



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN ADAPTASI
PSIKOLOGIS PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI
PUSKESMAS KETAPANG KOTA PROBOLINGGO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Yasminta Salsabila

19.1101.1072

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS KETAPANG
KOTA PROBOLINGGO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Yasminta Salsabila

19.1101.1072

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS KETAPANG
KOTA PROBOLINGGO**

Yasminta Salsabila

NIM: 19.1101.1072

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2023

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep. M.Kep

NIP/NPK. 19750920 01 0804491

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP/NPK. 1988 1 1503619

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS KETAPANG
KOTA PROBOLINGGO**

Yasminta Salsabila
19.1101.1072

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP/NPK 19820619 1 1203699
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP/NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NIP/NPK. 19880303 1 1703821

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2023

Penguji I




Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NIP. 19820619 1 1203699

Penguji II



★ Ns. Sasmiyanto, S.Kep. M.Kes ★
NIP/NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP/NPK. 1988 1 1503619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yasminta Salsabila
NIM : 1911011072
Tempat, tanggal lahir : Probolinggo, 23 Agustus 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Brantas no. 164 Kademangan Kota Probolinggo
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Peran Keluarga Dengan Adaptasi Psikologis Pendente Tuberkelosis Paru Di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



(YASMINTA SALSABILA)
NIM. 1911011072

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dari orang tua tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dengan rasa bahagia saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah serta nikmat yang luar biasa.
2. Kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Sugeng Edy Mulyono, dan Ibu Elvia Herawati, yang selalu memberikan dukungan, saran, motivasi serta do'a yang tiada henti demi keberhasilan saya.
3. Adik saya tersayang Muhammad Fikri Al Azhar dan Fakhri Firmansyah yang selalu yang selalu memberikan do'a dan semangat, untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing saya Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep. M.Kep dan Ns. Sri Wahyuni, S.Kep.,M.Kep.Sp.Kep.Kom yang telah memberikan motivasi dan saran dengan penuh kesabran hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak ilmu bagi penulis.
6. Teman – teman kos bahagia yang selalu bekerja sama dan saling berbagi dalam proses pengerjaan skripsi hingga selesai tepat waktu.
7. Teman – teman seperjuangan angkatan 19 terutama kelas B program studi S1 Ilmu Keperawatan.

MOTTO

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan

(Qs Al Insyirah : 5)

Lakukan kebaikan sekecil apapun karena kau tak pernah tahu kebaikan apa yang akan membawamu ke surga

(Imam Hasan Al – Bashri)



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim,

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Keluarga Dengan Adapatasi Psikologis Penderita Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Segala yang tertuang dalam skripsi ini bukanlah hasil kerja peneliti semata, berbagai pihak telah memberikan bimbingan, arahan dukungan dan doa dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas ijin penelitian yang telah diberikan kepada penulis.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Ns. Dwi Yunita Haryanti S.Kep.,M.KeS selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.

5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep. M.Kes selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep.,M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
7. Dosen-dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas bimbingan dan bantuannya.
8. Kepala Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo beserta para karyawan yang sudah mengizinkan melaksanakan penelitian.
9. Orang tua dan adikku tercinta dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, motivasi dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini
10. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuannya dalam menyelesaikan s ini.

Semoga amal baik dari semua pihak mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	1
HALAMAN JUDUL DALAM	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
1. Pernyataan Masalah.....	7
2. Pertanyaan Masalah.....	7
C. Tujuan	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Penderita Tuberkulosis Paru Sebagai Kelompok Rentan.....	10
B. Konsep Peran Keluarga.....	12
C. Konsep Adaptasi Psikologis.....	17
1. Definisi	17
2. Respon Adaptasi Psikologis	17
3. Faktor faktor yang mempengaruhi adaptasi	19
4. Instrumen Adaptasi Psikologis	21
5. Konsep Teori Adaptasi Psikologis	22
D. Literature Review	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	31

A. Kerangka Konseptual.....	31
B. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat dan Waktu Penelitian	38
E. Alat Pengumpul Data	38
F. Prosedur Pengumpulan Data	42
G. Analisis Data	44
H. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN	51
A. Data Umum	51
B. Data Khusus	53
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	55
C. Keterbatasan Hasil Penelitian	62
D. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	63
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	65
Lampiran	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Literatur Review	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.2 Uji Validitas	40
Tabel 4.3 Uji Reabilitas	40
Tabel 4.4 Kekuatan Hubungan.....	49
Tabel 5.1 Ditribusi Frekuensi Usia.....	51
Tabel 5.2 Ditribusi Pendidikan terakhir.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Jenis Kelamin.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Pekerjaan.....	52
Tabel 5.5 Peran Keluarga.....	53
Tabel 5.6 Adaptasi Psikologis.....	53
Tabel 5.7 Uji Hubungan Peran Keluarga dengan Adaptasi Psikologis	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Model Adaptasi Roy	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Peran Keluarga Dengan Adaptasi Psikologis Penderita Tuberkulosis Paru	31
Gambar 4.2 Proses Penentuan Sampel.....	35
Gambar 4.1 Tabel 0-100 Domain Kuisisioner WHOQOL BREEF.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden Penelitian.....	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden Penelitian	71
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner peran Keluarga	72
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner Adaptasi Psikologis.....	73
Lampiran 5 Data Demografi	74
Lampiran 6 Kuisisioner Peran Keluarga	75
Lampiran 7 Kuisisioner Adaptasi Psikologis	77
Lampiran 8 Lembar Pengesahan Judul	81
Lampiran 9 Surat Pengantar Survey Fakultas.....	82
Lampiran 10 Surat pengantar Survey Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	83
Lampiran 11 Surat Pengantar Survey Dinas Kesehatan Kota Probolinggo	84
Lampiran 12 Surat keterangan lulus uji etik	85
Lampiran 13 Surat pengantar ijin penelitian dari fakultas	86
Lampiran 14 Surat pengantar ijin penelitian dari bakesbangpol	87
Lampiran 15 Surat pengantar ijin penelitian dari dinas kesehatan.....	88
Lampiran 16 Surat balasan ijin penelitian dari Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo	89
Lampiran 17 Surat selesai penelitian dari Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo	90
Lampiran 18 Lembar Konsultasi.....	91
Lampiran 19 Dokumentasi.....	92
Lampiran 20 Data Tabulasi Peran Keluarga	93
Lampiran 21 Data Tabulasi Adaptasi Psikologis.....	94
Lampiran 22 Hasil Uji Validitas Reabilitas	95
Lampiran 23 Hasil SPSS.....	98
Lampiran 24 Daftar Riwayat Hidup.....	101