

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 2023  
Yasminta Salsabila

Hubungan Peran Keluarga Dengan Adaptasi Psikologis Penderita Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo.

xv + 101 hal + 2 bagan + 12 tabel + 24 lampiran

Abstrak

Penyakit Tuberkulosis Paru adalah infeksi menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*. Peran keluarga dalam perawatan kesehatan keluarga melibatkan dua aspek utama yaitu pemenuhan kebutuhan fisik untuk memperbaiki kesehatan keluarga dan menjaga kesehatan. Pasien tuberkulosis paru mengalami berbagai perubahan dalam beberapa aspek kualitas kehidupan yaitu aspek fisik, psikologis atau mental, sosial dan lingkungan. Dampak pada aspek mental atau psikis yaitu pasien merasa takut, sedih dan merasa tidak dapat sembuh. Adaptasi psikologis merupakan suatu proses penyesuaian secara psikologis akibat adanya stressor. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan peran keluarga dengan adaptasi psikologis pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, populasi 40 responden, besar sampel yang digunakan 40 responden, teknik sampling menggunakan *total sampling*, analisis data menggunakan uji *Spearman Rho*, kuisisioner peran keluarga dan WHO-QOL BREEF. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian peran keluarga pasien penderita tuberkulosis paru mayoritas baik yaitu sebanyak 28 orang (70%) sedangkan adaptasi psikologis pada pasien penderita tuberkulosis paru mayoritas sangat baik yakni dengan jumlah 35 orang (87,5%). Analisis hubungan peran keluarga dengan adaptasi psikologis didapatkan hasil  $p = 0,127$  dan  $r = 0,247$ , artinya tidak ada hubungan peran keluarga dengan adaptasi psikologis pada penderita tuberkulosis paru. **Diskusi:** Peran keluarga bukan satu-satunya yang mempengaruhi coping adaptif seseorang. Lingkungan eksternal, kondisi spiritual, kepribadian, edukasi, dan lingkungan yang baik, mempengaruhi penerimaan seseorang terhadap kondisinya. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk memberi perhatian yang lama terhadap pengobatan para penderita tuberkulosis paru agar hasil penelitian yang diperoleh dapat digeneralisasi dengan baik.

**Kata Kunci:** Adaptasi Psikologis; Peran Keluarga; Tuberkulosis Paru

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, 2023

Yasminta Salsabila

*The Relationship between the Role of the Family and the Psychological Adaptation of Pulmonary Tuberculosis Patients at the Ketapang Health Center, Probolinggo City.*

*xv + 101 pages + 2 chart + 12 tabels + 24 appendice*

*Abstract*

*Pulmonary Tuberculosis is a contagious infection caused by the bacterium Mycobacterium Tuberculosis. The roles of the family in family health care involves two main aspects, namely meeting the physical needs to maintain family health and health practices. Pulmonary tuberculosis patients experience changes in several aspects of quality of life, namely physical, psychological or mental, social and environmental aspects. The impact on the mental or psychological aspect are that the patient feels afraid, sad and feels unable to recover. Psychological adaptation is a psychological adjustment process due to a stressor. The aims of this research are to analyze the relationship between family roles and psychological adaptation to the patients with pulmonary tuberculosis at the Ketapang Health Center, Probolinggo. Methods: The design of this study used correlational cross-sectional approach, population of 40 respondents, sample size of 40 respondents, sampling technique using total sampling, data analysis using the Spearman Rho test, family role questionnaires and WHO-QOL BREEF. Results: Based on the results of this research on the role of families of patients with pulmonary tuberculosis, the majority were good, namely 28 peoples (70%), while the psychological adaptation in patients with pulmonary tuberculosis was mostly very good, namely 35 peoples (87.5%). Analysis of the relationship between family roles and psychological adaptation yielded  $p = 0.127$  and  $r = 0.247$ , meaning that there are no relationship between family roles and psychological adaptation in patients with pulmonary tuberculosis. Discussion: The roles of the family are not the only one that influence a person's adaptive coping. The external environment, spiritual condition, personality, education, and good environment, affect one's acceptance of the condition. The future research are expected to pay attention to the length of treatment of pulmonary tuberculosis patients so that the results of this research can be generalized properly.*

*Keywords: Family Role; Psychological Adaptation; Pulmonary Tuberculosis*