

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, 2023 Mohammad Farhan Setya Budi

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Dengan Pendekatan  
Terapi Komplementer, 2023  
Xii+69 halaman+9 tabel+1 bagan

Hipertensi adalah satu kondisi yang mana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah sistolik hingga lebih dari 140 mmHg dan diastolik kurang dari 90 mmHg. Edukasi kesehatan adalah salah satu cara dalam penanganan hipertensi dengan memberikan pendidikan kesehatan terkait pengaruh dari tanaman herbal untuk penurunan hipertensi. Tujuan studi kasus ilmiah adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus dalam bentuk asuhan keperawatan. Partisipan yang digunakan adalah 2 klien yang didiagnosis medis Hipertensi. Data yang dikumpulkan yaitu hasil wawancara dan observasi. Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. S dan Tn. I sama-sama memiliki pengetahuan yang kurang tentang perilaku hidup sehat bagi penderita Hipertensi. Diagnosis yang ditegakkan untuk kedua klien yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi yang diberikan adalah edukasi kesehatan terkait manfaat seledri sebagai terapi komplementer untuk menurunkan Hipertensi. Implementasi yang dilakukan kepada klien selama 3X24 jam dengan dukungan edukasi kesehatan untuk menambah wawasan klien. Evaluasi keperawatan pada klien 1 dan klien 2 setelah dilakukan asuhan keperawatan edukasi kesehatan pengetahuan kedua klien tentang pola hidup sehat bagi penderita Hipertensi meningkat. Kesimpulan dari penelitian ini intervensi edukasi kesehatan tepat diberikan pada pasien yang kurang pengetahuan tentang Hipertensi..

Kata kunci : Edukasi Kesehatan, Hipertensi, Komplementer

Daftar Pustaka :12 (2018-2023)

## ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER  
DIII NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Writing, 2023 Mohammad Farhan Setya Budi

Nursing Care of Patients with Hypertension Using a Complementary  
Therapeutic Approach, 2023

Xii+69 pages+9 tables+1 chart

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in systolic blood pressure to more than 140 mmHg and diastolic to less than 90 mmHg. Health education is one way to treat hypertension by providing health education regarding the effect of herbal plants to reduce hypertension. The purpose of scientific case studies is to carry out assistance to clients who experience hypertension with ineffective health management treatment problems. The method used is a case study in the form of soul care. The participants used were 2 clients who were medically diagnosed with hypertension. The data collected are the results of interviews and observations. The results of the study found that Mrs. S and Mr. I both have less knowledge about healthy living behaviors for people with hypertension. The diagnosis that was upheld for both clients was ineffective health management. The intervention provided was health education regarding the benefits of celery as a complementary therapy to reduce hypertension. Implementation carried out for clients for 3X24 hours with the support of health education to increase client knowledge. Evaluation of limitations on client 1 and client 2 after carrying out health education care for the two clients' knowledge about a healthy lifestyle for people with hypertension increased. The conclusion from this study is that health education interventions are appropriate for patients who lack knowledge about hypertension.

Keywords: Acute pain, Hypertension, Complementary

Bibliography :12 (2018-2023)