5.1 Kesimpulan.....	38
5.1.1 Pengkajian .....	38
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	39

5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	38
5.1.4 Implementasi Keperawatan .....	39
5.1.5 Evaluasi Keperawatan .....	39
5.2 Saran.....	39
5.2.1 Institusi Pendidikan.....	39
5.2.2 Peneliti.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40



## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Manajemen Kesehatan Tidak Efektif (sumber : Buku SIKI).....

**Error! Bookmark not defined.**

Table 4.1 Identitas Klien .....18

Table 4.2 Riwayat Penyakit .....25

Table 4.3 Perubahan Pola Kesehatan .....25

Table 4.4 Pemeriksaan Fisik .....26

Table 4.5 Analisa Data .....27

Table 4.6 Diagnosa Keperawatan .....29

Table 4.7 Intervensi Keperawatan .....30

Table 4.8 Implementasi Keperawatan .....30

Table 4.9 Evaluasi Keperawatan .....32

