



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PERILAKU BUDAYA DENGAN  
STATUS KESEHATAN IBU HAMIL DI WILAYAH  
PUSKESMAS MANGARAN  
SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh :

**Syafa Maulah Rasid**

**19.1101.1028**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PERILAKU BUDAYA DENGAN  
STATUS KESEHATAN IBU HAMIL DI WILAYAH  
PUSKESMAS MANGARAN  
SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh :

Syafa Maulah Rasid

19.1101.1028

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PERILAKU BUDAYA DENGAN  
STATUS KESEHATAN IBU HAMIL DI WILAYAH  
PUSKESMAS MANGARAN  
SITUBONDO**

**Syafa Maulah Rasid**  
**1911011028**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji proposal pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juli 2023

Pembimbing I

Dr. Awatiful Azza, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NIP.19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19880925 1 1703822

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PERILAKU BUDAYA DENGAN  
STATUS KESEHATAN IBU HAMIL DI WILAYAH  
PUSKESMAS MANGARAN  
SITUBONDO**

**Syafa Maulah Rasid**  
**1911011028**

Dewan Penguji Proposal pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juli 2023

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep., Sp.Mat. (.....)  
(NIP.19701103 200501 2002)
2. Penguji I : Dr. Awatiful Azza,S.Kep.Ns.M.Kep, Sp.KepMat (.....)  
(NIP.19701213 200501 2001)
- 3 Penguji II : Ns. Siti Kholifah,S.Kep.,M.Kep (.....)  
(NPK. 19880925 1 1703822)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto,S.Kep.,M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Proposal pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juli 2023

Penguji I

Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep., Sp.Mat.  
NIP.19701103 200501 2002

Penguji II

Dr. Awatiful Azza,S.Kep.Ns.M.Kep. Sp.Kep.Mat  
NIP.19701213 200501 2001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah,S.Kep.,M.Kep  
NPK. 19880925 1 1703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syafa Maulah Rasid.  
NIM : 1911011028.  
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 13 September 2001.  
Agama : Islam.  
Jenis Kelamin : Perempuan.  
Alamat : Jalan Argopuro No.21, Situbondo.  
Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan.  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kepatuhan perilaku Budaya Dengan Status kesehatan Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Mangaran Situbondo.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Juli 2023.

Yang membuat pernyataan,

-M-



NIM. 1911011028.

Syafa M.R.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat kepada peneliti sehingganya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan mudah. Shalawat serta salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, serta sahabat-sahabatnya, agar kelak mendapat syafa'at beliau di akhirat. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya mengucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Kedua orang tua saya, ayah dan bunda saya. Terimakasih banyak atas doanya yang selalu menemani disetiap proses saya, sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sarjana ini dengan doa serta restu ayah dan bunda.
2. Adik saya Nawirah Hullah Azkiah Rasid, yang selama proses penyelesaian skripsi ini selalu menghibur saya.
3. Almamater Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan seluruh bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu, motivasi, nasihat serta bimbingannya selama ini.

**MOTTO**

*“Maka Nikmat Tuhanmu Manakah Yang Kamu Dustakan?”*

*(Q.S. AR-RAHMAN, 55:13)*

*“Usaha Tanpa Doa Itu Sombong, Doa Tanpa Usaha Itu Bohong”*

**-ANONIM-**





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Perilaku Budaya dengan Status Kesehatan Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Situbondo ”. Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Proposal ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi
4. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini
5. Dr. Awatiful Azza.,S.Kep.,Ns.M.Kep.,Sp.Mat. selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

7. Selaku kepala Puskesmas Mangaran Situbondo yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.

8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

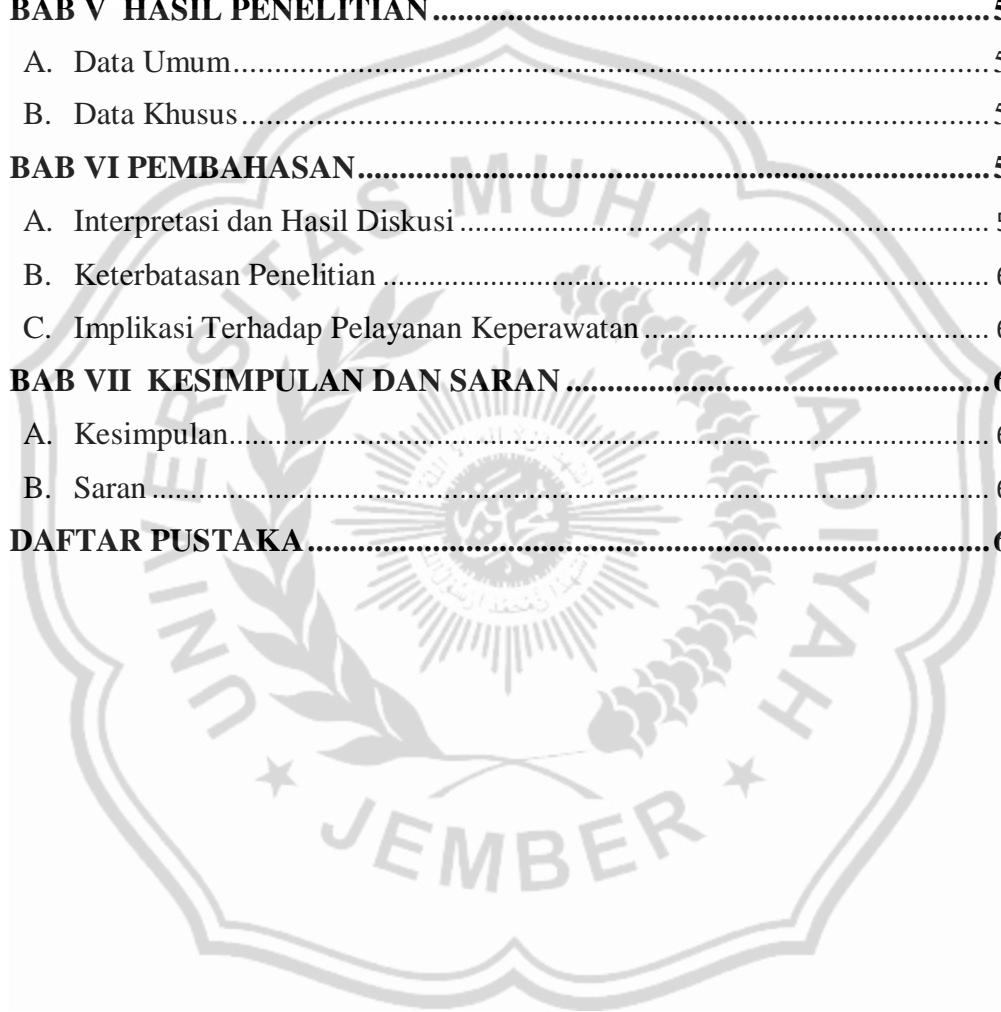
Jember, 26 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL LUAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>JUDUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>LEMBAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Kepatuhan .....	7
B. Konsep Perilaku .....	10
C. Konsep Kehamilan .....	15
D. Konsep Status Kesehatan Ibu Hamil .....	17
E. Konsep Budaya .....	20
F. Konsep Teori Medeline Leininger .....	25
G. Penelitian Terkait .....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>34</b>
A. Kerangka Konsep .....	34
B. Hipotesis .....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	35

C. Definisi Operasional.....	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
E. Alat Pengumpulan Data.....	41
F. Validitas dan Reabilitas.....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
H. Analisa Data.....	45
I. Etika Penelitian.....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
A. Data Umum.....	50
B. Data Khusus.....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	63
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	30
Tabel 4. 1 Data ibu hamil TM 1 dan TM 2.....	37
Tabel 4. 2 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4. 3 hasil uji validitas kepatuhan perilaku budaya.....	42
Tabel 4. 4 Interpretasi Reliabilitas .....	43
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kepatuhan Perilaku Budaya .....	43
Tabel 4. 6 Nilai Skor Per Item .....	47
Tabel 4. 7 Kekuatan Hubungan Analisis Bivariat.....	48
Tabel 5. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Mangaran Sirubondo .....	50
Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Suami .....	50
Tabel 5. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	51
Tabel 5. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Suami .....	51
Tabel 5. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	52
Tabel 5. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami .....	52
Tabel 5. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Pengambilan Keputusan Dalam Keluarga	53
Tabel 5. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Suku .....	53
Tabel 5. 9 Distribusi Responden Berdasarkan Agama .....	54
Tabel 5. 10 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	54
Tabel 5. 11 Distribusi Responden Berdasarkan Status Kehamilan .....	54
Tabel 5. 12 Distribusi Kepatuhan Perilaku Budaya Di Wilayah Pukesmas Mangaran Situbondo. ....	55
Tabel 5. 13 Distribusi Status Kesehatan Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Mangaran Situbondo .....	55
Tabel 5. 14 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Perilaku Budaya Dengan Status Kesehatan Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Mangaran Situbondo.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 *Sunrise Model*..... 29



## LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	72
Lampiran 2 .....	73
Lampiran 3 .....	74
Lampiran 4 .....	75
Lampiran 5 .....	79
Lampiran 6 .....	81
Lampiran 7 .....	82
Lampiran 8 .....	83
Lampiran 9 .....	84
Lampiran 10.....	85
Lampiran 11.....	86
Lampiran 12.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13.....	91
Lampiran 14.....	92
Lampiran 15.....	93

