



**KARYA TULIS ILMIAH**

(STUDI KASUS)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN  
HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN TERAPI  
KOMPLEMENTER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

MOHAMMAD FARHAN SETYA BUDI

NIM : 2001021007

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN  
HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN TERAPI  
KOMPLEMENTER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :  
MOHAMMAD FARHAN SETYA BUDI  
NIM: 2001021007

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri. Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 17 Juni 2023



Mohammad Farhan Setya Budi

NIM. 2001021007

## MOTTO

“Nikmatilah setiap prosesnya dan setiap perubahan yang terjadi dalam hidup, karena musuh terberatmu bukanlah orang lain tetapi dirimu yang kemarin”

(Mohammad Farhan Setya Budi)



**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN  
TERAPI KOMPLEMENTER**

Oleh :

MOHAMMAD FARHAN SETYA BUDI

NIM: 2001021007

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember 17 Juni 2023

Pembimbing

  
(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked)  
NPK : 1967121610704448

## **PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2023

Penguji I



Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NPK: 1970071519305382

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB  
NPK: 1990021011509638

Penguji III:



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked  
NPK : 1967121610704448

**PENGESAHAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI  
DENGAN PENDEKATAN TERAPI KOMPLEMENTER**

Oleh:  
MOHAMMAD FARHAN SETYA BUDI  
NIM: 2001021007

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2023

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NPK. 1970071519305382

(.....)

2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B  
NPK. 1990021011509638

(.....)

3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK. 1967121610704448

(.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes)  
NPK. 119790416 1 0305358

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J selaku kaprodi Program Studi Keperawatan
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked, selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Orang tua saya dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan KTI ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 7 Juli 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
MOTTO.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
PENGESAHAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan .....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	6
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	8
2.1.5 Pathway.....	9
2.1.6 Manifestasi Hipertensi.....	9
2.1.7 Pemeriksaan Hipertensi.....	10
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	12
2.2.1 Pengkajian.....	12
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	13
2.2.3 Rencana Keperawatan.....	15

2.2.4 Implementasi.....	15
2.2.5 Evaluasi .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
3.1 Desain.....	17
3.2 Batasan Istilah.....	17
3.3 Unit Analisa.....	18
3.4 Lokasi dan Waktu .....	19
3.5 Pengumpulan Data .....	19
3.6 Uji Keabsahan Data .....	20
3.7 Analisa Data .....	20
3.8 Etika Penelitian.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>24</b>
4.1 Hasil .....	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	24
4.1.2 Pengkajian.....	24
4.1.3 Analisa Data.....	29
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	31
4.1.5 Intervensi Keperawatan .....	32
4.1.7 Implementasi Keperawatan.....	33
4.1.8 Evaluasi Keperawatan.....	37
4.2 Pembahasan .....	39
4.2.1 Pengkajian.....	39
4.2.2 Diagnosa keperawatan.....	40
4.2.3 Intervensi keperawatan.....	41
4.2.4 Implementasi keperawatan.....	41
4.2.5 Evaluasi keperawatan.....	42
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>43</b>
5.1 Kesimpulan.....	43
5.1.1 Pengkajian.....	43
5.1.2 Diagnosa.....	43
5.1.3 Intervensi.....	43
5.1.4 Implementasi.....	43
5.1.5 Evaluasi .....	44

5.2 Saran.....	44
5.2.1 Bagi Peneliti.....	44
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	44
5.2.3 Bagi Klien .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas pasien.....	24
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit.....	24
Tabel 4. 3 Pola kesehatan.....	25
Tabel 4. 4 Pemeriksaan fisik .....	27
Tabel 4. 5 Analisa data.....	29
Tabel 4. 6 Diagnosa keperawatan.....	31
Tabel 4. 7 Intervensi keperawatan .....	32
Tabel 4. 8 Intervensi keperawatan.....	33
Tabel 4. 9 Evaluasi keperawatan .....	37

