

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Tulis Ilmiah, 2023
Lina Taniatul Fathonah

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Terapi
Komplementer Bekam**

Xiii + 61 hal + 10 tabel + 6 lampiran

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit pembuluh darah yang mencegah darah memasok oksigen dan nutrisi ke jaringan tubuh sehingga menyebabkan jantung tidak berfungsi. Terapi tambahan yang saat ini sedang populer dan dipercaya oleh masyarakat umum untuk pengobatan hipertensi antara lain bekam. Tujuan dari studi kasus ini adalah melakukan analisis kasus hipertensi dengan penerapan terapi komplementer bekam. Metode : Desain penelitian adalah studi kasus. Ada dua sampel yang diambil secara purposive dari semua yang menderita Hipertensi. Hasil pembahasan : hasil pengkajian didapatkan kedua klien tidak mengetahui pola hidup yang sehat terutama bagi penderita hipertensi. Diagnosis yang ditegakkan untuk kedua klien yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi yang diberikan adalah edukasi kesehatan dengan mengajarkan perilaku hidup bersih dan sehat. Implementasi yang dilakukan kepada kedua klien 3x24 jam dengan edukasi kesehatan untuk mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat. Evaluasi keperawatan pada kedua klien setelah edukasi kesehatan mengetahui hidup bersih dan sehat. Kesimpulan dari penelitian ini intervensi edukasi kesehatan tepat diberikan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif.

Kata kunci : Hipertensi, Terapi Komplementer, Asuhan Keperawatan

Abstract

**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER
ASSOCIATE'S DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Scientific paper, 2023

Lina Taniatul Fathonah

Nursing Care of Hypertension Patients Using Cupping Complementary Therapy

Xiii + 61 pages + 10 tables + 6 annexes

Abstrack

Hypertension is a blood vessel disease that prevents blood from supplying oxygen and nutrients to body tissues, causing the heart to fail. Additional therapy that is currently popular and trusted by the general public for the treatment of hypertension includes cupping. The purpose of this case study is to analyze cases of hypertension with the application of cupping complementary therapy. Methods: The research design is a case study. There are two samples taken purposively from all those who suffer from hypertension. Results of the discussion: the results of the study found that both patients did not know a healthy lifestyle, especially for people with hypertension. The diagnosis that was upheld for both clients was ineffective health management. The intervention provided was health education by teaching clean and healthy living behaviors. Implementation carried out for both clients 3x24 hours with health education for clean and healthy living behavior. Nursing evaluation of both clients after health education knows clean and healthy life. The conclusion of this study is that appropriate health education interventions are given to hypertensive patients with ineffective health management nursing problems

Keywords: Hypertension, Complementary Therapy, Nursing Care